



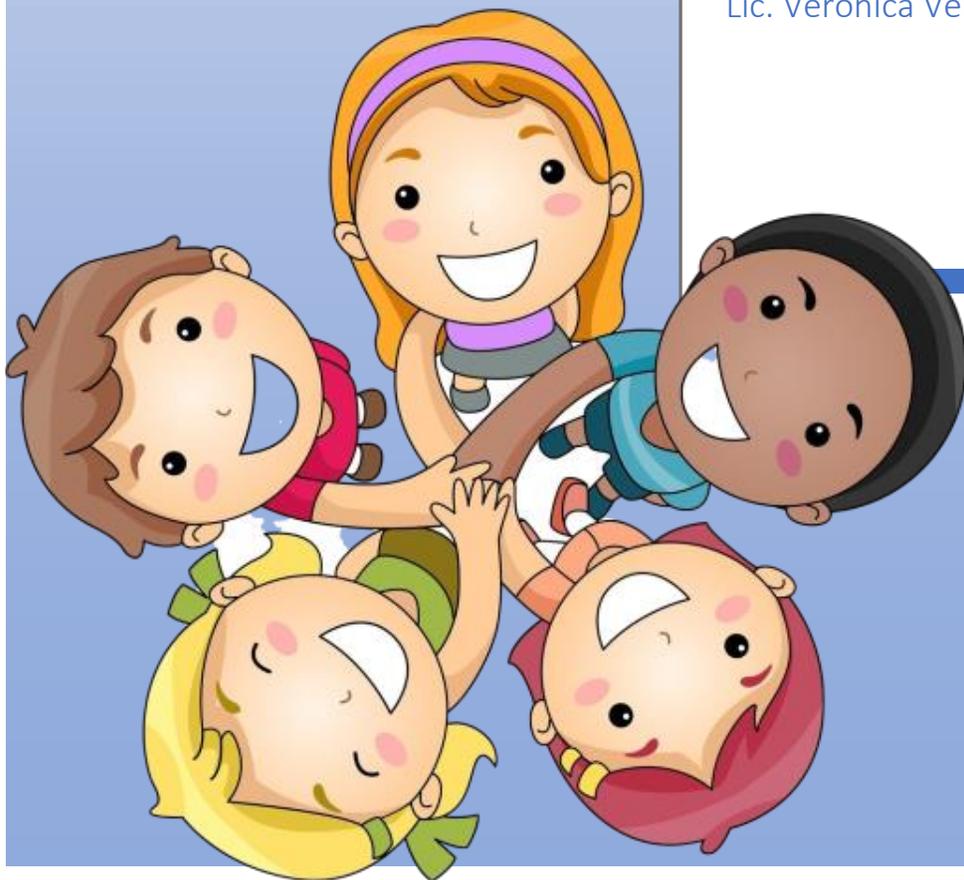
Universidad del Sureste

## Cuadro Sinóptico: Aspectos Generales de la Nutrición en la Infancia

Nutrición en la Infancia y  
Adolescencia

Mauren Fernanda Méndez Pacheco

Lic. Verónica Velásquez Robledo



Aspectos  
Generales  
de la  
nutrición en  
la infancia

1.1 Niño normal

La infancia o niñez es un termino amplio aplicado a los seres humanos en donde se encuentran las fases del desarrollo comprendidas entre el nacimiento y adolescencia y pubertad.

1.2 Etapas de la vida infantil

Las etapas de la vida HOFFMAN (1996) menciona que uno de los factores que influyen en el desarrollo es la situación de las personas dentro de su ciclo de vida: Lactancia, infancia, adolescencia.

1.3 Anatomía y fisiología del aparato digestivo infantil

Tiene como función principal la digestión y absorción de nutrientes, sucediendo una serie de fenómenos para lograrlo

1.4 Sabor y saciedad

El olor, sabor, textura, y aspecto de un alimento determina la elección de ellos. Y la saciedad es aquella que solemos experimentar cuando nuestro estomago se siente satisfecho y ya no tienes apetito

1.5 Nutrición, desarrollo y crecimiento

Crecimiento: aumento de tamaño del organismo.

Desarrollo: aparición de nuevas características o la adquisición de nuevas habilidades.

1.6 Valoración y nutrición infantil

- Evaluación antropométrica
- Evaluación bioquímica
- Evaluación clínica
- Evaluación dietética