

4to parcial

vitaminas

grupo de sustancias que son necesarias para el funcionamiento celular

- * vitamina C, A, D Y K
- * vitamina B1, B2, B3
- * vitamina B12, B6, B5, B7 Y B9

minerales

tienen funciones variadas en las cuales podemos incluir el correcto mantenimiento de huesos, cerebro y corazon.

- * MICROMINERALES: fosforo, calcio, sodio, potasio, magnesio
- * OLIGOELEMENTOS: hierro, manganeso, cobre, yodo, zinc

propiedades sensoriales

son atributos de los alimentos los cuales se detectan por medio de los sentidos

- * APARIENCIA
- * OLOR
- * AROMA
- * GUSTO