



**Mi Universidad**

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: José Antonio Jiménez López*

*Nombre del tema: Ginecología y Obstetricia*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: enfermería médico quirúrgico I*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura En enfermería*

*Cuatrimestre: 5 A*

# PLANIFICACIÓN FAMILIAR

¿Qué es?

Otro sistema

**(OMS)**  
es aquella que incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción

son sistemas en la cual se puede llevar un control

**Métodos temporales y definitivos**

son:

son:

Poder elegir cuando es el momento idoneo para tener un hijo

Poder decidir el numero de hijos que desean

Determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, la diferencia de edad entre hijos

Son aquellos momentaneos y se quitan cuando lo deseen, mientras que los metodos quirurgicos son definitivos

Ayuda a:

Algunos son:

- Reduccion de la mortalidad infante
- Prevencion de embarazo

- prevencion de infeccion VIH
- disminucion de abortos

- menor crecimiento de poblacion
- poder de decision y educacion.

condesjos de planificacion en el embarazo.

- pastillas
- inyecciones
- parche
- implantes

- dispositivos intrauterinos

- condones no son metodos pero previenen enfermedades

- vasectomia
- ligadura de trompas

pueden usarse

Anticonceptivos

podemos prevenir con:

naturales y de barrera hormonales y permanentes

metodos

Tomar acido folico, llevar dieta

dejar adicciones, ir a ginecologia

vacunas, ejercitarse, higiene.

comer carnes buenas, notmar medicamentos

# CONCLUSIÓN

La planificación familiar permite a las personas tener el número de hijos que desean y determinar el intervalo entre embarazos. Se logra mediante la aplicación de métodos anticonceptivos y el tratamiento de la esterilidad. La capacidad de la mujer para decidir si quiere embarazarse y en qué momento tiene una repercusión directa en su salud y bienestar. Los métodos anticonceptivos han ido evolucionando según las necesidades de la población, por lo que es necesario que la enfermera comunitaria posea conocimientos actualizados que potencien su capacidad de actuación ante la población susceptible, ya que el asesoramiento anticonceptivo es la piedra angular de la elección libre del método por parte del usuario/a, lo que determina su posterior grado de implicación. Por ello, a continuación, se hará un resumen a los principales métodos anticonceptivos, sus características, indicaciones y manejo, teniendo siempre presente el rol de la enfermera como agente educadora en salud.

# BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

1. OMS. Planificación familiar Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2013.
2. Escobar J, Yépez E, León W, Caicedo A, Nieto B. Norma y Protocolo de Planificación Familiar Quito: Ministerio de Salud Pública; 2010.
3. MSP. Habl serio sexualidad sin misterios Quito: Ministerio de Salud Pública; 2012.
4. González Labrador I, Miyar Pieiga E. Consideraciones sobre planificación familiar: métodos anticonceptivos. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2001 agos; 17(4): p. 367-378.
5. Ruíz Peregrina FJ, Álvarez Nieto C. ENFERMERÍA MATERNO INFANTIL Madrid: Grupo de tarde: Manuel Linares Abad; 2008.
6. Morales Díaz E, Solanelles Rojas AM, Mora González SR, Miranda Gómez O. Embarazo no deseado en alumnas universitarias. Revista Cubana de Medicina Militar. 2013 jun; 42(2): p. 153- 163. 7. William H, Virginia E, Robert C. La sexualidad humana Ciudad de La Habana: La revolucion; 1987.