



**INSTITUCION: UNIVERSIDAD DEL SUREESTE "MATUTINO"**

**ASIGNATURA: NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

**TEMA DEL ENSAYO: CUADRO SINOPTICO**

**DOCENTE: VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO**

**GRADO Y GRUPO: QUINTO CUATRIMESTRE**

**AUTORES:**

**FATIMA GUADALUPE AGUILAR VAZQUEZ**

**LUGAR Y FECHA: TAPACHULA, CHIAPAS; 21 DE ENERO DE 2023**

# UNIDAD 1

## Maduración gastrointestinal

Sistema digestivo El neonato tiene riñones inmaduros que incrementan su tamaño y funcionalidad en las primeras semanas de vida.

Sistema renal Generalmente a base de arroz, pasta, verduras con patata, legumbres en puré.

El sistema nervioso Tras el nacimiento se sigue desarrollando. Durante los primeros cuatro meses, el cerebro aumenta su volumen a razón de dos gramos al día.

## Sabor y saciedad

El olor, el sabor, la textura y el aspecto visual de un alimento o preparación puede determinar nuestros deseos de consumirlo o no

La sensación de saciedad es aquella que solemos experimentar cuando nuestro estómago se distiende y envía señales al cerebro que anulan el hambre

Hay diferentes tipos de saciedad que podemos identificar y están determinadas por múltiples factores de los alimentos

## Nutrición, desarrollo y crecimiento

El crecimiento del ser humano a partir de la unión de dos células reproductivas adquiere durante el embarazo su máxima expresión

La adquisición de nuevas habilidades si bien está íntimamente ligada al proceso de crecimiento y como anticipábamos también se estudia dividiéndolo en distintas áreas para facilitar su apreciación.

A su vez se divide en la motricidad gruesa originada en desarrollo de mejor control y aumento de fuerza en sentido céfalo caudal y de proximal a dista

## Valoración nutricional infantil

La evaluación nutricional de individuos o grupos de población constituye un área fundamental en la cual deben estar capacitados los profesionales que trabajen en el campo de la nutrición

Este equilibrio entre demandas y requerimientos está afectado por diversos factores como pueden ser la edad, el sexo, la situación fisiológica

La valoración del estado nutricional debe reunir los siguientes aspectos:-Evaluación antropométrica -Evaluación bioquímica -Evaluación clínica -Evaluación dietética



# UNIDAD 1

## Medios técnicos de valoración nutricional en pediatría

La medición debe ser realizada en un lugar confortable para la persona, teniendo presente que algunas mediciones pueden afectar su confort y su intimidad

Con balanza para lactantes  
Esta balanza tiene un plato incorporado.

La longitud acostado se mide con el pediómetro hasta el día anterior al segundo cumpleaños. Es preciso contar con la colaboración de un ayudante para que el operador realice la medición.