

Nombre: [Isabel santizo](#).

Actividad: [Mapa Conceptual](#).

Materia: [Enfermería medico quirúrgica](#).

Profesor: [maría José Hernández](#).

Cuatrimestre: [5to cuatri](#).



# ALTERACIONES DEL EQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO

## SON:

## SU FUNCION

## ALTERACIONES

## CAUSAS

Alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

Es homeostasis o constancia relativa de los niveles de electrolitos normales en los líquidos corporales.

**Principales electrolitos: sodio, potasio, cloro y el bicarbonato**

Ayudan a: Equilibrar la cantidad de agua en su cuerpo. Equilibrar el nivel de ácido/base (pH) de su cuerpo. Transportar nutrientes a sus células.

Ayudan a regular el funcionamiento de los nervios y de los músculos, así como a mantener el equilibrio ácido-básico. La acidez o la alcalinidad de cualquier solución, incluida la sangre, se indica mediante la escala de pH.

Por alteración del agua: deshidratación e hipervolemia (edema).

Por alteración del sodio: hiponatremia e hipernatremia.

Por alteración del potasio: hipopotasemia e hiperpotasemia.

Por alteración del cloro: hipocloremia e hipercloruremia.

Los trastornos del agua y electrolitos pueden llevar a problemas del corazón, alteraciones neurológicas, mal funcionamiento de todo el organismo e incluso la muerte.

Una de las más importantes son las enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación, provocan un desequilibrio en el buen funcionamiento del cuerpo; siendo los Adultos Mayores y los niños los grupos más afectados.

Vómitos, diarrea, sudoración o problemas renales o del hígado.

## Cuidados de enfermería

- \*valoración de la piel.
- \*toma de signos vitales
- \*canalización de vena y adm. De sol.
- \*control de niveles séricos NA Y K.
- \*peso diariamente.
- \*alimentación adecuada.
- \*administración de medicamentos.