



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno:* Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

*Nombre del tema:* Alteraciones del equilibrio hidroeléctrico.

*Nombre de la Materia:* Enfermería Medico Quirúrgica.

*Nombre del profesor:* María José Hernández.

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería General

*Cuatrimestre:* Quinto.

*Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de abril del 2023.*

# Alteración del equilibrio hidroeléctrico

## Que son

Los electrolitos son minerales que circulan por la sangre. Estos minerales también se encuentran en los jugos gástricos, las heces, la orina y los tejidos del cuerpo. La sal (sodio) es un ejemplo de electrolito. Otros ejemplos son el potasio, el calcio y el magnesio.

Sus riñones mantienen el equilibrio correcto de electrolitos en su sangre. Tener un exceso o un defecto de electrolitos puede causar problemas de salud.

## Función

- Controlan el funcionamiento de los nervios y de los músculos
- Equilibran la cantidad de agua que hay en su cuerpo
- Equilibran el nivel de ácido de su cuerpo

Principales electrolitos:

- Calcio.
- Cloruro.
- Magnesio.
- Fósforo.
- Potasio.
- Sodio.

## Alteraciones del equilibrio hidroeléctrico

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

Si presenta síntomas, estos dependen mucho de qué electrolito está descompensado.

- Náuseas
- Debilidad
- Dolores musculares
- Deshidratación
- Hinchazón.
- Sequedad en la boca

## Causas de las alteraciones

Tiene causas diversas, una de las más importantes son las enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación, provocan un desequilibrio en el buen funcionamiento del cuerpo; siendo los Adultos Mayores y los niños los grupos más afectados.

Ejemplos: Por alteración del agua : deshidratación e hipervolemia (edema). Por alteración del sodio: hiponatremia e hipernatremia. Por alteración del potasio: hipopotasemia e hiperpotasemia. Por alteración del cloro: hipocloremia e hipercloremia.

## Cuidados de enfermería

- 1.- Manejo de líquidos.
  - 2.- Administración de medicamentos.
  - 3.- Monitorización de líquidos.
  - 4.- Monitoreo de signos vitales.
- Identificación de riesgos.
- 5.- Manejo de la nutrición.
  - 6.- Manejo ácido-base
  - 7.- Vigilar ingresos y egresos del paciente.
  - 8.- Mantener el nivel de flujo intravenoso

- Control y/o reponer pérdidas en pacientes con deshidratación, exceso de pérdidas de líquidos (vómitos, diarrea, grandes quemados) o pérdidas sanguíneas, etc.

## Bibliografía:

- Manual MSD. (18 de julio del 2020). *Introducción a los electrolitos*. Global medical Recuperado de <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/breve-informaci%C3%B3n-trastornos-hormonales-y-metab%C3%B3licos/equilibrio-electrol%C3%ADtico/introducci%C3%B3n-a-los-electr%C3%B3litos>.
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/75bff9cd2842b3b5f8e5881543edfbeb-LC-LEN503%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>