



## **ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Gael Alejandro Entzin Gomez*

*Nombre del tema: Ensayo De La Unidad I*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud*

*Nombre del profesor: Anahí De Mari Trujillo*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería*

*Cuatrimestre: 8 to*

*San Cristóbal De Las Casas, Chiapas.*

*14 de enero de 2023*

## UNIDAD I MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

I.I Bases Conceptuales De: Salud, Enfermedad, Medicina, Atencion a la salud.

### I.I.I. SALUD

La salud es un estado de completo bienestar fisico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

La medicina tradicional es la suma de todos los conocimientos, tecnicas y practicas fundamentadas con las teorias, creencias y las experiencias propias de diferentes culturas y esto se utiliza para tener una buena salud mental y fisica.

### I.I.2 ENFERMEDAD

La enfermedad es un estado en donde se halla deteriorado la salud del porganismo humano, toda enfermedad tiene por consecuencia una debilidad del sistema de defensa del organismo o de aquello que regula el medio interno.

Las manifestaciones clinicas o cuadros clinicos son los signos y sintomas que se van presentando en una enfermedad y se presenta como:

- Sintomas
- Signos clinicos
- Factores endogenos
- Factores exogenos

La patologia es el mecanismo mediante el cual se va determinando un agente, el cual presenta signos y sintomas de la enfermedad quele esta afectando.

### I.I.3 MEDICINA

Esto hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano.

La medicina, con la farmacia, la enfermedad y otras disciplinas importantes, se foma un grupo grande de salud, que se van dedicando a diagnosticar, crear prevenciones e investigar tratamientos para las nuevas enfermedades.

#### I.1.4 ATENCION A LA SALUD

La atención a la salud es un proceso el cual se puede concretar la provisión de prestaciones y cuidados de la salud de un ser humano, un grupo de familia, una comunidad o una población.

#### I.2 ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

La medicina tradicional es un recurso muy importante para la salud de millones de seres humanos, y más para los pueblos indígenas, ya que presentan el conocimiento milenario sobre la tierra y más que nada el uso de las plantas medicinales, y acá les presentamos algunas culturas que se desempeñan con las plantas medicinales:

- Medicina tradicional maya. Se basa en una cultura con cosmovisión y espiritualidad propias.
- Medicina tradicional azteca. Esta cultura está rigida por leyes y cercenadas, la civilización de los aztecas y los mexicas supo como desarrollarse en la medicina y en la farmacopea.
- Medicina tradicional zoque.

## CONCLUSION

Por ultima cabe aclarar lo importante que son las plantas naturales para todas persona ya que estos pines son naturales y no contraen reacciones adversas y no afecta mas nuestra salud, como tambien debemos estar mas informados sobre cada planta que vallamos a consumir por que algunas pueden ser toxicas o podemos ser alergicos.