

INFOGRAFIA

Jenifer Michelle bravo Velázquez

Verónica Robledo V.

Universidad del sureste

Nutrición

8vo cuatrimestre

Sobrepeso y obesidad



2.1.1 Factores genéticos, fisiológicos y ambientales

El aumento del consumo de grasas saturadas y de carbohidratos, la disminución de la ingestión de frutas, vegetales y pescado, así como de la actividad física, expresa desde la ausencia de esta actividad el incremento del tiempo dedicado a actividades con notable base sedentaria, , son las causas más importantes en el desarrollo de este problema de salud mundial.

2.2. Aumento de peso e intervención de medicamentos

Existe un doble mecanismo, bien directo, es decir provocado por un efecto directo del fármaco sobre el metabolismo o bien por un mecanismo indirecto de aumento del apetito.



2.3 Complicaciones derivadas de la obesidad.

La consecuencia más significativa de la obesidad infanto-juvenil es su persistencia en la adultez.

2.3.1 Trastornos metabólicos y endocrinos, cardiovasculares, respiratorios y digestivos

La obesidad es la principal causa de hipertensión arterial (HTA) en la edad pediátrica y estarían involucrados en su génesis factores genéticos, hormonales, metabólicos, como la resistencia insulínica, niveles aumentados de aldosterona y posiblemente niveles elevados de leptina.



2.3.2 Trastornos neurológicos, oncológicos, ginecológicos y cutáneos.

Las leptinas y ghrelinas son consideradas complementarias en su influencia sobre el apetito, las ghrelinas producidas por el estómago, modulan el control del apetito a corto plazo.

2.3.3 Trastornos óseos y articulares

Un incremento en el peso corporal determina un trauma prolongado y adicional para las articulaciones, sobre todo las que soportan la mayor carga, determinante para el desarrollo de osteoartritis, una enfermedad articular no inflamatoria.



