



CUADRO SIPNOPTICO

Parcial 1

Jenifer Michelle bravo Velázquez
Verónica Roblero Velázquez

Obesidad y sobrepeso

1.1 Introducción.

El sobrepeso y la obesidad una acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento de peso corporal.

La obesidad es la enfermedad metabólica más frecuente del mundo.

La OMS establece que un IMC igual o superior a 25 kg/m² expresa sobrepeso y es igual o superior a 30 kg/m² determina obesidad

1.2 Conceptos

El sobrepeso produce por un desequilibrio entre la cantidad de calorías que se consumen en la dieta y la cantidad de energía .

El sobrepeso no es una enfermedad, pero es una condición que pre dispone al desarrollo de enfermedades

causas del sobrepeso • Los factores genéticos y las alteraciones del metabolismo • excesiva e incorrecta alimentación • trastornos en la conducta alimentaria

1.3 Epidemiología

ENSANUT los datos de sobrepeso, reportaban prevalencia mayor en hombres que en mujeres adultas: 37.4% de las mujeres y 42.5 % de los hombres presentaba esta situación nutricia

Chiapas se sigue encontrando como uno de los estados de menor incidencia, pero la cifra va en aumento poco a poco con 64.3 %

La obesidad secundaria se asocia acumulo de grasa corporal excesivo procedentes de factores genéticos

1.4 Clasificación del sobrepeso y obesidad

La estrategia más utilizada para la clasificación de la obesidad es el Índice de Masa Corporal

Obesidad primaria existe un balance energético positivo, siendo que el tejido adiposo es el único tejido del cuerpo que puede cambiar su tamaño

1.5 Diagnóstico del sobrepeso y obesidad

El peso corporal se describe por la composición, utilizándose 2 compartimentos que divide el cuerpo en masa grasa, masa corporal.

La grasa esencial, se considera que es la necesaria para el funcionamiento fisiológico normal

La principal reserva de energía del cuerpo es la grasa almacenada en forma de triglicéridos en los depósitos formados en el tejido adiposo procedente de la dieta llegan al hígado formando parte de los quilomicrones y es la enzima lipoproteína

plataforma educativa UDS