



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Antonio Cabrera Ramirez

Nombre del tema

Parcial : 4to.

Nombre de la Materia : NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Nombre del profesor

Nombre de la Licenciatura : nutrición

Cuatrimestre: 5to.

La nutrición enteral (NE) consiste en la administración de energía y nutrientes con fines terapéuticos a través del aparato digestivo de forma alternativa o complementaria a la ingesta oral de alimentos integrales. Por lo tanto, tomar formulaciones especiales de composición definida por vía oral, administrar estas mismas formulaciones en el estómago o el intestino delgado a través de tubos insertados a través de la boca o la nariz, y usar técnicas quirúrgicas o quirúrgicas, lo que incluye la administración de alimentos o recetas a través de un estoma creado por un médico . Endoscopio. La amplia gama de formulaciones actualmente disponibles facilita la aplicación de la NE en una variedad de entornos, lo que contribuye al crecimiento y desarrollo adecuado del paciente y, en algunos casos, al tratamiento de la enfermedad misma. A menudo, en la literatura anglosajona, la expresión "nutrición enteral" se refiere exclusivamente a la alimentación por sonda y no considera la ingesta oral de fórmulas artificiales. la enfermedad de base y su tratamiento deben tenerse en cuenta a la hora de establecer los objetivos de la terapia nutricional, así como la modalidad y vía de administración. Como todo procedimiento médico, la NE no está exenta de riesgos y complicaciones a conocer y prevenir.

La nutrición juega un papel fundamental en el abordaje de las patologías digestivas crónicas. Todas estas circunstancias hacen que el conocimiento de la nutrición sea importante en diversas patologías digestivas crónicas, ya sea para conocer sus efectos beneficiosos o para evitar errores, muchos de ellos debidos a falsas creencias “populares” que pueden perjudicar a los pacientes.

ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

¿Cuál es la terapia nutricional adecuada en un ataque agudo de enfermedad de Crohn?

Ante una enfermedad de Crohn (EC) de inicio agudo, los corticoides son el tratamiento farmacológico de elección. Su uso está muy extendido en adultos y suele ser el tratamiento utilizado en la edad pediátrica en detrimento de la nutrición enteral, ya sea por “olvido” o porque se cae en el error de creer que son inferiores a los tratamientos esteroideos en el control de la enfermedad. En pediatría, tanto los corticoides como la nutrición enteral exclusiva (ENE) son efectivos para inducir la remisión de la EC, pero se ha demostrado que la EEN tiene menos efectos secundarios, ayuda en la Reduciendo la inflamación de las mucosas y mejorando el estado de nutrición y crecimiento, lo que lo convierte en el tratamiento de elección para pacientes con afectación leve a moderada.

En el caso de afectación anorrectal tiene poca eficacia por su incapacidad para controlar la actividad inflamatoria (aunque existen series de casos publicadas que hablan de una

correcta evolución junto con el uso de antibióticos) y cabe señalar que en casos de afectación gastroesofágica puede afectar la tolerancia.

¿Qué es la obesidad? ¿La obesidad causa aumento de peso?

Se define como la acumulación excesiva de grasa corporal a un ritmo que afecta negativamente a la salud. Este es el resultado de un balance energético positivo a largo plazo (más calorías ingeridas de las que el cuerpo consume). Los atletas adolescentes no son obesos porque pueden aumentar de peso al ganar masa muscular o ósea.

Hay más personas con sobrepeso en el mundo que desnutridas, y los datos muestran que la población se duplicará en los próximos 30 años, y China e India, donde sus habitantes adoptan dietas occidentales, se convertirán en los más de moda, serán el epicentro. En 1997, la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió este nuevo síndrome global, y en mayo de 2004, la 57ª Asamblea Mundial de la Salud lo declaró la epidemia del siglo XXI.

Las epidemias comienzan a surgir a una edad más temprana. El período entre los 2 y los 5 años es muy importante y aumenta más en los niños que en los adultos.

Ciudad (IOTF, Grupo de trabajo internacional sobre obesidad) .En Europa, 1 de cada 5 niños tiene sobrepeso o es obeso, y el número de ciudadanos con sobrepeso se estima en 135 millones. Por lo tanto, más de la mitad de la población adulta tiene sobrepeso en muchos Estados miembros, dada la epidemia en toda Europa.

En España, la prevalencia de sobrepeso es del 26,1% y la de obesidad del 19,1%, el triple que la de los escolares en la última década. volverse obeso

Reconociendo este problema, el Gobierno español, y más concretamente el Ministerio de Sanidad, aprobó en enero de 2004 el Plan Estratégico de Nutrición, Actividad Física y Obesidad (NAOS) con especial atención a la infancia.

A pesar de la importancia de una adecuada hidratación, el agua es subestimada y muchas veces olvidada en las recomendaciones nutricionales, se trata de recordar aspectos de la alimentación que pueden tener errores, mitos o creencias que se pueden corregir.

¿mas agua?

El contenido de agua varía mucho entre los tejidos, siendo más alto en las células musculares y viscerales (83% riñón, 68% hígado) y más bajo en tejido adiposo y óseo (10% y 22%, respectivamente). Cuanto mayor es el contenido de tejido adiposo en el cuerpo, menor es el porcentaje de agua total en el mismo, que contiene mucha menos agua. Por lo tanto, el agua corporal total no está directamente relacionada con el peso corporal de un

individuo, sino con la masa corporal magra, o el peso corporal menos la grasa. La masa de agua corporal, expresada como porcentaje de la masa corporal magra de un organismo, es del orden del 75% o más del peso corporal y es mayor en los recién nacidos. Los atletas tienen un contenido de ACT relativamente alto debido a su alto contenido de masa magra, baja grasa corporal y alto contenido de glucógeno muscular.

Además del contenido relativo de tejido adiposo y masa muscular, existen otros dos determinantes de la variabilidad de ACT: la edad y el género. Así, en los recién nacidos el 74% (rango 64-84%) del peso corporal es agua, mientras que este porcentaje es del 56% (47-67%) y del 47% (39-57%) en hombres y mujeres mayores de 50 años . . Cada.

Esto es más pronunciado en mujeres con bajo porcentaje de agua debido a su alto contenido graso y bajo porcentaje de masa corporal magra (Carmena D.

en conclusión la alimentación , buena información y bases o investigaciones bien fundamentadas , son buenas saberlas y conocer de ellas , para darle buena vida y salud a los niños , es importante cuidar de la salud de ellos