



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Ikler Carolina Mejía Rodríguez*

*Nombre del tema: Aparato circulatorio*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia : Patología del Niño y el Adolescente*

*Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

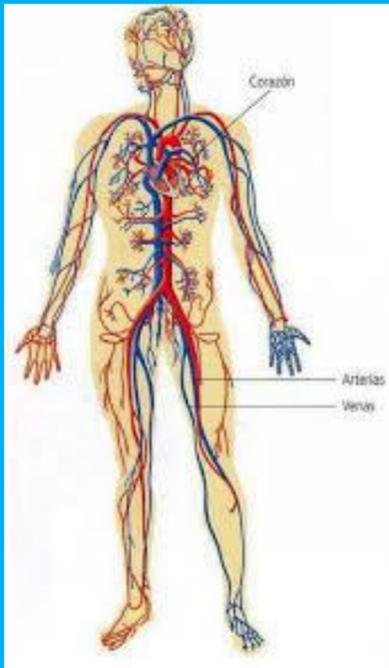
*Cuatrimestre: 5to*

*Lugar y Fecha de elaboración*

**Comitán de Domínguez a 9 de Febrero del 2023.**

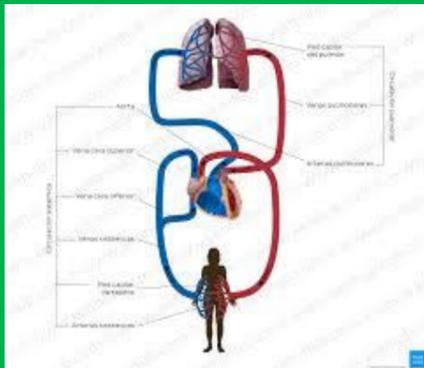
**¿Qué es aparato circulatorio?**

El sistema circulatorio, también conocido como sistema cardiovascular, se compone del corazón y los vasos sanguíneos. Actúa transportando oxígeno y otros nutrientes a todos los órganos y tejidos del cuerpo. También trabaja eliminando el dióxido de carbono y otros productos de desecho.



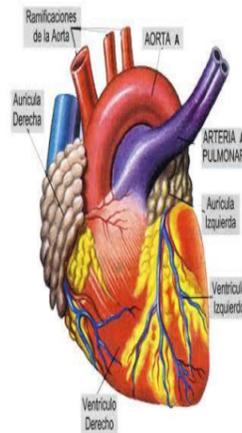
**¿Cuáles son las tres funciones principales del sistema circulatorio?**

- Distribuir los nutrientes a todos los tejidos y células del organismo.
- Transportar productos de desecho que son producidos por las células hasta el riñón para que sean eliminados a través de orina.
- Transportar hasta el hígado para que sean metabolizadas por este órgano.



Distribuir los nutrientes a todos los tejidos y células del organismo. Transportar productos de desecho que son producidos por las células hasta el riñón para que sean eliminados a través de la orina. Transportar sustancias hasta el hígado para que sean metabolizadas por este órgano.

**APARATO CIRCULATORIO**

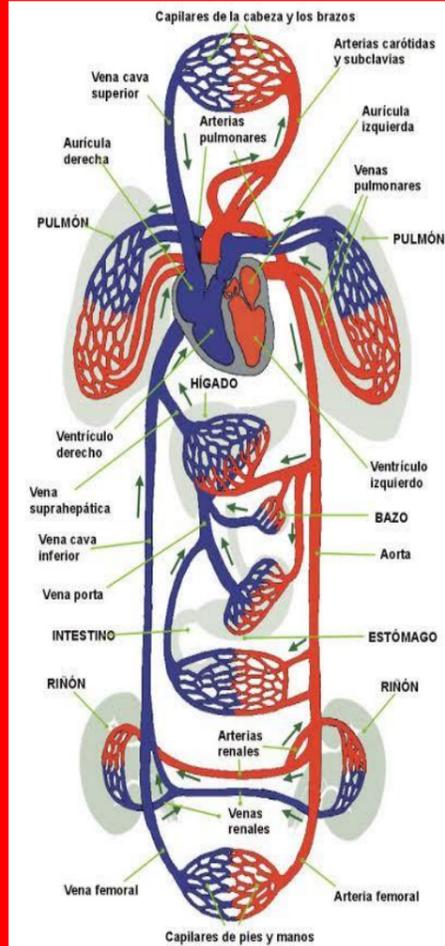
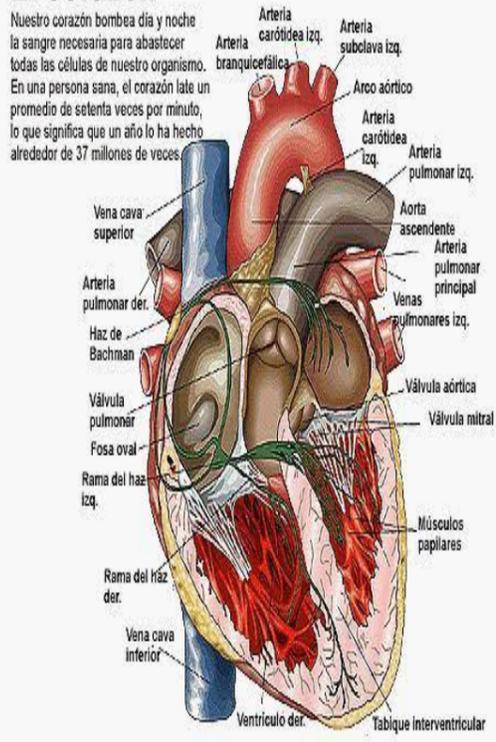


