



INFOGRAFÍA

Nombre del Alumno: Julissa Cárdenas Rodas

Nombre del tema: Sobrepeso y la obesidad: factores genéticos, fisiológicos y ambientales

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Sobrepeso y obesidad

Nombre del profesor: Verónica Velázquez Roblero

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8vo

SOBREPESO

OBESIDAD

es considerada a escala global como la epidemia del siglo XXI



¿QUÉ ES?

La OMS la define como la acumulación anormal o excesiva de grasa que puede afectar la salud (WHO 2000 y 2017)

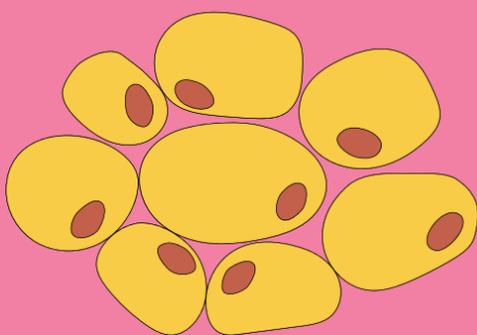


Contribuye a la aparición de múltiples comorbilidades que afectan la salud en mayor o menor grado



El principal motor de la obesidad es un estado de balance de energía positivo que aparece por una interacción compleja de factores conductuales, ambientales, fisiológicos, genéticos y sociales que se encuentran influenciados por interacciones entre individuos, familias, instituciones, organizaciones y comunidades.

FISIOPATOLOGÍA



El papel de la microbiota en la obesidad es un campo de investigación reciente, donde se ha encontrado que las personas con obesidad tienen una microbiota poco diversa con patrones diferenciales entre bacteroidetes y firmicutes. Además, aparentemente, la disbiosis generada por la composición particular de la microbiota genera procesos inflamatorios que interfieren en el balance energético.

DIAGNÓSTICO



El diagnóstico de obesidad en el ámbito clínico se realiza mediante la medición del peso y la estatura para calcular el IMC. Representa tanto la masa grasa, como la masa libre de grasa, por lo que es un índice de peso (o masa) y no de adiposidad como tal.

El perímetro de la cintura suele utilizarse para identificar el riesgo asociado con la acumulación de grasa en la región abdominal incluyendo la grasa visceral, en adultos con un IMC de entre 25 y 35.

TRATAMIENTO

La persona con sobrepeso y obesidad debe aceptar la necesidad de un compromiso de por vida de modificar su estilo de vida.



Cambios en el estilo de vida

El centro de cualquier tratamiento para la obesidad es la dieta, esta debe ser hipoenergética (esto es, baja en calorías) y debe aportar menos energía que la que requiere la persona para de esta forma promover un balance de energía negativo que conduzca a una reducción de peso.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- Kaufer-Horwitz, M., & Pérez Hernández, J. (2022, 4 abril). La obesidad: Aspectos fisiopatológicos y clínicos. SciELO - Scientific Electronic Library Online. Recuperado 18 de febrero de 2023, de <https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-57052022000100147>