



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: José Antonio Jiménez López*

*Nombre del tema: Alteraciones del equilibrio hidroeléctrico.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: enfermería médico quirúrgico I*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura En enfermería*

*Cuatrimestre: 5 A*

## ¿Qué son?

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

## Los Electrolitos

### ¿Qué son?

Los electrolitos son un compuesto de minerales que está presente en la sangre y ayuda a mantener la carga eléctrica de los fluidos.

### Necesidad

### Ayuda

Son muy importantes ya que pueden regular el sistema nervioso, así como mantener la salud de los músculos.

### función

Las funciones de los electrolitos tienen que ver directamente con la salud de los músculos y una correcta irrigación sanguínea, ya que estos permiten mantener equilibrada la cantidad de hidratación en el cuerpo.

### Mecanismo

son los encargados de mantener el pH del ser humano en constante control.

### Importancia

Los electrolitos son necesarios para el cuerpo y las personas con alto rendimiento físico al sudar, suelen perderlo con mucha facilidad

## Alteraciones y cuidados

### ¿Qué son?

son alteraciones del contenido de agua electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

### Sintomas

Entre los síntomas se encuentran:

- Náuseas
- Debilidad
- Dolores musculares
- Deshidratación
- Hinchazón
- Respiración lenta
- Sed excesiva
- Sequedad en la boca
- Orina de color oscuro

### Causas

Tiene causas diversas, una de las más importantes son las enfermedades diarreicas que junto a otros factores

Como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación

Evaluación del paciente: • Estado nutricional  
• Equilibrio ácido base  
• Kaluria  
• Presión arterial  
Balance estricto de ingresos y egresos, control de peso • Cuantificar pérdidas • Evaluar: estado del sensorio, control de signos vitales, observar ECG en monitor multiparametrico, acceso venoso periférico permeable y de buen calibre • Análisis de laboratorio según indicación medica

### Cuidados

se tiene que tomar en cuenta las siguientes formas de cuidado

### Tipos

### Evaluación

Evaluar signo del pliegue, signo de godet, evaluar mucosas, tonicidad muscular, estado nutricional • No incurrir en situaciones innecesarias por falta de atención o conocimiento.

# CONCLUSIÓN

El buen estado de hidratación es fundamental para la salud ya que influye en la correcta función del organismo de los deportistas. En toda práctica deportiva se produce una disminución hidroelectrolítica por la pérdida de agua en forma de sudor y por el incremento en la respiración, pudiendo afectar el rendimiento, la resistencia, la fuerza y potencia muscular entre otros daños importantes derivados del estado de deshidratación. El desequilibrio o alteraciones de líquidos y electrolitos pueden originarse por un estado patológico preexistente o un episodio traumático inesperado o súbito, como diarrea, vómito, disminución o privación de la ingesta de líquidos, quemaduras, fiebre, entre otras. El indicador que ayuda a determinar las condiciones hídricas de un paciente es el balance de líquidos, para lo cual se tendrán que considerar los ingresos y egresos, incluyendo las pérdidas insensibles. De ahí se desprende la importancia que tiene el personal de enfermería al contribuir en el mantener un buen equilibrio hidroelectrolítico en el paciente que dependerá principalmente de la realización de un buen control de líquidos y electrolitos ya que este repercutirá en el tratamiento y recuperación del paciente.

## BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- Kosier. Fundamentos de Enfermería. Conceptos, proceso y práctica. Tomos I y II, 7ª Ed. Editorial Interamericana McGraw-Hill. España: 2005.
- Tomo II Cap. 50 Equilibrio hidroelectrolítico. pp. 1475-1526.
- Jonhson, M. Maas, M.L. Morhead, S. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) 4ª Ed. Editorial Elsevier: España; 2009.
- Bulecheck, G. Butcher, H. McCloskey, J. Clasificación de Intervenciones de enfermería (NIC) 5ª Ed. Editorial Elsevier: España; 2009.
- NANDA International, Diagnósticos enfermeros: Definiciones y Clasificación 2012-2014. Editorial Elsevier: España, 2014.
- González G, Herrero A. Técnicas y procedimientos de enfermería. Editorial Difusión Avances de Enfermería: España; 2009.
- Fulcher E. Frazier M. Introducción a la terapia intravenosa para profesionales de la salud. Editorial Elsevier: España; 2009.
- Normak, Rohweder. Bases científicas de la enfermería. 2ª Ed. Editorial Manual moderno. Reimpresión 2005.