

ALUMNA:

GUTIÉRREZ HERNÁNDEZ CHRISTIANI LISSETH

GRUPO:

LEN10SSC0720-A

DOCENTE:

ANAHI DE MARIA TRUJILLO

ASIGNATURA:

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

TRABAJO: ENSAYO

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS A 10 DE ENERO

2023

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD.

SALUD:

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. Es decir, el concepto de salud no sólo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones, sino que va más allá de eso. En otras palabras, la idea de salud puede ser explicada como el grado de eficiencia del metabolismo y las funciones de un ser vivo a escala micro (celular) y macro (social).

ENFERMEDAD:

La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno. Incluso cuando la causa se desconoce, casi siempre se puede explicar una enfermedad en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran.

MEDICINA.

El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento (del latín medicamentum, que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas. La medicina, junto a la farmacia, la enfermería y otras disciplinas, forman el grupo de las ciencias de la salud, dedicadas al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades.

ATENCIÓN A LA SALUD:

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población. En tanto objetivo, la asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan:

1. conservar la salud de las personas.
2. evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles.
3. recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.
4. detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento, en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no se ha identificado una cura.
5. aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL.

La organización mundial de la salud la define como “La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas “sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales, así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas La medicina tradicional

mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

MEDICINA TRADICIONAL MAYA

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los «principios vitales» y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.

MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico. La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla. La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

MEDICINA tradicional Zoque.

Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol. La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

CONCLUSION

Se concluye el siguiente ensayo” MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD” tomando en cuenta los siguientes puntos como son los conceptos de salud, enfermedad, medicina, atención a la salud, ya que son puntos de suma importancia en el habito de nuestra profesión ya que durante los últimos siglos ha evolucionado la medicina en regiones rurales considerando que hay personas que prefieren lo tradicional como son curanderos, parteras, hiervas.