



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

Nombre del tema: Alteraciones del equilibrio hidroeléctrico.

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica.

Nombre del profesor: María José Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General

Cuatrimestre: Quinto.

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de abril del 2023.

Alteración del equilibrio hidroeléctrico

Que son

Los electrolitos son minerales que circulan por la sangre. Estos minerales también se encuentran en los jugos gástricos, las heces, la orina y los tejidos del cuerpo. La sal (sodio) es un ejemplo de electrolito. Otros ejemplos son el potasio, el calcio y el magnesio.

Sus riñones mantienen el equilibrio correcto de electrolitos en su sangre. Tener un exceso o un defecto de electrolitos puede causar problemas de salud.

Función

- Controlan el funcionamiento de los nervios y de los músculos
- Equilibran la cantidad de agua que hay en su cuerpo
- Equilibran el nivel de ácido de su cuerpo

Principales electrolitos:

- Calcio.
- Cloruro.
- Magnesio.
- Fósforo.
- Potasio.
- Sodio.

Alteraciones del equilibrio hidroeléctrico

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

Si presenta síntomas, estos dependen mucho de qué electrolito está descompensado.

- Náuseas
- Debilidad
- Dolores musculares
- Deshidratación
- Hinchazón.
- Sequedad en la boca

Causas de las alteraciones

Tiene causas diversas, una de las más importantes son las enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación, provocan un desequilibrio en el buen funcionamiento del cuerpo; siendo los Adultos Mayores y los niños los grupos más afectados.

Ejemplos: Por alteración del agua : deshidratación e hipervolemia (edema). Por alteración del sodio: hiponatremia e hipernatremia. Por alteración del potasio: hipopotasemia e hiperpotasemia. Por alteración del cloro: hipocloremia e hipercloremia.

Cuidados de enfermería

- 1.- Manejo de líquidos.
 - 2.- Administración de medicamentos.
 - 3.- Monitorización de líquidos.
 - 4.- Monitoreo de signos vitales.
- Identificación de riesgos.
- 5.- Manejo de la nutrición.
 - 6.- Manejo ácido-base
 - 7.- Vigilar ingresos y egresos del paciente.
 - 8.- Mantener el nivel de flujo intravenoso

- Control y/o reponer pérdidas en pacientes con deshidratación, exceso de pérdidas de líquidos (vómitos, diarrea, grandes quemados) o pérdidas sanguíneas, etc.

Bibliografía:

- Manual MSD. (18 de julio del 2020). *Introducción a los electrolitos*. Global medical Recuperado de <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/breve-informaci%C3%B3n-trastornos-hormonales-y-metab%C3%B3licos/equilibrio-electrol%C3%ADtico/introducci%C3%B3n-a-los-electr%C3%B3litos>.
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/75bff9cd2842b3b5f8e5881543edfbeb-LC-LEN503%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>