



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno:* Angela de Jesus Escobar Caballero

*Nombre del tema:* Unidad 1

*Parcial:* 1

*Nombre de la Materia:* **Enfermería y practicas alternativas de salud**

*Nombre del profesor:* Lic. Anahí de María Trujillo

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 8 vo cuatrimestre

*San Cristóbal de las Casas, Chiapas. 11/01/2023*

## Introducción

En esta guía se dará a conocer acerca de las acciones que debe de tomar el personal de salud respecto a la medicina tradicional, por lo cual es necesario que el personal de enfermería sepa acerca de que es salud, enfermedad, medicina y atención a la salud. Por lo tanto en esta guía se explicará acerca de estos temas para que el lector lo lleve a cabo y sepa parte de los antecedentes históricos y la función que se debe realizar en cada uno de esos procesos delante del paciente.

Esta guía está hecha para que el alumno lector sepa sobre la importancia de este tema para así poder aplicarlo en su vida cotidiana o aportar apoyo dentro de una área hospitalaria.

## Unidad I. Medicina tradicional y salud

### 1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

#### 1.1.1 Salud

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Conviene mencionar que la MT, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

#### **Autonomía:**

Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas. Lo anterior obliga a los proveedores de la medicina tradicional a informar a sus pacientes sobre la evidencia que respalda la eficacia del tratamiento que ofrece o, si es el caso, a dejar claro que ésta no existe o es insuficiente.

**No maleficencia:** Se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.

**Beneficencia:** No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe. Por otro lado, tampoco se sabe, en muchos de los casos, si el beneficio observado se debe a un simple efecto placebo (efecto benéfico de origen psicológico).

**Justicia:** Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

### 1.1.2 Enfermedad.

La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

**Síntomas:** Son la referencia subjetiva que da el enfermo sobre la propia percepción de las manifestaciones de la enfermedad que padece. Los síntomas son la declaración del enfermo sobre lo que le sucede.

**Signos clínicos:** Son los indicios provenientes del examen o exploración psicofísica del paciente.

Los factores causales pueden dividirse en:

- Factores endógenos: determinados por la dotación genética de la persona: genéticas, predisposición, constitución de una persona.
- Factores exógenos: medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influyen en la vida del hombre y en las generaciones venideras.

### 1.1.3 Medicina.

El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento (del latín medicamentum, que es la

sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas.

La medicina, junto a la farmacia, la enfermería y otras disciplinas, forman el grupo de las ciencias de la salud, dedicadas al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades.

#### **1.1.4 Atención a la salud**

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población. En tanto objetivo, la asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan, en primer lugar, conservar la salud de las personas.

#### **1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional.**

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI.

## Conclusión

Para finalizar esta guía se comprende que la medicina tradicional influye mucho en las acciones tanto familiares, socioeconómicas, población, las cuales son caracterizados de diferente manera, como por ejemplo las reacciones que puedan tener a través del cuerpo humano, por la cual se entiende que antes la medicina tradicional era usada para curar enfermedades y hoy en día la ciencia a usados estas plantas para elaborar la farmacología.

También es importante saber acerca de los cuidados que usaban en los tiempos aztecas, mayas, etc. Al usar estas hierbas medicinales, ya que cada planta tiene una función y efecto en distintas partes del cuerpo. La cual es necesario que el leyente lleve estos conocimientos para llevarlo a cabo ya sea en casa o en su área laboral, llevando conocimientos sobre el mismo, ya que en situaciones el personal de enfermería también debe llevar una parte de conocimientos de medicina tradicional, para poder sobre llevar la situación de un individuo dentro de un área hospitalaria o fuera ya que a veces pueden tener alguna enfermedad.

# Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/683dd3447c7a0db1b59d450b5da47a32-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>