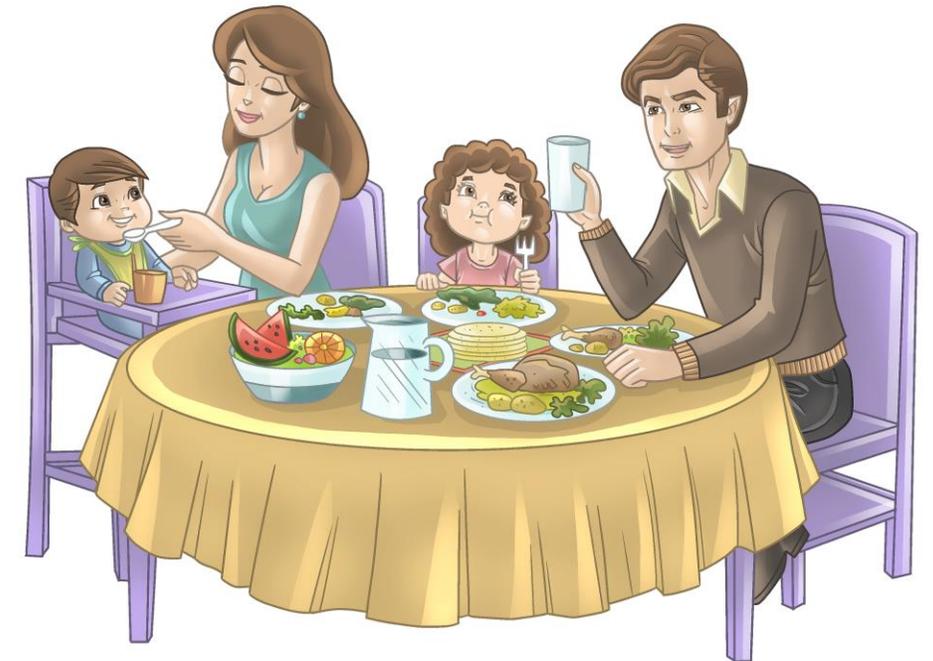


ANTONIO CABRERA RAMIREZ  
UDS  
LIC. EN NUTRICIÓN  
NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y  
ADOLESCENCIA  
CUADRO SINÓPTICO



# UNIDAD I

## ASPECTOS GENERALES DE LA NUTRICION EN LA INFANCIA

### 1.1 El niño normal

La infancia o niñez es un término amplio aplicado a los seres humanos que se encuentran en fases de desarrollo comprendidas entre el nacimiento y la adolescencia o pubertad.

La calidad de las vidas de los niños y las niñas puede cambiar de manera radical

La primera infancia es el periodo del transcurrir vital.

### 1.2 Etapas de la vida infantil

Las etapas de la vida HOFFMAN, (1996) menciona que uno de los factores que influyen en el desarrollo es la situación de las personas dentro de su ciclo de vida.

La forma en que los individuos de una sociedad contemplan el ciclo de la vida depende en gran parte de su sistema social y económico

La edad cronológica es una manera deficiente de dividir el ciclo de la vida, y es en los mayores en los que menos útil resulta.

### 1.2.1 Desarrollo neurológico

El desarrollo psicomotor implica los cambios en las habilidades motrices, cognitivas, emocionales y sociales del niño

los factores genéticos y ambientales actúan sobre la maduración del sistema nervioso, que se traduce en el proceso del desarrollo

Los potenciales acontecimientos nocivos genéticos, intrauterinos y ambientales (especialmente, la hipo estimulación sensorial).

La infancia es el periodo que va a marcar el cambio desde la dependencia que exige el lactante hasta la madurez y autosuficiencia que alcanza el sujeto adulto.

### 1.3 Anatomía y fisiología del aparato digestivo infantil

El tubo digestivo está formado por la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso o colon

Cavidad que se abre en la parte central e inferior de la cara y por la que se ingieren los alimentos

La deglución implica una gran coordinación neuromuscular a nivel de la faringe

Conducto muscular de 18 a 26 centímetros de longitud que recoge el bolo alimenticio una vez terminada la fase bucofaríngea de la deglución

### 1.3.1 Maduración gastrointestinal

durante el primer año deben considerar los requerimientos nutritivos de esa edad sino también las características de maduración

El neonato tiene riñones inmaduros que incrementan su tamaño y funcionalidad en las primeras semanas de vida.

La digestión de hidratos de carbono ocurre principalmente en el intestino delgado.

Tras el nacimiento se sigue desarrollando. Durante los primeros cuatro meses, el cerebro aumenta su volumen a razón de dos gramos al día.