



**Nombre de la alumna:** Lopez Ramirez Viviana

**Nombre del docente:** Beatriz Gordillo

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual

**Grado:** "5" Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo:** A

# MAPA CONCEPTUAL

## PLANIFICACION FAMILIAR

La planificación familiar es el derecho a toda persona a decir de manera libre y responsable sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá, así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios

Uno de sus principales ventajas es que tienen una efectividad mayor al 98 por ciento

Preparar a los Jóvenes adultos e incluso familias a encontrarse preparados físicamente emocionalmente y a nivel personal para poder recibir un bebe

Proporcionar servicios de planificación familiar y anticoncepción de calidad de una amplia oferta de métodos anticonceptivos modernos y suficientes para que hombres y mujeres pueden residir libremente y responsablemente sobre el método anticonceptivo que mejor cumpla sus expectativas

La planificación disminuye las tasas de embarazo no deseado y a su vez la necesidad de recurrir al aborto inseguro que representa el 13 por ciento de la mortalidad materna mundial



## METODOS TEMPORALES DEFINITIVOS

### METODOS TEMPORALES

Evitan un embarazo solo cuando se usan. Al dejar de usarlos la persona se puede embarazar. Métodos definitivos, los métodos definitivos se recomiendan para personas que ya no quieren tener más hijos.

Método del ritmo consiste en abstenerse de la relación sexual de un periodo de periodo, días fértiles

Método de la temperatura basal corporal

Coito interrumpido

Método del moico cervical

Es un método moderno de anticoncepción que puede durar entre tres y 5 años dependiendo del tipo de implante que se elija y los anticonceptivos hormonales orales o pastillas anticonceptivas son método efectivo para evitar temporalmente el embarazo