

U P U D S

Nombre de la alumna: Galilea Alfaro De León

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to.

Nombre del docente: María José Hernández Méndez

Ensayo: Enfermedades respiratorias.

Materia: enfermería clínica II

Introducción:

Como inducción al poder redactar la información con los objetivos de comprender las enfermedades respiratorias desde una gripe común hasta una bronquitis, los daños que pueden a limitar a los pacientes, barreras de aislamiento como protección a la prevención temprana, puntos que generan bases al estado respiratorio que integran. Identificar qué tipo de enfermedad, signos y síntomas, causas o factores que incrementen más problemas al estado de salud.

Valorando que cada paciente puede presentar dificultades en el cuidado que le estemos brindando como beneficio a la mejora o retrocediendo al avance progresivo, por ello más adelante con la información recabada veremos cómo se manifiesta cada enfermedad en el organismo.

Así mismo el personal de enfermería ejerce intervenciones que ayudan al progreso de mecanismos de mejora al estado de salud del paciente un diagnostico eficaz. Ejerciendo las prioridades a la atención de la patología presentada.

Infecciones de vías respiratorias. Catarro común. Gripe. Sinusitis. Rinitis. Laringitis. Faringitis. Traqueítis. Bronquitis. Cuidados de enfermería.

Las enfermedades respiratorias crónicas comprenden un grupo de enfermedades que afectan a una o más partes del aparato respiratorio, pudiendo comprometer los bronquios, los pulmones y la caja torácica. Lo cual surge complicaciones a las personas que lleguen a padecer estas enfermedades por ello el saber cómo identificar un buen diagnóstico oportuno.

Gripa:

La gripe está causada por un grupo de virus llamados virus de la gripe o de la influenza, de los que existen tres tipos A, B, y C. La mayoría de gripe se deben al virus de la gripe tipo A, mientras que el tipo B produce epidemias menos extensas y enfermedad más leve, y el tipo C causa muy raramente enfermedad.

El virus de la gripe se transmite de persona a persona, habitualmente a través de las secreciones respiratorias, por la tos y el estornudo.

Síntomas: Congestión nasal, rinorrea, estornudo, tos, disminución del apetito, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de garganta.

Complicaciones:

Infección aguda del oído otitis media. Ocurre cuando bacterias o virus entran en el espacio detrás del tímpano. Los signos y síntomas comunes incluyen dolores de oído y, en algunos casos, una secreción verde o amarilla de la nariz o el regreso de una fiebre después de un resfriado común.

Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000678.htm>

Sinusitis:

La sinusitis consiste en la infección e inflamación de la membrana mucosa que reviste la nariz y los senos paranasales. Son unas cavidades de aire, conocidas como senos frontales, etmoidales, maxilares y esfenoidales, el moco puede salir y el aire circular a través

de los senos, pero la sinusitis puede provocar que los pelos que filtran el aire nasal inspirado no logren evacuar las mucosidades o que los orificios de salida se bloqueen y se llenen de moco.

En la sinusitis aguda, existe dolor facial, presión, obstrucción nasal, rinorrea, disminución del sentido del olfato y tos. También puede aparecer fiebre, dificultad respiratoria, fatiga y dolor dental.

En la sinusitis crónica puede existir dolor facial, sensación de presión facial, congestión nasosinusal, obstrucción nasal, rinorrea espesa, rinorrea posterior y presencia de pus en la cavidad nasal.

Rinitis: es la inflamación e hinchazón de la membrana mucosa de la nariz, se caracteriza por secreción nasal y congestión, suele aparecer a causa de un resfriado común o de una alergia.

La rinitis alérgica se produce por una reacción del sistema inmunitario del organismo ante un factor ambiental desencadenante. Los desencadenantes ambientales más frecuentes son el polvo, los mohos, el polen, las hierbas, los árboles y los animales.

