

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

QUINTO CUATRIMESTRE

SEGUNDO PARCIAL

INFOGRAFIA
ALERGIA ALIMENTARIA

DOCENTE:
VERONICA VELEZQUZ ROBLERO

ALUMNA:

CABRERA CRISPIN VALERY CONCEPCION

TAPACHULA, CHIAPAS

SABADO 18 DE FEBRERO DEL 2023

ALERGIA ALIMENTARIA

QUÉ ES?

Una alergia alimentaria es una reacción del sistema inmunitario que ocurre poco después de haber ingerido un determinado alimento. Incluso una pequeña cantidad del alimento que causa la alergia puede ocasionar signos y síntomas, como problemas digestivos, urticaria o inflamación de las vías respiratorias



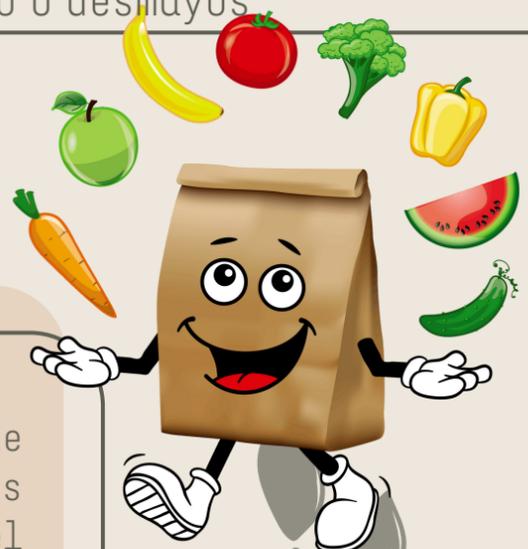
SINTOMAS

- Hormigueo o picor en la boca
- Urticaria, comezón o eccema
- Hinchazón de los labios, la cara, la lengua y la garganta o de otras partes del cuerpo
- Sibilancias, congestión nasal o dificultad para respirar
- Dolor abdominal, diarrea, náuseas o vómitos
- Mareos, aturdimiento o desmayos



CAUSAS

tu sistema inmunitario identifica erróneamente un alimento específico o una sustancia en los alimentos como algo dañino. En respuesta, el sistema inmunitario hace que las células liberen un anticuerpo conocido como inmunoglobulina E [IgE] para neutralizar el alimento o la sustancia alimenticia que causa la alergia [el alérgeno].



FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares. Si en tu familia son frecuentes el asma, el eccema, la urticaria o la alergias como la rinitis alérgica, tendrás un mayor riesgo de alergia alimentaria.
- Otras alergias. Si ya eres alérgico a algún alimento en particular, es posible que tengas un mayor riesgo de ser alérgico a otro. Asimismo, si ya tienes otros tipos de reacciones alérgicas, como rinitis alérgica o eccema tu riesgo de padecer alergia alimentaria será mayor.

5. DORMIR LO SUFICIENTE

Edad. Las alergias alimentarias son más comunes en niños, especialmente en bebés y niños de uno a dos años. A medida que los niños crecen, sus aparatos digestivos maduran y es menos probable que sus cuerpos absorban alimentos o ingredientes que desencadenen alergias.

