



**Nombre de alumno: Marla Lisset
Gómez Polvo**

**Nombre del profesor: María José
Hernández Méndez**

**Nombre del trabajo: Actividad #2
Alteraciones del equilibrio
hidroelectrolítico**

**Materia: Enfermería médico
quirúrgica I**

Grado: 5°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a **26/Marzo/2023.**

Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

Que es?

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta

ELECTRÓLITOS

SON:

Minerales presentes en la sangre y otros líquidos corporales que llevan una carga eléctrica

FUNCIÓN:

- Equilibrar la cantidad de agua en su cuerpo
- Equilibrar el nivel de ácido/base (pH) de su cuerpo
- Transportar nutrientes a sus células

CAUSAS

SON:

• Enfermedades diarreicas que junto a otros factores

COMO:

- Altas temperaturas
- Alimentos mal lavados o poca hidratación, provocan un desequilibrio en el buen funcionamiento del cuerpo

SINTOMAS

COMO:

- Náuseas
- Debilidad
- Dolores musculares
- Deshidratación
- Hinchazón
- Respiración lenta
- Sed excesiva
- Sequedad en la boca
- Orina de color oscuro

AECTA A:

Adultos Mayores y los niños

RIESGOS

TALES COMO:

Los trastornos del agua y electrolitos pueden llevar a problemas del corazón, alteraciones neurológicas, mal funcionamiento de todo el organismo e incluso la muerte

DIAGNÓSTICO:

Análisis de orina o sangre, para valorar los niveles de potasio, sodio y calcio en tu cuerpo

RECOMENDACIONES

- Continúa con tu alimentación habitual
- No suspendas los alimentos sólidos
- Toma abundantes líquidos (agua hervida, caldos caseros)
- Procura consumir alimentos en pequeñas porciones (6 veces al día)
- Usa azúcar en lugar de edulcorantes dietéticos
- No suspendas la leche, ni la diluyas

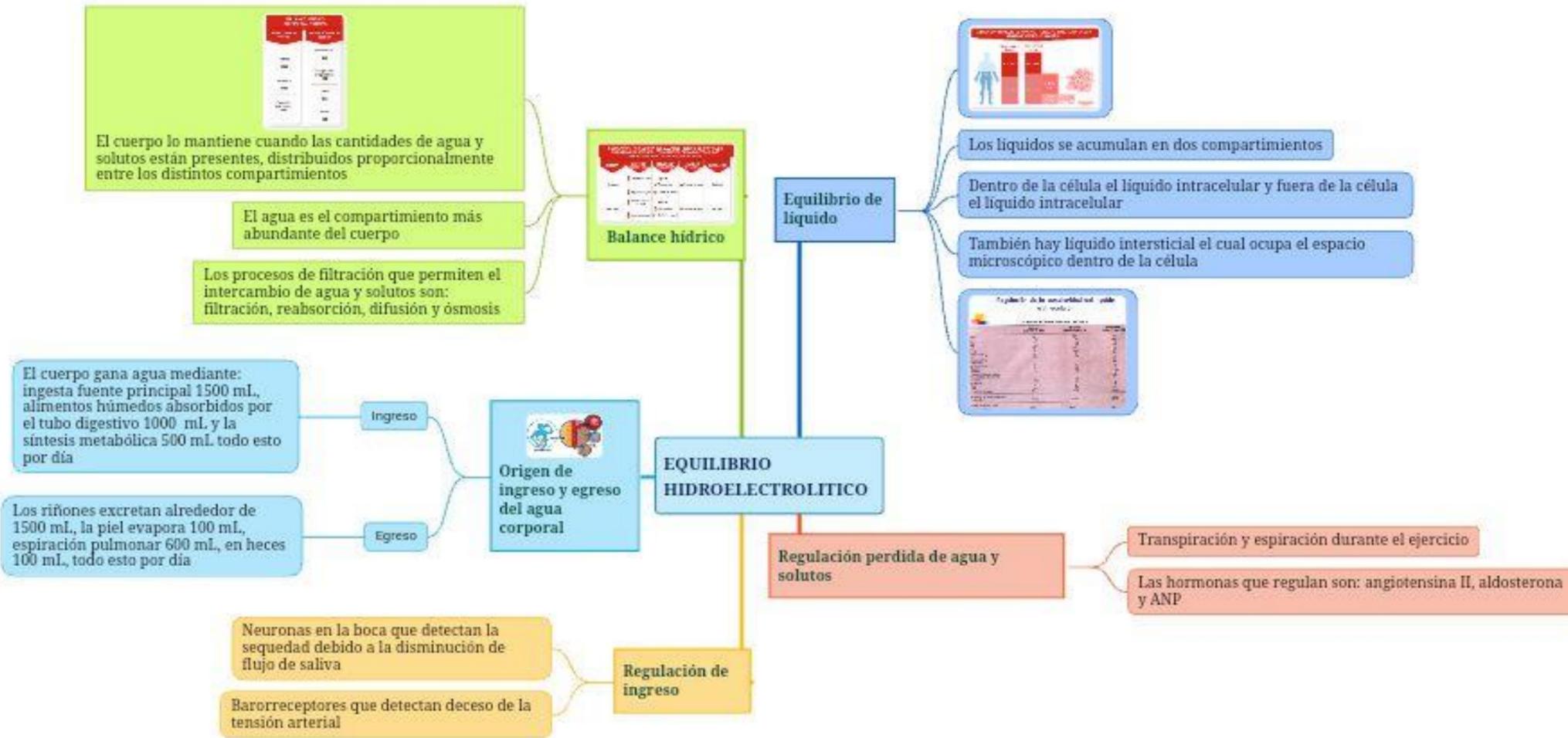
EVITAR:

- Consumir verduras crudas (los primeros días)
- Alimentos que no estén bien cocidos
- Bebidas gaseosas
- Jugos envasados
- Alimentos preparados o conservados fuera de casa

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

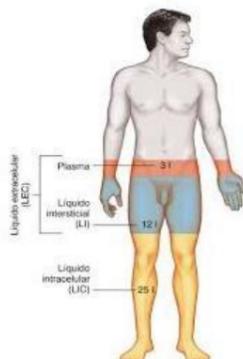
SON:

- Balance estricto de ingresos y egresos, control de peso
- Cuantificar pérdidas
- Evaluar: estado del sensorio, control de signos vitales, observar ECG en monitor multiparametrico, acceso venoso periférico permeable y de buen calibre
- Análisis de laboratorio según indicación medica
- Evaluar signo del pliegue, signo de godet, evaluar mucosas, tonicidad muscular, estado nutricional
- No incurrir en situaciones innecesarias por falta de atención o conocimiento.



Equilibrio hidroelectrolítico

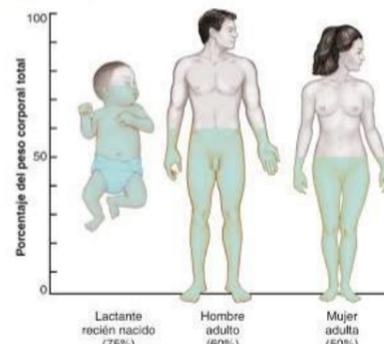
Volúmenes relativos de los tres líquidos corporales



Los valores se corresponden con la distribución típica de los líquidos en un hombre adulto joven.

Equilibrio hidroelectrolítico

Agua corporal



Proporción del peso corporal que corresponde normalmente a agua en lactantes, hombres adultos y mujeres adultas.