



# **ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE LA SALUD.**

## **Ensayo**

**Alumna:** Paola Janeth Gómez López.

**Profesor:** L.E. Anahí De María Trujillo

**Licenciatura: Enfermería.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, Enero de 2023

## UNIDAD I. MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD.

Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

### Salud

La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental

Los cuatro principios fundamentales de la bioética son:

- Autonomía: el derecho a contar con toda la información del diagnóstico.
- No maleficencia: no debe de ser perjudicial o, al menor daño posible.
- Beneficencia: contar con la evidencia de que, en efecto, benefician los tratamientos a quien los recibe.
- Justicia: Si los tratamientos no son efectivos, no hacerles creer que dichos tratamientos funcionan.

*La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.*

### Enfermedad.

La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano.

Considerado por dos concepciones:

- Una subjetiva: que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad).
- Una objetiva: que es la que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados).

Las manifestaciones clínicas o cuadros clínicos son la relación entre los signos y síntomas que se presentan en una determinada enfermedad

- Síntomas: Son la referencia subjetiva que da el enfermo sobre la propia percepción de las manifestaciones de la enfermedad que padece.

- Signos clínicos: Son los indicios provenientes del examen o exploración psicofísica del paciente, elementos sensoriales, a partir de la observación, palpación, la auscultación y percusión.

Los factores causales pueden dividirse en:

- Factores endógenos: determinados por la dotación genética de la persona: genéticas, predisposición, constitución de una persona.
- Factores exógenos: medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influyen en la vida del hombre y en las generaciones venideras.

### Medicina.

Hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Como también se utiliza como sinónimo de medicamento que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas.

### Atención a la Salud

Atención de la salud es el conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

- Permitan conservar la salud de las personas.
- Evitar el deterioro de la salud de la población
- Recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.
- Detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento.

### Antecedentes históricos de medicina tradicional.

La OMS la define como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

## Conclusión

Finalmente podemos decir que la medicina tradicional es de gran importancia para los pobladores, ya que constituye una alternativa viable de curación y sanación para las comunidades, esto claro de una combinación de la medicina oficial.

Pero muchas veces se destaca por el pobre conocimiento científico de las actividades o cuidados de la salud, ya que los conocimientos adquiridos son empíricos, sin una desarrollada fundamentación.

Así que, se deben aumentar las actividades de investigación y desarrollo, con el fin de mejorar la calidad y seguridad en lo que respecta a la evaluación de productos y servicios que da la medicina tradicional, así como reglamentar y controlar las actividades sobre la medicina tradicional.