



**Nombre de alumno: Noel De Jesús López Albores**

**Parcial: Unidad 4**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

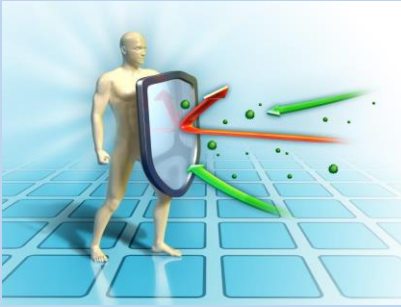
**Nombre de la licenciatura: Administración y  
Estrategia De Negocios**

**Materia de la materia: Toma de decisiones**

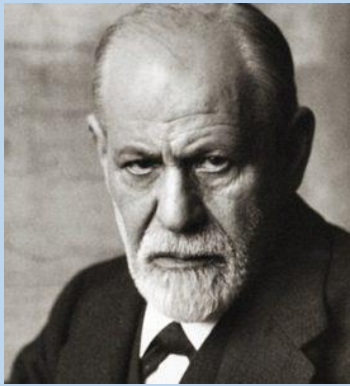
**Cuatrimestre: 8°**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de abril de 2023.

Es una técnica utilizada para evitar, negar o distorsionar las fuentes de ansiedad o para mantener una imagen personal idealizada



Fue un neurólogo austriaco al cual se le considerado el fundador del psicoanálisis, método de fragmentación de la estructura psíquica cuyo objetivo es la investigación de los significados inconscientes del comportamiento, así como los sueños y fantasías del individuo



La Negación.  
Represión.  
Formación reactiva.  
Regresión.  
Proyección.  
Racionalización.  
Compensación.  
Sublimación



Mientras una persona reactiva hará depender su comportamiento de las circunstancias externas, el espíritu proactivo permite al individuo aprovechar cualquier dificultad y convertirla en una oportunidad.

REACTIVO	Estado	PROACTIVO
	RUJENTE <i>Ansioso</i>	
	Miedo	
	PILOTO AUTOMÁTICO <i>Obsesivo</i>	
	SEGUN EL VIENTO <i>Impulsivo</i>	
	PASADO <i>Ansioso</i>	
	Miedo	
	IMPULSIVO <i>Impulsivo</i>	
	ENFRÍO <i>Ansioso</i>	
	RESISTENTE <i>Adaptado</i>	
	CONSERVADOR <i>creativo</i>	
	DEFENSIVO <i>Abierto</i>	
	RIGIDO <i>flexible</i>	
	EMOCIONAL <i>Reflexivo</i>	
	INDIVIDUAL <i>INDIVIDUAL</i>	

"nadie puede herirte sin tu consentimiento"