



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Isabel santizo

Nombre del tema: aparato circulatorio

Nombre de la Materia: enfermería clínica II

Nombre del profesor: Beatriz gordillo.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 5TO



Súper nota

Aparato Circulatorio

El aparato circulatorio es un sistema de transporte interno que utilizan los seres vivos para trasladar dentro de su organismo elementos nutritivos, metabolitos, oxígeno, dióxido de carbono, hormonas y otras sustancias. Existe tanto en los vertebrados como en la mayoría de los invertebrados aunque su estructura y función tiene considerables variaciones dependiendo del tipo de animal. En el ser humano el sistema circulatorio está constituido por un fluido que se llama sangre, un conjunto de conductos (arterias, venas, capilares) y una bomba impulsora que es el corazón. El corazón es una estructura muscular que se contrae regularmente y mantiene la sangre en constante movimiento dentro de los vasos sanguíneos. La sangre contiene glóbulos rojos ricos en hemoglobina que transportan el oxígeno hasta todas las células del cuerpo. El sistema linfático formado por los vasos linfáticos que conducen un líquido llamado linfa desde el espacio intersticial hasta el sistema venoso también forma parte del sistema circulatorio. Las personas y todos los mamíferos disponen de un sistema circulatorio doble, el corazón derecho impulsa la sangre pobre en oxígeno a través de la arteria pulmonar hacia los pulmones para que se oxigene (circulación pulmonar), mientras que el corazón izquierdo distribuye la sangre oxigenada hasta los tejidos a través de la arteria aorta y sus múltiples ramificaciones (circulación sistémica). Los componentes principales del sistema cardiovascular humano son el corazón, la sangre, y los vasos sanguíneos. El corazón tiene 4 cámaras, la sangre sigue 2 circuitos diferentes: la UNIVERSIDAD DEL SURESTE 78 circulación pulmonar que lleva la sangre del ventrículo derecho a los pulmones para que se oxigene y la circulación sistémica que lleva la sangre oxigenada del ventrículo izquierdo a todos los órganos y tejidos del organismo. Un adulto promedio contiene aproximadamente 5 litros de sangre, lo que representa aproximadamente el 7 % de su peso corporal total. La sangre se compone de plasma, glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

El aparato circulatorio del cuerpo humano **incluye una vasta red de conductos sanguíneos conocidos como capilares**, que se conectan a una mayor compuesta por venas y arterias. En el centro de todo, una bomba muscular conocida como corazón. Cuando nos cortamos o herimos, la sangre brota porque se violenta algún tramo (usualmente menor) de dicha red. Por suerte, en la sangre también se transportan las células encargadas de reparar el tejido y detener las hemorragias menores.



Patología que afecta más frecuente el aparato circulatorio.

Enfermedades del aparato circulatorio Las enfermedades del aparato circulatorio se pueden clasificar según si afectan a los vasos sanguíneos, al corazón o a la sangre. Algunas de las principales enfermedades que afectan al aparato circulatorio son:

*Enfermedades de los vasos sanguíneos, Tensión alta o hipertensión.

La tensión arterial es una medida de la presión sanguínea en el interior de las arterias. Cuando nos medimos la tensión se dan dos valores, ya que es distinta en sístole (la máxima) que en diástole (la mínima). La presión arterial normal de una persona adulta joven es de unos 120 mmHg de máxima, y de 70 mmHg de mínima. Si por distintas causas, como el tabaco o el excesivo consumo de sal, se produce hipertensión, puede haber riesgo de que se rompan los vasos sanguíneos (derrame) o que falle el riñón. Por ejemplo:

***Aterosclerosis**

La aterosclerosis se produce cuando se depositan placas de colesterol en las arterias, dejando menos sitio para que pase la sangre y facilitando la formación de coágulos que la taponen e impidan que la sangre pueda circular.

ENFERMEDADES DEL CORAZON COMO:

Infarto de miocardio: Las células del miocardio (tejido muscular del corazón) toman la sangre de las arterias coronarias. Si estas arterias no pueden aportar la sangre necesaria porque se ha formado un coágulo o una placa de ateroma que impide que lleguen los nutrientes y el oxígeno a las células, las células mueren y la persona sufre un infarto.

Insuficiencia cardíaca: La insuficiencia cardíaca se produce cuando el corazón no bombea toda la sangre que necesitan los órganos.

Arritmias: La arritmia cardíaca es la alteración del ritmo cardíaco del corazón. Si por algún motivo estos nódulos cambian su ritmo, la sangre tiene más problemas para llegar eficazmente a los órganos. El uso de un marcapasos permite regular y mantener la frecuencia cardíaca en cada momento.

Algunas de las arritmias más frecuentes son: Taquicardia: es una aceleración del ritmo cardiaco . , Bradicardia: es la deceleración del ritmo cardiaco.

Enfermedades de la sangre como:

Anemia

La anemia se produce cuando la concentración de hemoglobina en la sangre es baja. También puede ir acompañada de una disminución en el número de glóbulos rojos. Como hemoglobina, se encarga del transporte de oxígeno, no llega suficiente oxígeno a los tejidos, lo que origina fatiga y cansancio. La anemia puede estar causada por falta de hierro, componente fundamental de la hemoglobina, y otras causas como menstruaciones abundantes, trastornos digestivos, etc .

Leucemia

La leucemia o “cáncer de la sangre” es una enfermedad que afecta a las células de la médula ósea, el órgano encargado de fabricar la sangre. Se produce un aumento excesivo de glóbulos blancos anormales, disminuyendo el número de glóbulos rojos y plaquetas. Pero estos glóbulos blancos son incapaces de luchar contra infecciones. Por eso, las personas que tienen leucemia tienen infecciones frecuentes, anemias y problemas en la coagulación sanguínea. El trasplante de médula es un tratamiento efectivo contra esta enfermedad.

***Atención de enfermería en pacientes con afecciones del aparato circulatorio.**

Aflojar ropas.

* Posición de fowler.

*Control de signos vitales y Saturación de OXIGENO.

* Monitorización completa.

*Toma de electrocardiograma.

*Canalizar vena.

* toma de laboratorios.

* Iniciar la administración de medicamentos Según la Orden Médica.

* Administración de oxígeno.

*Reposo.

*Disminuir situaciones de estrés.

Prevencciones

*Evitar bebidas heladas.

*Tener relaciones sexuales de manera moderada.

* Avisar al médico en caso de presentar los siguientes síntomas: Presión en el tórax o dolor que no se alivie en 15 minutos con los medicamentos ordenados; dificultad para respirar, mareos, Dolor en el brazo izquierdo, Disnea, Edema de pies o tobillos, Palpitaciones lentas o rápidas.

*Realizar actividades que NO le produzcan fatiga, dolor, Disnea, es decir que el movimiento se debe realizar en forma gradual.

*Dieta balanceada rica en fibra.

* Evitar la obesidad, evitando alimentos con altos niveles de calorías, grasas y sal.

*Dejar de fumar.

*Reducir al mínimo el consumo de bebidas alcohólicas o estimulante como el café (cafeína).

*Llevar una vida tranquila libre de tensiones si estas se presentan se debe buscar soluciones. Se le debe explicar la naturaleza de su enfermedad responder honestamente a las preguntas y tranquilizar al paciente en el sentido que retorne a su vida normal, economía, útil y reanude sus cuidados usuales ayudando así que el paciente se sienta aliviado.

COMPLICACIONES: Las complicaciones más comunes son el reinfarto o la extensión del mismo, arritmias cardiacas, pericarditis, falla ventricular izquierda, ruptura miocárdica, ruptura del septun, aneurisma ventricular

