

CUADRO SINOPTICO

Nombre Del Alumno

Cinthia Valeria Peralta Arguello

Nombre Del Tema

Planificación familiar y métodos temporales y definitivos.

Nombre De La Materia

Ginecología y obstetricia

Nombre Del Profesor

Beatriz Gordillo

Nombre De La Licenciatura

Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre

5to

Grupo

A



Planificación familiar

Consejos para embarazarse

objetivos

Visita al ginecólogo

Actividad física

Tomar ácido fólico

Dieta

Dejar hábitos tóxicos

Beneficios

Reducción de la mortalidad infantil

Prevención de la infección por VIH

Disminución del embarazo adolescente

Poder de decisión y una mejor educación

Prevención de riesgos para la embarazada

Disminución de abortos peligrosos

Según la (OMS), la planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción.

Son

Métodos naturales

Son

la medición de la temperatura basal, etc.

Coito interrumpido

el método del ritmo o del calendario

el método Billings o del moco cervical

Métodos anticonceptivos

Métodos de barrera

Son

Capuchón cervical

Preservativo

Diafragma

Diu

Métodos hormonales

Son

Píldora

Implante subdérmico

Inyección

postday

parches

anillo vaginal

temporales

Ejemplo

Condón

Son

Procedimientos que evitan la aparición de un embarazo y pueden abandonarse cuando la pareja desee.

Definitivos

Tipos

Ligadura de trompas de Falopio

Vasectomía

Son

Métodos mediante cual las personas se vuelve estéril o infecunda y son irreversibles

Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.

Poder decidir el número de hijos que se desean.

Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d65c8ffe772a67f83d3673f118bfd4f0-LC-LEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>