



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: FÁTIMA GUADALUPE AGUILAR VÁZQUEZ

**NOMBRE DEL TEMA: ERRORES EN LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA,
ALERGIA ALIMENTARIA**

PARCIAL: SEGUNDO

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

NOMBRE DEL PROFESOR: VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: NUTRICIÓN

CUATRIMESTRE: QUINTO

ERRORES EN LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

CUANDO PUEDEN CONSUMIR LOS BEBES LECHE DE VACA

La mayoría de recomendaciones de las sociedades científicas recomiendan no introducirla antes del año de edad, aunque se considera aceptable la ingesta de pequeñas cantidades de leche de vaca antes de los 12 meses, pero sin utilizarla como bebida principal por ejemplo como queso, como parte de otros platos, etc.

CUANDO PUEDO DARLE MIEL

Puede contener esporas de Clostridium Botulinum, lo cual, unido al déficit de ácido gástrico del lactante facilitaría, el desarrollo de botulismo. Por ello se recomienda no dar miel, ni incluso pasteurizada, antes de los 12 meses de edad.

ES MEJOR QUE TOMEN TRITURADOS CASEROS O TARRITOS COMERCIALES

De ser posible son preferibles los pures caseros, que nos permiten elegir los alimentos de temporada de la calidad que consideremos oportuna, además de no precisar el uso de conservantes. no obstante, el uso esporádico o incluso continuado de triturados comerciales es seguro,

CUANDO LE PUEDO DAR CAFE

El aporte nutricional del café es muy bajo, solo contiene ácido nicotínico y algunos minerales.

ES MEJOR LA LECHE DE CABRA

Por debajo del año de edad los lactantes solo deben consumir leche materna o una fórmula infantil. por encima de esa edad pueden ya beber leche de vaca o de otros mamíferos, siempre que no exista contraindicación médica.

HAS QUE EDAD DEBE SEGUIR EMPLEANDO LOS PURES

Los pures los puede emplear siempre, pero como única forma de alimentarse no. sería recomendable que sobre el año se participara ya en la comida familiar, pero ya antes se le puede ofrecer alimentación más grumosa

TIENE YA UN AÑO Y NO LE HAN SALIDO LOS DIENTES, TENGO QUE SEGUIR DANDOLE TODO TRITURADO

Aunque no tenga dientes el niño puede, y debe, comer entero, más desmenuzado pero lo puede tragar perfectamente

ES MALO SI COME CON LA TV PUESTA PARA QUE NO DE LA LATA

Es preferible evitar distracciones en la comida en esas primeras etapas de transición de la alimentación. Ese consejo es también válido para toda la infancia y cuando el niño participa ya de la mesa familiar.

ALERGIA ALIMENTARIA

Es lo mismo sensibilización que alergia

La alergia alimentaria es la reacción clínica adversa debida a una respuesta inmune específica, que ocurre de manera reproducible tras la ingesta de un determinado alimento,

La leche de vaca produce mocos

Existe la creencia crecimiento en algunos grupos sociales sobre que la leche causa una mayor producción de mocos

se puede vacunar a los niños con alegría al huevo con la vacuna triple vírica

Todos los niños alérgicos al huevo pueden vacunarse en su centro de vacunación con la vacuna triple vírica habitual, debiendo permanecer en observación, por precaución, 30 minutos tras la vacunación al igual que con otras vacunas.

Existe intolerancia al gluten y derivados lácteos en pacientes con trastorno del espectro autista

No consumir alimentos en cuya composición este como ingrediente el trigo, la avena, la cebada, el centeno, así como cualquier derivado de éstos: harinas, féculas, almidones, malta, espesantes, sémola.

Son las fresas realmente causa de alergia alimentaria

os síntomas de una reacción alérgica a las fresas o a los tomates pueden manifestarse a través de la piel (urticaria o dermatitis). Pueden presentarse irritación de las membranas de las mucosas, resfriados y dolores abdominales.