



**Mi Universidad**

***Ensayo***

*Nombre del Alumno: Karla Mariana Ortiz Domínguez.*

*Nombre del Tema: Ensayo de Enfermedad obstructiva crónica.*

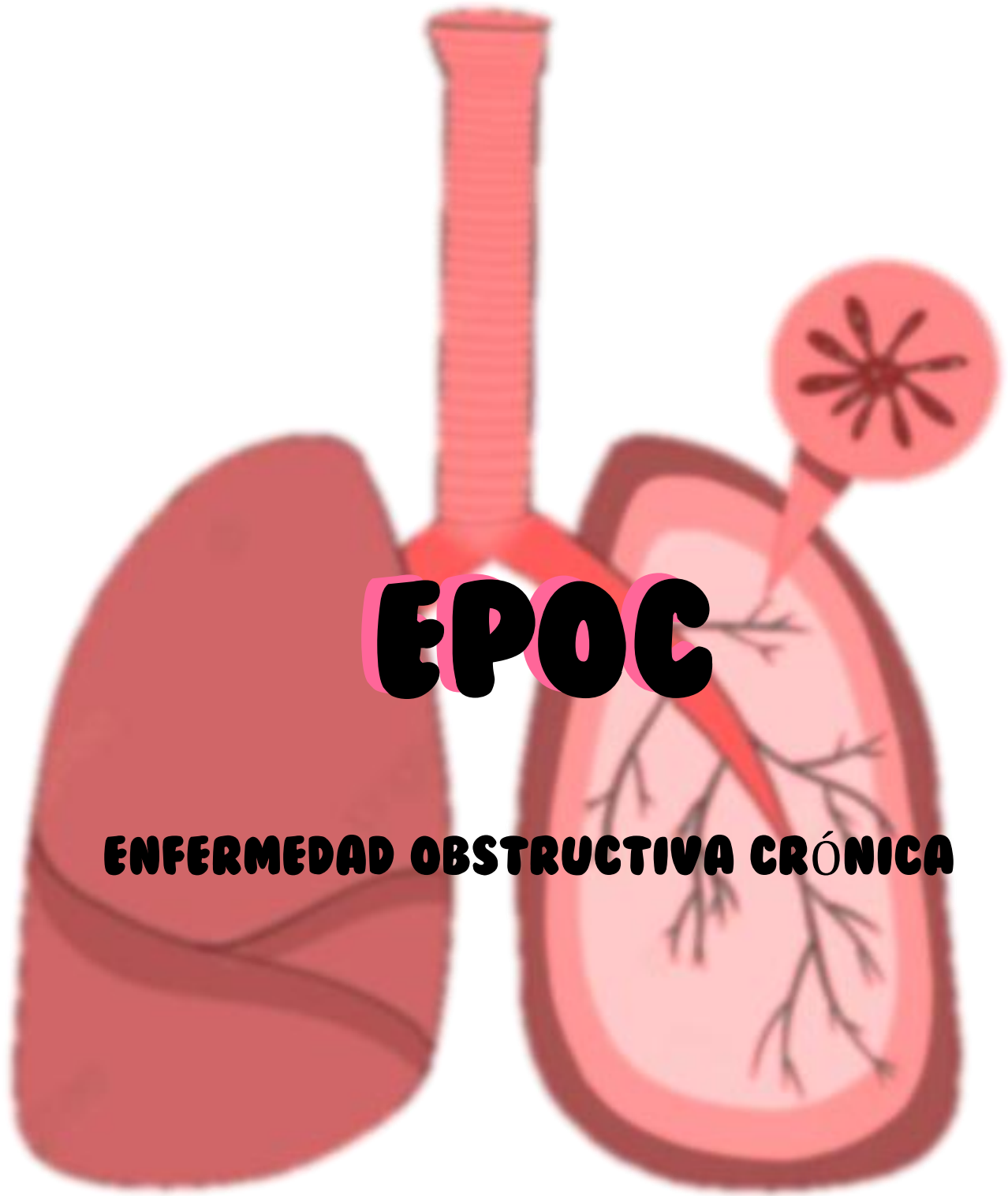
*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II.*

*Nombre del Profesor: María José Hernández Méndez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5to.*

*Comitán de Domínguez a 29 de enero del 2023.*



**EPOC**

**ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRÓNICA**

## INTRODUCCIÓN

El presente ensayo se refiere a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), lo cual engloba un grupo de enfermedades pulmonares que causan estrechamiento de las vías respiratorias, conduciendo de esta forma la falta de aliento y dificultad para respirar. Es una enfermedad progresiva, es decir, los síntomas empeoran con el tiempo, por lo cual es una de las principales causas de muerte en muchos países.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad crónico-degenerativa frecuente, prevenible y tratable, caracterizada por persistentes síntomas respiratorios y limitación del flujo aéreo.

La enfermedad pulmonar crónica (EPOC), la cual causa daño en los pulmones siendo irreversible, la cual causa problemas para respirar, sibilancia o tos crónica, se hablara también de los factores de riesgo, los signos y síntomas, el diagnóstico y el tratamiento de esta enfermedad.

