



Nombre del alumno: Galilea Alfaro De León

Grupo: 5-A

Licenciatura: enfermería

Nombre de la asignatura: enfermería medico quirúrgica 1

Nombre del docente: María José Hernández Méndez

Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico.

¿Qué son los electrolitos?

Son minerales en el cuerpo que tienen una carga eléctrica. Se encuentran en la sangre, la orina, tejidos y otros líquidos del cuerpo.

Función de los electrolitos

Equilibrar la cantidad de agua en su cuerpo

Equilibrar el nivel de ácido/base (pH) de su cuerpo

Transportar nutrientes a sus células

Eliminar los desechos de sus células

Funcionar a sus nervios, músculos, corazón y cerebro de la manera adecuada

¿Qué son las alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico?

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

Causas de las alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

- Pérdida de fluidos corporales por períodos prolongados con vómitos, diarrea, sudoración o fiebre alta
- Dieta inadecuada y falta de vitaminas de los alimentos
- Malabsorción: el cuerpo no puede absorber estos electrolitos debido a distintos trastornos estomacales, medicamentos, o por la forma en que se ingieren los alimentos
- Trastornos hormonales o endocrinológicos
- Enfermedad renal

Cuidados Generales de Enfermería:

Dar un aporte extra de hidratación, si así lo requiere la patología y estado del paciente.

Control y/o reponer pérdidas en pacientes con deshidratación, exceso de pérdidas de líquidos (vómitos, diarrea, grandes quemados) o pérdidas sanguíneas, etc.

Evitar deshidratación durante periodos de dieta absoluta.

Mejorar hemodinámica del paciente.

Bibliografía:

<http://ual.dyndns.org/Biblioteca/Fundamentos%20de%20Enfermeria/Pdf/Unidad%2007.pdf>

Manual cuidados de enfermería al paciente con alteraciones en equilibrio electrolítico.