



# Enfermedad celiaca



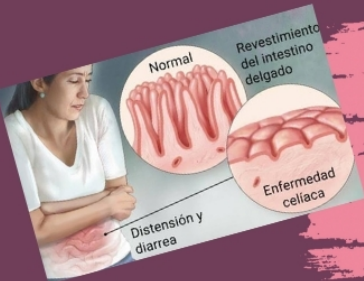
## ¿QUE ES?

es una afección del sistema inmunitario en la que las personas no pueden consumir gluten porque daña su intestino delgado. El gluten es una proteína presente en el trigo, cebada y centeno. También puede encontrarse en vitaminas, suplementos, productos para el cabello y la piel, pasta de dientes y bálsamos labiales.



## ¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

- Diarrea crónica.
- Perdida de peso.
- Deposiciones abundantes, grasientas.
- Anemia inexplicada.
- Dolor abdominal recurrente.
- Gases.



## ¿CUALES SON SUS CAUSAS?

- Susceptibilidad genética a la intolerancia.
- Agentes ambientales, probablemente infecciones virales u otra infección.
- Asociación con otras enfermedades autoinmunes que también son producidas por la combinación de susceptibilidad genética e infecciones.



## COMPLICACIONES

La mayoría de las complicaciones de la enfermedad celiaca están en relación con los déficits nutricionales secundarios a la alteración de la absorción de los alimentos: osteoporosis, baja talla o retraso del crecimiento, malformaciones congénitas en hijos de madres celiacas no tratadas durante el embarazo, mareos y convulsiones, etc.



## TRATAMIENTO

El único tratamiento de la enfermedad celiaca es evitar todos aquellos alimentos que contengan gluten, aunque sea en cantidades mínimas. Deben evitarse estos alimentos toda la vida.



# Enfermedad crónica no digestiva

## ¿Qué es?

es una afectación inflamatoria de tipo crónico y autoinmune del tubo digestivo que evoluciona de modo recurrente con brotes.

La enfermedad de Crohn puede afectar desde la boca hasta el ano. La localización más frecuente es el íleon terminal (porción más distal del intestino delgado).



## Síntomas

El síntoma fundamental de la enfermedad de Crohn es la diarrea y el dolor abdominal generalmente localizado en el lado derecho. Se puede acompañar de fiebre.

Si existe algún punto con dificultad de paso se asociarían náuseas y vómitos.



## Causas

No se conoce la causa de esta enfermedad, pero todo hace pensar que existen múltiples factores involucrados en su origen.

Existen muchas hipótesis pero la más actual es que sobre una predisposición genética hay una alteración a nivel inmunológico ante antígenos alimentarios o bacterianos.



## Tratamientos

Medicamentos  
Reposo intestinal  
Cirugía

## Cómo se diagnóstico

- Historia clínica
- antecedentes familiares
- análisis de sangre y heces
- prueba se examen físico



Materia: nutrición en la infancia y adolescencia  
docente: Verónica Velázquez Roblero