



SITUACIÓN DE SALUD ACTUAL

SOBREPESO Y OBESIDAD



21 DE ENERO DEL 2023

VERONICA VELASQUEZ

Azucena Carranza

S
I
T
U
A
C
I
O
N
D
E
S
A
L
U
D

SOBREPESO Y OBESIDAD

acumulación anormal o excesiva de grasa que corresponde con un aumento de peso corporal. El IMC, indicador simple de la relación entre el peso y la talla, identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos.

La OMS establece que un IMC igual o superior a 25 kg/m² expresa sobrepeso y que cuando es igual o superior a 30 kg/m² determina obesidad.

El sobrepeso y la obesidad estriba en que son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en que aumentan significativamente el riesgo de muerte prematura y el uso de los servicios de salud.

SOBREPESO

Es un estado pre mórbido de la obesidad y al igual que ésta se caracteriza por un aumento del peso corporal y se acompaña a una acumulación de grasa en el cuerpo, esto se produce por un desequilibrio entre la cantidad de calorías que se consumen en la dieta y la cantidad de energía

- Algunas causas del sobrepeso son:
- Los factores genéticos y las alteraciones del metabolismo
 - Una excesiva e incorrecta alimentación asociada a la falta de ejercicio (escaso gasto de energía)

- Algunos de los signos de sobrepeso u obesidad son:
- La ropa queda apretada y se empiezan a usar tallas más grandes. La báscula muestra que ha habido

EPIDEMIOLOGÍA

Las causas más frecuentes de mortalidad en individuos que presentan un IMC superior a 30 kg/m², en la actualidad los problemas relacionados con la infertilidad en edad reproductiva en ambos géneros, en las personas con IMC >30 kg/m².

sintomatología o signos en mujeres con obesidad 1-hirsutismo 2-ciclos anovulatorios, 3-amenorrea, 4-disminución de la fertilidad, menarca temprana o tardía 5-menopausia temprana e infertilidad.

La obesidad en hombres síntomas: 1-poligoesperma 2-impotencia 3-niveles bajos de testosterona, debilitan la reproducción sexual y la demografía se ve alterada por la alta incidencia de obesidad y sus consecuencias.

CLASIFICACIÓN

- Sobrepeso se considera el exceso de grasa subcutánea independiente de la zona de acumulación. IMC ≥ 25- 29m².
- Obesidad tipo I se considera al exceso de masa corporal o porcentaje de grasa independientemente del sitio de acumulación. IMC ≥30- 34.9m².
- Obesidad tipo II, se dice que es el exceso de grasa subcutánea en el tronco y el abdomen (androide). IMC ≥ 35- 39.9 kg/m².
- Obesidad tipo III, exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral (Ginecoide). IMC ≥ 40 kg/m².

La principal reserva de energía del cuerpo es la grasa almacenada en forma de triglicéridos en los depósitos formados en el tejido adiposo procedente de la dieta,