

UJDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

QUINTO CUATRIMESTRE

NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

ACT. MAPA CONCEPTUAL 3ER PARCIAL

LIC. VERÓNICA VELÁSQUEZ ROBLERO

MAUREN FERNANDA MÉNDEZ PACHECO

TAPACHULA CHIAPAS A 14 DE MARZO DEL 2023

ERRORES EN LA NUTRICIÓN INFANTIL

ALERGIA ALIMENTARIA

reacción alérgica que consiste en que nuestro organismo percibe como nociva una sustancia - normalmente una proteína, que denominamos alérgeno- que no lo es

Leche de vaca.
Huevos.
Cacahuates (maní)
Soya.
Trigo.
Almendras de los árboles (como nueces, pistacho, pecanas y anacardos)
Pescado (como el atún, salmón, bacalao)

ENF. CELIACA

Trastorno producido por una respuesta inmunitaria en individuos que tienen una predisposición genética.

No, no es hereditaria

Es muy común que los pacientes sufran diarreas constantes

No es una proteína indispensable, lo cual se puede sustituir por otras o proteínas vegetales

Dermatitis herpetofoide

Pueden llevar una vida normal

ENF. CRÓNICAS NO DIGESTIVAS

El aporte nutricional se realiza dependiendo las necesidades y requerimientos del paciente en relación a su enfermedad

Fibrosis quística
Insuficiencia renal crónica
Epidermólisis bullosa
Diabetes mellitus
Enfermedades neurológicas
Cardiopatías congénitas

GEB según Schofield

NIÑO DEPORTISTA

Los niños que ingieran comidas y tentempiés saludables y bien equilibrados obtendrán los nutrientes que necesitan para rendir en el deporte.

Mientras mayor sea el ejercicio físico que realiza el infante, sus necesidades energéticas aumentan

La mejor bebida es el agua durante el ejercicio

La dieta no solo se basa en consumir mayormente CHO

Las proteínas ayudan a ganar masa muscular (falso)