Este tema es de la materia Enfermería Clínica es para conocer este tema del EPOC, los cuales una de principales cosas que debe pretender hacer enfermería es la disminución del impacto de la enfermedad, uno de los procesos en lo cual se enfoca es en la promoción y prevención.

## DESARROLLO

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una afección prevenible y tratable que dificulta la expulsión de aire de los pulmones. Esta dificultad para vaciar los pulmones (obstrucción del flujo de aire) puede causar falta de aire o sensación de cansancio debido al esfuerzo que realiza para respirar.

Se dice que La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es uno de los problemas en salud pública relevantes por su impacto en la mortalidad, discapacidad y calidad de vida.

### Factores de riesgo

Tiene que ver con la interacción entre la predisposición genética y la exposición a factores ambientales. La principal fuente

- Tabaquismo
- Otros irritantes pulmonares : pueden incluir la exposición a largo plazo al aire contaminado, gases químicos y polvo del medio ambiente o lugar de trabajo, humo de la cocina casera o de los combustibles para calefacción sin ventilación y humo de segunda mano, que es el humo en el aire producido por otra persona que fuma.
- Infecciones: las afecciones pueden como el VIH y la tuberculosis aumentan el riesgo.
- Edad

### Signos y síntomas

Las principales señales de alarma son:

- Tos con expectoración de moco.
- Disnea, que empeora con la actividad y el esfuerzo.
- Ruidos al respirar (roncos y sibilancias).
- Cansancio y apatía.

- Opresión torácica

### Diagnostico

Para el diagnóstico de la EPOC es importante conocer los antecedentes de exposición a factores de riesgo, y la presencia de los principales síntomas, es esencial una historia clínica bien detallada donde se recabe la mayor cantidad de datos de todo nuevo paciente en el que se conozca o se sospeche de EPOC. También se realiza lo siguiente:

- Rayos X del tórax.
- Tomografía computarizada.
- Análisis de gas de la sangre arterial.
- Pruebas de laboratorio.
- Espirometría

### Complicaciones

- Trastornos cardiacos.
- Infecciones respiratorias y neumonía.
- Neumotórax.
- Pérdida considerable de peso y desnutrición.
- Fatiga muscular.
- Debilidad.
- Trastornos del sueño.
- Depresión.

## Tratamiento

- Dejar de fumar: Es una de las principales fuentes que se debe dejar de hacer para poder retrasar la enfermedad.
- Medicamentos: incluyen broncodilatadores y una combinación de broncodilatadores y esteroides.
- Rehabilitación pulmonar: incluye entrenamiento físico, educación médica y técnicas de respiración.
- Oxigenoterapia
- Cirugía
- Trasplante pulmonar

## Prevención

- No fumar o dejar de fumar.
- Vacunación
- Orientación sobre el tema
- Tomar conciencia de los peligros de los polvos minerales, polvos orgánicos, gases nocivos.
- Evitar exposición al humo de leña, humo de tabaco.
- Estar a campañas de promoción de la salud de enfermeras y médicos.

## Cuidados de enfermería

La valoración enfermera a personas con diagnóstico de EPOC se centrará en la detección de necesidades de cuidados en los siguientes aspectos:

- Factores de riesgo: tabaquismo, ansiedad, depresión, nerviosismo.
- Vacunas.
- Conductas inadecuadas en el manejo del tratamiento.

- Nivel de disnea.
- Abandono del régimen terapéutico.
- Conductas que se puedan mejorar o potenciar para el manejo de la enfermedad y del régimen terapéutico (farmacológico y no farmacológico).
- Conductas que puedan mejorar la calidad de vida y la independencia para realizar las actividades de la vida diaria.
- Nivel de instrucción en el manejo de la terapia inhalatoria, oxigenoterapia y manejo de dispositivos.

## CONCLUSIÓN

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones.

La principal causa es fumar pero otras causas son por la exposición a largo plazo a gases irritantes o partículas de materia, más a menudo por el humo del cigarrillo.

Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y varias otras afecciones.

Todo lo que pudimos analizar sobre este tema se me hizo muy interesante ya que no conocía sobre esta enfermedad y lo que causa, y siento que debería de ser más conocida por la mortalidad que tiene y lo dañino que es para que la gente que está expuesta seguido al tabaco o la gente que fuma mucho, finalmente podemos comentar que la EPOC en poco tiempo será un problema de salud mundial.



## **BIBLIOGRAFIA**

Antología UDS (2023), Antología de Enfermería Clínica II, pag 35-36, recuperado el 25 de Enero del 2023,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e78119923ca99ace49afd3acdb58c4b9-LC-LEN501.pdf>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/copd/diagnosis-treatment/drc-20353685>

<https://cinfasalud.cinfa.com/p/epoc/>

<https://www.elsevier.com/es-es/connect/medicina/como-se-clasifica-la-enfermedad-pulmonar-obstructiva-cronica-epoc>