El corazón es una bomba, que suele latir entre 60 y 100 veces por minuto. En cada latido, el corazón envía sangre a todo el cuerpo, transportando oxígeno a todas y cada una de sus células. Después de distribuir el oxígeno, la sangre vuelve al corazón. Desde allí, la sangre se bombea hacia los pulmones, donde se vuelve a cargar de oxígeno. Este ciclo se repite una y otra vez.



**El corazón**

Nuestro corazón bombea día y noche la sangre necesaria para abastecer todas las células de nuestro organismo. En una persona sana, el corazón late un promedio de setenta veces por minuto, lo que significa que un año lo ha hecho alrededor de 37 millones de veces.



**Patología que afecta mas frecuente el aparato circulatorio y Atención De enfermería en apacientes con afecciones del aparato circulatorio**



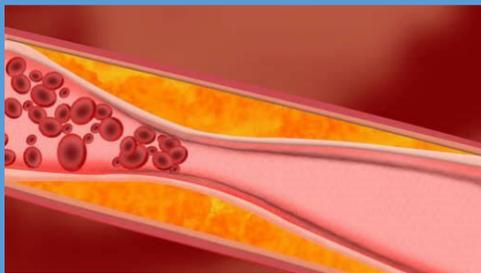
*Algunas Patologías:*

*Las varices, moretones y piernas cansadas, son los síntomas más clásicos de los problemas en el sistema circulatorio, pero enfermedades más complejas como aneurismas, arteriosclerosis, accidentes cerebrovasculares, también se asocian a las afecciones circulatorias.*



**Actividades para tener mejor circulación.**

1. Levantar y ejercitar las piernas. ...
2. Caminar de puntillas. ...
3. Pedalear desde el suelo. ...
4. Mojar con agua fría los pies y los gemelos. ...
5. Masajearse las piernas



**Principales enfermedades del sistema circulatorio!**

- Aterosclerosis. ...*
- Hipertensión. ...*
- Infarto de miocardio. ...*
- Accidente cerebrovascular. ...*
- Arritmias. ...*
- Insuficiencia cardíaca congestiva. ...*
- Linfadenopatía o ganglios linfáticos inflamados.*



Es el endurecimiento de las arterias debido al depósito de placas de grasa en sus paredes, acompañadas, con frecuencia, por placas de calcio.



Estos depósitos hacen disminuir el diámetro de arterias, dificultando así el flujo de la sangre, lo cual trae como consecuencia un aumento de la presión arterial.

**Arterioesclerosis**

*Qué son los cuidados de enfermería*

*Los principales cuidados de enfermería incluyen el control del suero, de los signos vitales y el suministro de inyecciones y medicamentos, de acuerdo a lo indicado por los profesionales médicos.*

**Tales cuidados son:**

- Colocar al paciente en una situación que facilite el confort, respiración y retorno venoso.*
- Vigilar posibles variaciones de los signos vitales.*
- Observar la monitorización cardíaca para la detección precoz de arritmias.*



Fuentes de consulta:

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-disease/symptoms-causes/syc-20353118&ved=2ahUKEwjGgpS3hYr9AhX9m2oFHciUDykQFnoECAgQBO&usg=AOvVaw3Y3BP-JmheWqM\\_r7w\\_NHHP](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-disease/symptoms-causes/syc-20353118&ved=2ahUKEwjGgpS3hYr9AhX9m2oFHciUDykQFnoECAgQBO&usg=AOvVaw3Y3BP-JmheWqM_r7w_NHHP)

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.visiblebody.com/es/learn/circulatory/circulatory-diseases-and-disorders&ved=2ahUKEwjGgpS3hYr9AhX9m2oFHciUDykQFnoECGQQAQ&usg=AOvVawIKYI7D4s4rgl4InqvtPOBa>