



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Jiménez Vázquez suri Sarai*

*Nombre del tema: ensayo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica*

*Parcial: 5*

*Nombre de la Materia: enfermería clínica II*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

## Introducción

En este trabajo se hablara de la enfermedad pulmonar obstructiva cronica (EPOC) es un grupo de enfermedades pulmonares que incluyen el enfisema y la bronquitis crónica la cual es una obstruccion del flujo del aire, la cual causa daño en los pulmones siendo irreversible, la cual causa problemas para respirar, tos cronica, etc.

Se hablara tambien acerca de la fisiopatología, la epidemiología, los factores de riesgo, los signos y sintomas, el diagnostico, el tratamiento y todo lo que tenga que ver con dicha enfermedad.

## Desarrollo

La bronquitis crónica es una tos productiva casi todos los días de la semana que tiene duración 3 meses en total 2 años consecutivos aunque esto va a variar dependiendo del tipo de huesped, la bronquitis puede volverse bronquitis obstructiva cronica si hay evidencia espirométrica de obstrucción del flujo del aire, caracterizada por tos productiva crónica y obstrucción al flujo del aire parcialmente reversible, a parece sobre todo en fumadores de tabaco con antecedentes de asma.

### Fisiopatología

En pacientes con EPOC los neutrofilos y otras celuas inflamatorias liberan proteasas como parte del proceso inflamatorio la actividad excesiva hace destruir e hipersecretar moco. Esta activación hace que se acumulen los radicales libres, aniones superoxido y peroxido de hidrogeno causando asi una broncoconstriccion.

La inflamación en la EPOC aumenta a medida que se agrava la enfermedad y en la forma grave ya no se resuelve por completo aunque se deje de fumar, esta enfermedad parece no responder a los corticoides

### Etiología

Hay muchas causas de EPOC pero una de ellas son los factores de inhalación y en esta entraria el consumo del tabaco tanto los activos como los pasivos, tambien los de bajo peso corporal, los transtornos respiratorios de la niñez,etc.

Otra causa podrian ser los factores geneticos, un trastorno genetico es la falta de alfa-1 anti tripsina que causa efisema en los no fumadores.

### Diagnóstico

Se hacen prebas que puedan medir la cantidad de aire que puedes inhalar y exhalar y ver si estan suministrando suficiente oxigeno.

También exploración por TC ya que ayuda a detectar un enfisema también pueden detectar cáncer de pulmón.

Y por último una gasometría arterial para ver si los pulmones están suministrando suficiente oxígeno en la sangre,

Factores de riesgo

Exposición al humo del tabaco, personas con asma que fuman, exposición a polvos y sustancias químicas, exposición a gases de combustión y la edad.

Signos y síntomas

Cefalea, disnea, tos productiva, sibilancias, fase espiratoria prolongada, hiperinsuflación pulmonar, respiración con labios fruncidos.

Tratamiento

Principalmente dejar de fumar, oxigenoterapia, entrenamientos con ejercicios estructurados y supervisados.

### **Conclusión**

Este tema me pareció muy interesante porque si bien ya conocía un poco acerca de esta enfermedad, no la conocía así tan profundamente, las causas por las cuales podemos desarrollar EPOC y en si también nos da las pautas para cuidarnos y evitar algunas cosas para poder tener una buena salud.

Creo que no muchas personas tienen consciencia de esta enfermedad y eso que México es uno de los principales países con más fumadores y siento que como personas de salud debemos de dar a conocer un poco más a la sociedad sobre esta enfermedad para que ellos puedan concientizar.

### **Bibliografía**

Wise, R. A. (2022, 5 diciembre). *Enfermedad pulmonar obstructiva crónica*. Manual MSD versión para profesionales. <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-pulmonares/enfermedad-pulmonar-obstructiva-cr%C3%B3nica-y-trastornos-relacionados/enfermedad-pulmonar-obstructiva-cr%C3%B3nica-epoc>