



*Ensayo*

*Alumno: Francisco Enrique Hernández Arias*

*Asesor: Eduardo Genner Escalante Cruz*

*Materia: Proyección profesional*

*Tema: Características de un enfermero*

*Licenciatura: Enfermería*

*Grado: VIII*

*Fecha: 16/03/2023*

En este ensayo hablaremos de las características que tiene que tener un personal de enfermería, enfermería es una combinación entre la ciencia y el arte de cuidar. Esta labor va más allá de ser solo una profesión, un personal de enfermería se preocupa por el bienestar de la sociedad y en las personas enfermas por su recuperación. Para ser un buen profesional en este ámbito abarca no solo el tener conocimientos teóricos y prácticos sino que también tener esa habilidad de ser un método de apoyo hacia el paciente, y que él o ella se sientan en confianza contigo y que sientan de alguna forma tu apoyo hacia ellos. El momento más vulnerable de las personas es cuando más necesitan de un apoyo y es ahí en donde entra enfermería.

Un personal de enfermería tiene que ser una persona con un gran sentido de vocación hacia su profesión, con conocimientos actualizados que contribuyan a mejorar la recuperación del paciente, y sí, enfermería es una labor que demanda mucho tanto física como psicológicamente. Hoy día vemos muchos profesionistas con poca empatía y amor hacia su profesión y la realidad es que un buen enfermero (a) no debe de perder eso, desde una perspectiva personal siento que ponernos en el lugar del usuario y tratar de entender a la persona es algo que nos distingue como personal de enfermería.

Un personal de enfermería tiene que tener ciertas características para poder ejercer esta labor, una persona responsable, empático, apasionado, entusiasta, gentil y que transmita confianza son los tipos de profesionales que necesita las instituciones de salud hoy en día, hay un frase que nos recalcan mucho en nuestra carrera que es “Sé el enfermero (a) que te gustaría encontrarte” y la verdad es que una persona que te trate y te atienda bien sin distinción alguna es lo que los pacientes necesitan en ese momento. Algo que me parece muy importante es que la persona que se quiere dedicar a esto tiene que tener muchísima vocación, yo soy de la idea de que no cualquiera puede dedicarse a esta profesión, dentro de nuestro ámbito se desconoce el asco, se sacrifica reuniones familiares y en ocasiones son largas jornadas laborales que podría ser algo no tan favorable en personas que no están dispuestas a cumplir con lo ya mencionado.

Por otro lado el tema del altruismo suele ser algo que nos ha marcado mucho como profesionales de enfermería, pero en un punto de vista personal no lo considero algo esencial en un enfermero (a) ya que estamos ofreciendo nuestros servicios y la realidad es que con “vocación” no se sobrevive.

Cabe recalcar que el saber trabajar en equipo en esta profesión es indispensables, colaborar con otros profesiones de la salud suele ser algo muy común para conseguir el completo bienestar del usuario, de lo contraria abría un campo de trabajo desorganizado y no se alcanzaría las metas propuestas en el pacientes, y por ultimo recordemos que la satisfacción de nuestros usuarios es un indicador de una buena calidad en nuestro servicios y cuidados de enfermería.

En conclusión ser enfermero no es una tarea fácil, eso se ve reflejado desde nuestra etapa de formación, nos exigen tanto porque trabajamos con personas que tienen vida, familia y no se pueden reemplazar. Hay características que suelen ser indispensable para ser un buen profesional, enfermería no solo es usar el uniforme blanco sino que tienes que ser una persona responsable, proactiva y empático, estos rasgos suelen ser los profesionales que necesita nuestra sociedad para una buena atención a la salud. En enfermería nos inculcan muchas cosas pero lo fundamental es que nos enseñan a que el paciente es la pieza principal del rompecabezas y nuestro único objetivo es la de preservar la vida y brindar los mejores servicios a base de nuestros conocimiento teóricos y prácticos, “la enfermería pone al paciente en las mejores condiciones, para que la naturaleza pueda sanar” (Florence Nigthingale).