



Brian Eduardo Hernández Roblero

UNIDAD 1. Exploración física

Primer parcial

Enfermería clínica III

María José Hernández Méndez

Lic. Enfermería General

Quinto cuatrimestre

Exploración física

Introducción

El propósito de este ensayo es abordar la importancia que tiene la exploración física en la consulta con los pacientes, ya que es una herramienta que nos sirve para valorar el estado de salud de una persona mediante una serie de procedimientos; la exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que son realizadas por un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica. La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente. La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad.

Una correcta exploración clínica, acompañada de una buena anamnesis, ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas o exploraciones complementarias más complejas y costosas. Además, la exploración física establece un contacto físico estrecho entre el personal de enfermería y el médico con el paciente, consiguiendo así confianza en la relación enfermero o médico-paciente.

Es por eso que la exploración física ocupa un lugar importante en la detección de enfermedades o diagnósticos en los pacientes, por eso se abordará a continuación los aspectos más importantes que se evalúan durante la exploración física.

Desarrollo

Como se mencionó anteriormente, la exploración física juega un papel importante en otorgar diagnósticos a los pacientes, que nos servirá para el buen tratamiento de las enfermedades, la exploración física o examen físico, puede realizarse por aparatos o sistemas de forma general, o especializarse más concretamente en los síntomas que refiere el paciente en un determinado sistema o aparato.

Es por eso que a continuación mencionaré las características más importantes de la exploración física, y comenzaremos con la inspección, que es el método de exploración física del paciente que se efectúa por medio de la vista. Es el primer paso en un examen físico, y se basa en la observación total o parcial del cuerpo del paciente, y tiene como objetivo de detectar características físicas significativas del paciente, y observar y discriminar, de forma precisa, los hallazgos anormales en relación con la anatomía normal.

La palpación es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto. Es la técnica diagnóstica que utiliza el tacto de las partes externas del cuerpo o bien de la parte accesible de las cavidades. Palpar consiste en tocar algo con las manos para conocerlo mediante el sentido del tacto. Este acto proporciona información sobre forma, tamaño, temperatura, consistencia, superficie, humedad, sensibilidad y movilidad.

La palpación médica es algo más que el simple uso de las manos para tocar; examinar se puede definir como la investigación por medio de la inspección o de la manipulación, e incluso sugiere que se trata de un examen riguroso, una investigación o una exploración de fundamental importancia. Y tiene como objetivo detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, además de corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

La percusión es una maniobra de exploración clínica consistente en golpear con un dedo sobre otro aplicado sobre una superficie corporal, u ocasionalmente con un instrumento médico, para valorar las variaciones de la sonoridad producida

(timpanismo, matidez, etc.) y determinar así el estado de las estructuras anatómicas subyacentes.

La auscultación es un procedimiento clínico de exploración física que consiste en escuchar de manera directa o por medio de instrumentos como el estetoscopio (o fonendoscopio), el área torácica o del abdomen, para valorar los sonidos normales o patológicos producidos en los órganos (contracción cardíaca, soplos cardíacos, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares, etc.). Los ruidos más comunes encontrados a nivel patológico son: roncus, crepitus (o crepitantes), sibilancias y estertores.

Existen tres maneras principales de auscultar a un paciente:

- Auscultación inmediata: Consiste en aplicar directamente la oreja del médico sobre la pared corporal del paciente. Esta forma de auscultación está prácticamente abandonada.
- Auscultación mediante trompa: Consiste en emplear un tubo rígido con forma de trompeta, aplicando la parte más ancha sobre el cuerpo del paciente y la parte más estrecha en el oído del médico. Esta técnica ha sido utilizada antiguamente por los obstetras para la auscultación fetal, substituida en la actualidad por la ecografía.
- Auscultación mediante estetoscopio o mediata: Es la auscultación universalmente más extendida. Consiste en aplicar la membrana del estetoscopio sobre el cuerpo del paciente, que va conectada mediante un tubo flexible a unos auriculares. Con este instrumento se mejora la acústica.

La exploración física se debe de realizar de manera cefalocaudal, que se debe realizar de cabeza a pies, inspeccionando cada región del cuerpo y valorar lo siguiente.

Cabeza

- Tamaño: normocéfalo
- Forma: braquicéfalo, dolicocefalo, turricefalo
- Perímetro craneano (en niños)

- Cuero cabelludo: integridad, higiene
- Cara: simetría, aumento de volumen, movimientos involuntarios, presencia de lesiones.
 - Frente: tamaño, simetría de pliegues
 - Arco periorbitario
 - Cejas
 - Párpados: parpadeo, simetría
 - Pestañas
- Ojos
 - Globo ocular. Tamaño: exoftalmia, enoftalmia. Tensión
 - Conjuntiva ocular y palpebral
 - Escleras
 - Iris
 - Pupila
 - Córnea
 - Reflejo fotomotor, movimientos oculares, agudeza visual.
- Nariz: tamaño
 - Tabique nasal: posición
 - Mucosa nasal: permeabilidad, olfato, aleteo nasal. Coriza
- Oídos: forma, tamaño, posición, simetría. Audición
 - Pabellón auricular
 - Conducto auditivo externo: higiene, secreciones
- Boca: halitosis
 - Labios
 - Encías
 - Dentadura: oclusión, masticación. Higiene
 - Lengua: gusto
 - Paladar duro
 - Paladar blando
 - Glándulas salivares: salivación
 - Amígdalas

- Faringe
 - Deglución

Cuello

- Movilidad
- Tiroides: tamaño
- Tráquea
- Yugulares: pulso carotídeo, sensibilidad, aumentos de volumen, masa, rigidez.

