



Nombre del Alumno: *Isabel santizo*

Nombre del tema: *planificación familiar*

Nombre de la Materia: *ginecología y obstetricia*

Nombre del profesor: *Beatriz gordillo*

Cuatrimestre: *5to*

Planificación familiar



Métodos temporales

- *pastillas
- *inyecciones
- *implantes
- *parches
- *condones
- *DIU

métodos anticonceptivos definitivo

- *vasectomía
- *salpingoclasia
- *ligaduras de trompas de Falopio.

La planificación familiar es una acción prioritaria de la salud reproductiva, que asegura a hombres y mujeres la posibilidad de decidir en forma libre y responsable, el número de hijos que deseen así como cuando y con qué frecuencia tenerlos. Incluye el derecho de las personas a ser informadas y a la elección libre de los métodos anticonceptivos disponibles, lo cual nos permitirá evitar embarazos no deseados.



El uso de métodos anticonceptivos contribuye a prevenir embarazos no intencionados y desempeña un papel clave en la disminución de la mortalidad y la morbilidad maternas, en la reducción del número de mujeres que recurren al aborto en condiciones de riesgo, en la reducción de la mortalidad neonatal y en la mejora de la salud y la supervivencia infantil.

Objetivo

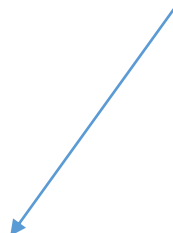
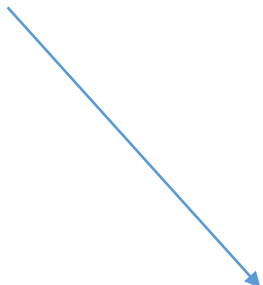
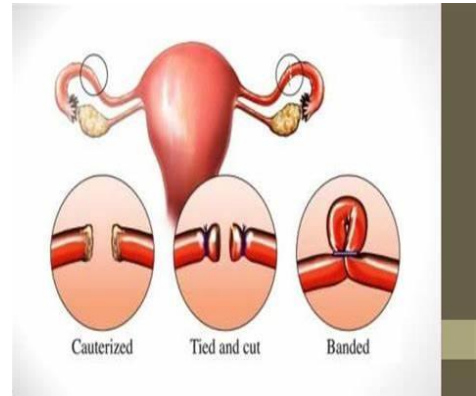
Preparar a los jóvenes, adultos e incluso familias a encontrarse preparados físicamente emocionalmente y a nivel personal para poder concebir un bebé.



Métodos permanentes

- Los métodos permanentes son quirúrgicos y difícilmente reversibles.
- [Salpingoclasia](#)
- [Vasectomía](#)

Salpingoclasia: Diagram showing the removal of the fallopian tubes. Vasectomy: Diagram showing the removal of a portion of the vas deferens.



La finalidad última de la planificación familiar consiste en mejorar la salud de la madre, sus hijos y la familia en general. En este sentido, las medidas preventivas de salud básicas reconocidas son:

- Espaciamiento de los partos.
- Limitación del tamaño de la familia.
- Programación de los nacimientos.

Bibliografía

https://mexico.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/taller_01_pf.pdf

<https://www.ginequito.com.mx/preguntas/son-reversibles-los-metodos-anticonceptivos-definitivos>

<https://www.ginequito.com.mx/preguntas/son-reversibles-los-metodos-anticonceptivos-definitivos>

https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrFAS.trCVkHaUOGvvv8wt.;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1680219437/RO=10/RU=https%3a%2f%2fprofamilia.org.co%2fservicios%2fmetodos-anticonceptivos%2f/RK=2/RS=hna0gXnWAbY0.rpHbkKlbnlxfLQ-

https://es.wikipedia.org/wiki/Planificaci%C3%B3n_familiar