Los síntomas de la rinitis alérgica consisten en prurito, estornudos, secreción nasal, congestión nasal y ojos llorosos y pruriginosos. La persona afectada puede sufrir dolores de cabeza (cefaleas) y tener los párpados hinchados, además de tos y sibilancias.

Faringitis: es la inflamación de la mucosa de la faringe que, a menudo, hace que se presente dolor al tragar. La faringe tiene la función de conducir el aire hacia las vías respiratorias bajas y facilitar el paso de los alimentos hacia el esófago.

Faringitis aguda: puede presentarse como inflamación de las amígdalas y se refiere a la inflamación de la faringe, de la úvula (campanilla), las amígdalas y el paladar blando.

Faringitis crónica: incluye una serie de procesos inflamatorios o irritativos de la mucosa faríngea que persisten o se repiten a menudo, generalmente sin causa infecciosa

Traqueítis: La traqueítis es una inflamación de la mucosa que recubre todo el conducto traqueal y que deriva, en la mayoría de casos, de una complicación de determinadas enfermedades víricas de las vías respiratorias, especialmente la gripe y el resfriado. Las complicaciones de la traqueítis bacteriana incluyen hipotensión, paro

cardiorrespiratorio, bronconeumonía y sepsis. La estenosis subglótica secundaria a intubación prolongada. Durante 1 a 3 días antes de la aparición de síntomas graves de estridor y disnea. En unos pocos niños, el comienzo es agudo y se caracteriza por estridor respiratorio, fiebre alta y, a menudo, secreciones purulentas abundantes. En raras ocasiones, se desarrolla traqueítis bacteriana como complicación de una laringotraqueobronquitis viral o de la intubación endotraqueal.

Bronquitis: La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. La bronquitis puede ser aguda o crónica.

La bronquitis vírica puede estar causada por diversos virus comunes, entre los cuales se encuentra el virus de la gripe y los virus que causan el resfriado. También puede aparecer bronquitis aguda como parte de la infección por SARS-CoV-2. Aun cuando una infección vírica ya haya desaparecido, la irritación causada puede persistir durante semanas.

Síntomas: Tos con o sin mucosidad, dolor en el pecho, cansancio, dolor de cabeza leve, dolores corporales leves, dolor de garganta.

Sanjay Sethi, MD, University at Buffalo, Jacobs School of Medicine and Biomedical Sciences

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-del-pulm%C3%B3n-y-las-v%C3%ADas-respiratorias/bronquitis-aguda/bronquitis-aguda>

Cuidados generales de enfermería a pacientes con enfermedades respiratorias.

- Monitorización de signos y síntomas.
- Promoción a la salud.
- Enseñar el correcto lavado de manos.
- Fomentar la aplicación del esquema completo de vacunación
- Inducir a la prevención de infecciones respiratorias como el uso de cubrebocas.
- Enseñar a que se cubran al toser o estornudar correctamente.
- Monitorización de oxigenoterapia
- Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- Observar si aumenta intranquilidad, ansiedad o falta de aire.
- Anotar la aparición, características y duración de la tos.
- Auscultar los sonidos pulmonares.
- Observar si hay fatiga muscular diafragmática (movimiento paradójico)
- Colocar al paciente en posición semifowler.

Conclusión:

El término de este ensayo recopilando la información de las enfermedades respiratorias que conlleva a una buena detección temprana o a los factores que sea grave, las causas que influyen a un estado de mejora o crónico, basando de las enfermedades que atacan al funcionamiento respiratorio. Como personal de enfermería el identificar los cuidados para brindar a cada paciente desde cómo prevenir y hasta como tratar las patologías son de gran aporte ya que cada intervención es fundamental a la mejora del estado de salud que se encuentre.

Siempre otorgando una atención de calidad donde los conocimientos son relevantes para cada enfermedad ya que cada una se comporta de diferente manera, cada una tiene interacción distinta al sistema inmune, conforme al estado del organismo de cada paciente, las defensas que manejen.