



Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO: ISELA YANET HERNÁNDEZ MÉNDEZ

ACTIVIDAD 1: SUPER NOTA DEL TEMA VALORACIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ADOLESCENTE

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

GRADO: QUINTO CUATRIMESTRE

VALORACIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ADOLESCENTE

Los adolescentes son una proporción significativa de la población y presentan necesidad de salud escasamente abordadas en cada adolescente se deben considerar de manera integrada los aspectos biológicos, psicológicos y sociales, y se deben hacer prevención de problemas y promoción de la salud integral.



Adolescencia

Es un periodo de intensos cambios físicos y psicosociales que marcan la transición entre la infancia y la edad adulta. Tiene su inicio con la pubertad, aunque el momento no ha definido su límite superior, el cual vendría determinando por el momento en que el individuo alcanza completa madurez física, psíquica y social.

Etapas de la adolescencia

La adolescencia se conceptualiza dividiéndola en tres fases o etapas de desarrollo psicosocial:

1. Primera adolescencia o temprana: edad aproximada de 12 a 14 años
2. Adolescencia media: edad aproximada de 15 a 17 años
3. Adolescencia tardía: edad aproximada de 18 a 21 años



Entrevista con el adolescente

La entrevista y el examen físico constituyen una parte fundamental en la atención al adolescente, ya que va a permitir al profesional recoger información, detectar problemas y establecer el tipo de relación para el futuro. Para atender adolescentes, realizar una adecuada entrevista, exploración y establecer una buena relación. Se debe obtener información sobre la conducta sexual, el uso de anticonceptivos, la fecha de última regla, síntomas ginecológicos (flujo, prurito vaginal, dismenorrea, etc.), hábitos alimentarios, rendimiento escolar, relaciones con la familia y con los amigos, y si experimenta síntomas depresivos (sentimientos de tristeza y soledad y pensamientos suicidas).

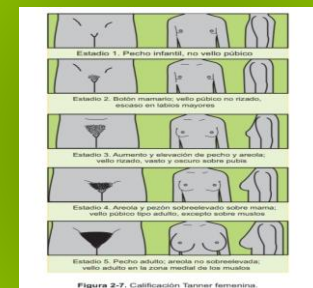
Examen físico del adolescente

El examen físico proporciona una excelente oportunidad para educar al adolescente en los cambios que el cuerpo está sufriendo. El examen permite detectar enfermedades no descubiertas anteriormente, comentar las preocupaciones sobre la salud, observar el desarrollo del crecimiento puberal e instruir al adolescente en métodos de autoexamen.



Estadios biológicos

- Se utilizan los estadios de Tanner para medir el grado de desarrollo biológico.
- El estadio madurativo de los caracteres sexuales secundarios analiza el desarrollo genital y vello pubiano en niños, y el desarrollo mamario y el vello pubiano en las niñas.
- El estadio prepuberal es el estadio 1 de Tanner y el desarrollo sexual de adulto corresponde al estadio 5.



Estadios del desarrollo genital en el varón

- Estadio 2: aumento del tamaño testicular y escrotal.
- Estadio 3: crecimiento continuo del tamaño testicular y escrotal; el pene comienza a desarrollarse.
- Estadio 4: incremento del tamaño testicular y escrotal; el pene se engrosa.

Atención interdisciplinaria

La atención de salud de este grupo de edad requiere de un equipo de profesionales de diferentes especialidades y disciplinas que trabajan integradamente, en interdisciplinaria. Aquel que atienda a jóvenes tienen que reunir una serie de características que influirán probablemente en su quehacer:

- Ser maduro, es decir haber resuelto idealmente sus conflictos de adolescencia, de modo de evitar identificarse con sus pacientes y su problemática.
- Poseer una importante capacidad de empatía.
- Tener amplitud de criterio.
- Ser flexible.
- Poseer una buena capacidad de comunicación tanto como los jóvenes como sus padres.
- Tener un genuino interés en los adolescentes- primero en ellos como personas y luego en sus problemas y sentirse cómodos ya atendiéndolos.
- Por último como profesional requiere de conocimientos sólidos acerca del crecimiento y desarrollo normal y los problemas de salud con este periodo.



Fuentes de consulta

UDS. 2023. Antología de enfermería del niño y adolescente. Unidad 1. Recuperado el 13 de marzo del 2023.

[dd24db12cfd20d9dbb8c8ba0db873a63-LC-LEN505 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/dd24db12cfd20d9dbb8c8ba0db873a63-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NIÑO%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf)

Valverde, I. (2017). Enfermería pediátrica. México: Manual Moderno. Recuperado el 13 de marzo del 2023.

Valverde, I. Mendoza, N., & Peralta, I. (2013). Enfermería pediátrica, México: Manual Moderno. Recuperado el 13 de marzo del 2023.