



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Gael Alejandro Entzin Gomez

Nombre del tema: Padecimientos Más Frecuentes

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Y Practica Alternativa De Salud

Nombre del profesor: Anahí De María Trujillo

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: 8 TO

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas

03 de febrero del 2023

UNIDAD III PADECIMIENTOS MAS FRECUENTES

3.1 EMPACHO

El empachamiento se define como una indigestion de la comida, el termino ingestion se considere un transtorno que causa un padecimiento al organismo.

Las causas que pueden provocar un cuadro de indigestion o empacho, se pueden reconocer cuatro agrupaciones de causas:

- Calidad de la ingesta
- Ingesta excesiva
- Oportunidad de la ingesta
- Condiciones o comportamientos ante la ingesta.

3.1.2 DIARREA

Se denomina diarrea a las heces acuosas y blandas, si uno presenta diarrea tres o mas veces al dia significa que tendra una dearrea aguda y que su duracion sera corta.

Las cusas mas comunes de la diarrea son:

- Contaminacion por bacterias en alimentos o agua
- Parasitos
- Medicamentos como antibioticos
- Intolerancia y sencibilidad a ciertos alimentos
- Enfermedades del estomago

3.1.3. ESTREÑIMIENTO

Se caracteristica por las deposiciones poco frecuentes o la dificultad para evacuar, esto se va manifestando durante varias semanas o mas.

Los sintomas son.

- Defecar menos de tres veces por semana
- Tener heces grumosas o duras
- Sentir como si tuvieras una obstruccion en el recto
- Sentir como si no pudieras vaciar completamente el recto.

Las causas del estreñimiento mas comunes es cuando las heces se mueven muy lentas a travez del tracto digestivo o que no pueda eliminarse del recto correctamente.

Los factores de riesgo son.

- Ser adulto mayor
- Ser mujer
- Estar deshidratado
- Tener una alimentacion bajo en fibras
- Hacer poco o ninguna actividad fisica
- Tener una enfermedad mental

3.2 PADECIMIENTOS ESQUELETICO Y MUSCULAR

3.2.1 LAS LUXACIONES

Una luxacion es una separacion de dos extremidades de los huesos mas especifico, en el lugar en donde se encuentran alguna articulacion.

Los sintomas se acompañan de entumecimiento u hormigueo en las articulaciones.

- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar.

las causas mas comunes de las luxaciones generalmente son por algun impacto subito a la articulacion.

3.2.2 FRACTURAS

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso.

Las causas de las fracturas puede ser que los huesos son mas debiles, tambien pueden ser consecuencias de caidas, traumatismos o resultados de algun golpe directo o patada al cuerpo.

3.2.3 ESGUINCE

Es un estiramiento o mas bien un desgarro de los ligamentos.

El tratamiento incluye el reposo, hielo, compresion y elevacion.

Los signos y sintomas varian demaciado, esto ya depende de la gravedad de la lesion que incluyen.

- Dolor
- Hinchazon
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulacion afectada
- Escuchar o sentir un pop en la articulacion

La causas del esguinse se producen cuando se extiende demaciado un ligamento mientras se tensa intensamente una articulacion.

3.3 PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS

3.3.1 LA BRONQUITIS

La bronquitis es como un resfriado de pecho y esto ocurre cuando las vias respiratorias se inflaman y producen mucosidad en los pulmones.

Los sintomas de la bronquitis pueden durar 3 semanas e incluyen.

- Tos con o sin mucosidad
- Dolor en el pecho
- Cansancio
- Dolor de cabeza leve
- Dolores corporales leve
- Dolor de garganta

3.3.2 LA NEUMONIA.

Es una infeccion que inflama los sacos aereos de uno o ambos pulmones.

Los signos y sintomas varian moderadamente, esto ya dependera de varios fatores que pueden incluir

- Dolor en el pecho

- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre
- Temperatura corporal mas baja de lo normal
- Nauseas, vomitos o diarrea
- Dificultad para respirar

3.3.3 TOS FERINA

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que va ocasionando una tos violenta e incontrolable que hace que tenga dificultad para respirar

Las causa es una infeccion de las vias respiratorias altas, que es causada por una bacteria bordetella pertussis

Los sintomas iniciales son similares a los de un resfriado comun.

3.4 ESPANTOS O SUSTOS

Los sustos han sido analizados y se les denomina que es una enfermedad tradicional.

El hombre sano se enferma cuando se enfrenta a problemas que afectan una o mas de las esferas organicas, psicologica o social y no lo logra superar

3.5 TRANSTORNOS DE LA PIEL

Los problemas de la piel varian mucho en cuanto a sintomas y gracedad, estos problemas pueden ser temporales o permanentes.

Los sintomas pueden incluir

- Rosacea que se caracteriza por pequeños bultos rojos, llenos de pus en la cara
- Psoriasis, que causa parches escamosas y secos, con picazon
- Vitiligo, que produce parches grantes e irregulares de la piel.