



***Nombre del Alumno: Candelaria Guadalupe José Lucas***

***Nombre del tema: Planificación familiar- métodos temporales y definitivos***

***Parcial: 1***

***Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia***

***Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo López***

***Nombre de la Licenciatura: Enfermería***

***Cuatrimestre: 5to Grupo: "A"***



**Planificación familiar**

**Que es**

Según la definición dada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción.

**Principales objetivos de esta práctica son**

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la Diferencia de edad entre los hermanos.

**La planificación familiar también incluyen otros aspectos como**

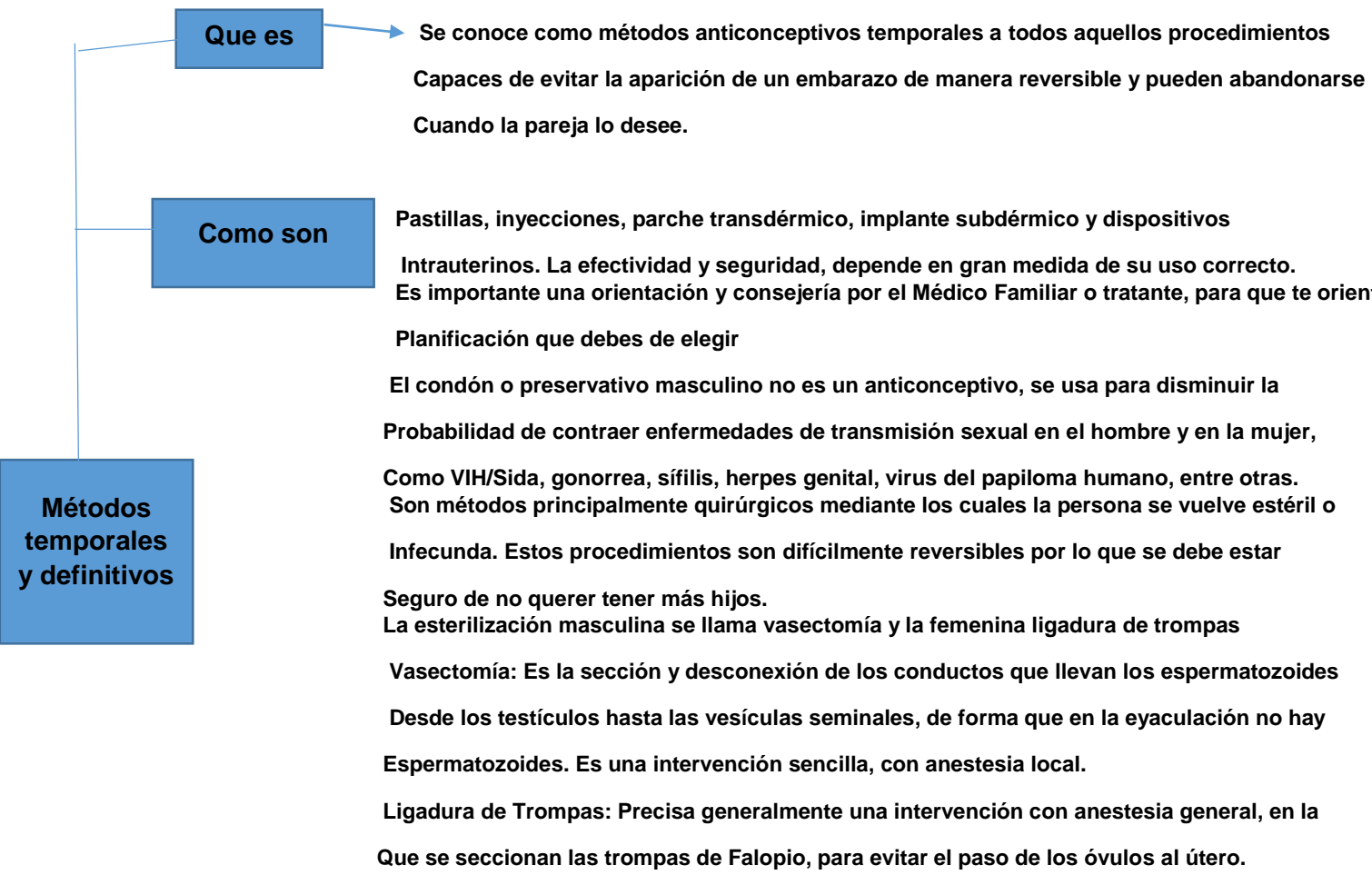
- La educación sexual
- Prevención y tratamiento de enfermedades de Transmisión sexual (ETS)
- El asesoramiento antes de la concepción, durante el Embarazo y el parto
- El tratamiento de la infertilidad

**Beneficios que aporta la planificación familiar**

- Reproducción de la mortalidad infantil, prevención de riesgos de embarazo
- Prevención de infección por VIH, disminución de embarazo en el adolescente
- Menor crecimiento de la población, consejos para planificar un embarazo
- Métodos de planificación familiar, los métodos anticonceptivos
- Métodos naturales, métodos de barrera, hormonales y permanentes

**Importancia de la planificación familiar**  
Una correcta planificación familiar aporta múltiples ventajas tanto para las mujeres y su familia como para la sociedad en general





## **Bibliografía**

**Libro Uds. paginas 208---213**

**Libro Ginecología y obstetricia Miller, Emily s manual moderno, el (me)  
2013**