Tórax

- Forma, simetría, uso musculatura accesoria, retracción o abombamiento de espacios intercostales, elasticidad, expansión, movilidad de la caja torácica, dolor, masas, percusión. Lesiones, cicatrices, cambios de coloración.
- corazón: auscultación ruidos cardiacos
- Pulmones: auscultación ruidos pulmonares
- Mamas
- Axilas
- Simetría, textura, aumento de volumen, presencia de masas, retracción, secreciones, cambio de coloración, sensibilidad.

Abdomen

- Forma: plano, excavado, distendido, abombado, globuloso, en delantal.
- Ombligo: aspecto
- Perímetro abdominal: simetría, coloración, cicatrices, lesiones, circulación colateral, dolor, resistencia, masas, ruidos hidroaéreos, matidez, timpanismo, ascitis, organomegalias
- Es importante tratar de palpar las vísceras para detectar agrandamientos o anomalías. El examen físico abdominal se realiza dividiendo el abdomen en 9 cuadrantes y se comienza por el hipocondrio izquierdo en

sentido antihorario. En caso de que el paciente presente dolor se deberá comenzar por el lado opuesto al dolor y la región de dolor deberá ser la última.

- Piel, músculos, huesos.
- Zona dorsal
- Zona lumbar
- Zona glútea, interglútea y anal: hemorroides, edema lumbosacro
- Columna vertebral: Movimientos, alineación, deformidades, vicios, sensibilidad, curvatura.
 - Región cervical
 - Región torácica
 - Región lumbar
 - Región sacra
 - Región coccígea
- Extremidades superiores e inferiores
- Coloración, pulsos, sensibilidad, higiene. Edema, varices
- Tono muscular: flaccidez, contracturas, atrofia, hipertrofia. Fuerza y resistencia. Movilidad: rango de movimientos, limitaciones.
- Articulaciones: dolor, aumento de volumen, calor, rigidez, deformidad.
- Alineación de extremidades: genu valgum (X), genu varum (O)
- Brazos, manos y dedos
- Pies y tobillos: pie valgo, pie varo. Dolor. Queratodermia, hallux valgus, dedo en martillo.

Genitales

- Escala de Tanner, hemorragia, dolor, secreciones, inflamación, masas, higiene.
- Vello pubiano
- Genitales femeninos
 - Labios mayores
 - Clítoris

- Meato urinario
- Labios menores
- Abertura vaginal
- Zona perineal
- Genitales masculinos
 - Testículos: tamaño, consistencia.
 - Pene: color, secreciones
 - Prepucio
 - Glande: esmegma
 - Meato urinario

Conclusión

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. Al realizar una exploración física se intenta identificar los signos físicos característicos de una enfermedad.

Las manifestaciones objetivas pueden confirmar un cambio funcional o estructural manifestado previamente por datos aportados por el enfermo al momento de la anamnesis. Sin embargo, en ocasiones los signos físicos son la única evidencia de la enfermedad.

La exploración física debe realizarse de forma metódica y rigurosa, teniendo en cuenta la comodidad y el pudor del paciente. La exploración física de un nuevo paciente debe extenderse de la cabeza a los pies en una búsqueda objetiva de anomalías. Los resultados de la exploración deben registrarse en el momento mismo que se obtienen.

Como se presentó en este ensayo, se mencionaron las características más importantes sobre la exploración física, así como la importancia que tiene realizarla, ya que es una herramienta que ayuda al médico o al enfermero a detectar anomalías en las personas enfermas.

Bibliografías

Medicina, A. (no date) Exploración física, McGraw Hill Medicalerror. Available at: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=3046> (Accessed: January 28, 2023).

medicus, H. (2022) Importancia de la Exploración Física en medicina, Homo medicus - Conocimiento médico en evolución... Available at: <https://homomedicus.com/cual-es-la-importancia-de-la-exploracion-fisica-en-medicina/> (Accessed: January 28, 2023).

Exploración Física (2023) Wikipedia. Wikimedia Foundation. Available at: https://es.wikipedia.org/wiki/Exploraci%C3%B3n_f%C3%ADsica (Accessed: January 28, 2023).

Duran, L. (no date) 6 introducción a la Exploración Clínica - ucm.es, Introducción a la exploración clínica . Available at: <https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-54484/11%20Exploraci%C3%B3n%20Resumida.pdf> (Accessed: January 29, 2023).