

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

*ENSAYO*

***TRABAJO***

*MATERIA*

***QUIMICA DE LOS ALIMENTOS***

*ALUMNO*

***MARIO PEREZ MARTINEZ***

*DOCENTE*

***EDUARDO ENRIQUE ARREOLA***

*GRADO Y CARRERA*

***2do CUATRIMESTRE NUTRICION***

# *EL AGUA*

El cuerpo humano está compuesto en un 60% de agua y es necesario para la digestión, la eliminación de desechos y la regulación de la temperatura del cuerpo. Además, el agua es esencial para la agricultura y la producción de alimentos. Sin agua, las plantas no pueden crecer y los animales no pueden sobrevivir.

Sin duda alguna el agua es uno de los recursos naturales más valiosos e importantes en nuestro planeta. Es esencial para la vida y el medio ambiente. Sin agua, la vida tal como la conocemos no podría existir. Sin embargo, a pesar de su importancia, el agua es un recurso limitado y vulnerable a la contaminación y el uso excesivo. el uso excesivo del agua puede causar escasez en áreas donde el agua es limitada. Es esencial para nuestra supervivencia y la supervivencia de toda la vida en nuestro planeta. Sin embargo, es vulnerable a la contaminación y el uso excesivo como ya se había mencionado.

Estos son alimentos muy ricos de presencia de agua, y lo más importante es que suelen ser muy común es en nuestra dieta diaria, así que sin darnos cuenta nos estamos hidratando también a través de los alimentos que consumimos y no solo de los líquidos que metemos a nuestro cuerpo.

Esta característica de agua que une a todas sus moléculas, daría lugar de razón al porque se forman las gotas que conocemos, tanto de lluvia, como la que tenemos en nuestras casas, y si no fuese por la gravedad de la tierra que siempre esta empujando todo hacia el centro de la misma, una gota de agua tendría una forma esférica perfecta. Es importante mencionar también que el agua de la tierra esta cambiando drásticamente, lastimosamente podríamos decir que esta cambiando para mal, esto debido a varias consecuencias hechas por el males de la humanidad, y esto a todos como un ecosistema nos podría afectar bastante, ya que la temperatura idónea del agua corresponde a la misma de nuestro cuerpo, alrededor de 37 grados Celsius y hablando de temperatura, es fundamental añadir que el agua tiene como característica físico-química un punto de ebullición a los 100 grados Celsius, esto tomando en cuenta nuestra atmosfera de presión, ya que de no estar al nivel del mar los grados Celsius podrían variar levemente, y tiene un punto de congelación de 0 grados centígrados.

El agua en su forma sólida es lo que más que comúnmente conocemos nosotros como hielo, esta particularidad del agua es menos densa que en su forma líquida, y por esta razón el hielo flota sobre el agua líquida. Respecto al punto de ebullición es necesario conocer que el agua tiene un punto específico de calor, lo que trae como consecuencia que el agua pueda absorber demasiado calor antes de que esta llegue a su punto idóneo de ebullición y comience a calentarse. Debemos entender también que el agua tiene una tensión superficial muy alta, lo que trae consigo sus características de ser lo suficientemente pegajosa y elástica (se une en gotas como ya habíamos visto previamente) y hace que no se separe en una capa delgada y fina. Podríamos agregar que esta tensión es la responsable de la llamada y mencionada acción capilar. Es muy interesante ya que esta acción capilar provoca que el agua pueda moverse, así como disolver demasiadas sustancias a través de las raíces de las plantas y a través de los pequeños vasos sanguíneos localizados en todo nuestro cuerpo.

Es impresionante todo lo que el agua nos puede aportar, y estoy seguro que todo lo que conocemos sobre ella es realmente insignificante, ya que es una sustancia extremadamente extraña, ya que podemos considerar al agua como un mundo abierto del que probablemente nos falte mucho conocer.

Realmente podríamos decir que todo lo que involucre el agua es totalmente impresionante, y debemos como humanidad ser mas conscientes de la gran maravilla que tenemos a nuestro alcance en nuestro día a día, y al decir que debemos ser mas conscientes me refiero a que debemos cuidar mas el agua.

<https://www.iagua.es/respuestas/que-es-agua>