

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**MATERIA: TOMA DE DECISIONES**

**MAESTRO: LUIS ANGEL GALINDO**

**ALUMNA: NADIA REBECA GONZALEZ RIOS**

## **ACTIVIDAD 2 CUADRO SINOPTICO**

- **Escuelas de psicología: un breve recorrido por las teorías**  
**Marlon Mayorga Lascano · 2020**
- **Teorías de la personalidad**  
**Susan C. Cloninger · 2002**

# TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

- TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

El comportamiento y la personalidad están vinculadas a la existencia de impulsos que necesitamos llevar a la práctica y el conflicto

- Teoría de la personalidad de Jung

La personalidad estaba configurada por la persona o parte de nuestra personalidad que sirve para adaptarse al medio y que se relaciona con lo que los demás pueden observar

- Teoría fenomenológica de Carl Rogers

Cada persona tiene su campo fenomenológico o manera de ver el mundo, dependiendo la conducta de dicha percepción

- Teoría de los constructos personales de Kelly

Cada persona tiene su propia representación mental de la realidad y actúa de manera científica intentando dar una explicación a lo que le rodea

- Teoría de la personalidad ideográfica de Allport

Cada individuo es único en el sentido de que tiene una integración de las diferentes características distinta del resto de personas (se basa en lo ideográfico, en lo que nos hace únicos), así como que somos entes activos que nos enfocamos hacia el cumplimiento de metas.

- Teoría de la personalidad de Cattell

Partiendo del análisis del léxico, considera que la personalidad puede entenderse como función de un conjunto de rasgos, los cuales se entienden como la tendencia a reaccionar de determinada manera a la realidad

La personalidad se deriva del autoconcepto o simbolización de la experiencia de la propia existencia, la cual surge de la integración de la tendencia a la actualización o tendencia

Intentamos que nuestro comportamiento sea consistente y actuamos de tal manera que creamos un sistema a partir del cual podemos hacer equivalentes diferentes conjuntos de estímulos, de manera que podemos responder de forma parecida a distintas estimulaciones.

Partiendo del análisis del léxico, considera que la personalidad puede entenderse como función de un conjunto de rasgos, los cuales se entienden como la tendencia a reaccionar de determinada manera a la realidad

# Conclusión

**Muchos de nuestros recursos internos y nuestra personalidad es puesta a prueba en la vida por ciertos y determinados hechos que tienen un impacto emocional en nosotros, estos hechos ponen a también nuestra capacidad de acción humana, requieren de esfuerzo y autorreflexión interna en base a un marco de referencia positivo con el cual contrastar nuestro accionar externo y nuestros pensamientos, sentimientos y emociones, con el objeto de identificar nuestros puntos débiles y poder superarlos. Abordando de esta forma esas pruebas de vida se convierten en una oportunidad para ampliar y transformar positivamente nuestras capacidades, nuestro conocimiento, nuestro autoconcepto y toda nuestra personalidad en crecimiento y evolución.**

**Desarrollar y ejercitar nuestra capacidad de autocontrol, tener un clima interno positivo, autoreflexionar, identificar conscientemente nuestros defectos o debilidades, tener internalizado un marco de referencia moral positivo como modelo para nuestras reflexiones internas, se constituye en una necesidad prioritaria para nuestra evolución y autorrealización y superar esas pruebas de vida.**