



Mi Universidad

ENSAYO.

Nombre del Alumno: DANIELA RIOS GALLEGOS.

Nombre del tema: ENSAYO.

Parcial: IRO.

Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

Nombre del profesor: LIC. ANAHI DE MARIA TRUJILLO.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA GENERAL.

Cuatrimestre: OCTAVO

CONCEPTOS.

SALUD: La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

ENFERMEDAD: La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno. Incluso cuando la causa se desconoce, casi siempre se puede explicar una enfermedad en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran.

MEDICINA: El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento (del latín medicamentum, que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas).

ATENCIÓN A LA SALUD: Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA TRADICIONAL.

La medicina tradicional hoy en día es fundamental para la salud de los seres vivos, La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI.

MEDICINA TRADICIONAL MAYA.

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos, Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora.

MEDICINA TRADICIONAL AZTECA.

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico, La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE.

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes, Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.