



Institución: Universidad Del Sureste “Matutino”

Asignatura: Nutrición y Medicina Alternativa.

Licenciatura: En Nutrición.

Tema: Resumen Sobre La Historia De La Medicina Tradicional (China, Roma, Egipto. Griegos).

Docente: Italia Yamileth Hernández Figueroa.

Alumno (a): Sandra Ramos Solís.

Grado: 5.

Grupo: Único.

18-02-23. Tapachula Chiapas.

Introducción

La medicina tradicional o alternativa ha sido de gran ayuda ya que es un complemento de la medicina que hoy en día se usa. La medicina tradicional es de años y todavía se sigue utilizado en estos últimos años, durante estos años la medicina alternativa ha ido evolucionando, por ejemplo la medicina china ha tenido un gran avance durante los años, porque se sigue utilizado, más adelante se hablaba de la gran importancia de la medicina china, cuando fue fundada y de cómo se utilizaba, algo muy bonito de la medicina es que se basa en el yin yang que es un concepto de que las fuerzas opuestas de hecho son complementarias, esenciales, y que necesita existir en equilibrio y armonía para que haya una salud óptima. La medicina se basa mucho espiritualmente. La medicina griega fue basada en la medicina egipcia más adelante se hablaba de la importancia que tuvieron estas dos medicinas y de cómo fueron evolucionando y en qué año sucedió todo. La medicina romana fue desarrollada en la antigua roma, más adelante se menciona sus inicios y de cómo se fue desarrollando.

Medicina Tradicional

La OMS definió la medicina tradicional como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades. La medicina tradicional, parte importante de la cultura de nuestros pueblos, con sus prácticas y agentes, no solo se constituyen como un importante sector de atención informal de salud en el país, además son eficientes agentes comunitarios de salud, aportando al fortalecimiento de la identidad local y regional, la cohesión grupal y el orden social y moral de la comunidad. Hace 4.000 años, los egipcios ya contaban con médicos especializados a su servicio, desde dentistas hasta oculistas, que combinaban sus conocimientos fisiológicos con las invocaciones mágicas. Desde la primera infancia, las enfermedades acechaban a los habitantes del Egipto faraónico, cuya esperanza de vida era de unos treinta y nueve años para los hombres y de treinta y cinco para las mujeres. La brevedad de esta existencia se debía a todo tipo de dolencias, para las que los textos de los «papiros médicos» ofrecían un compendio de recetas o prescripciones. En los papiros médicos hay muchas referencias a taponamientos u obstrucciones de metu a causa de torsiones o rigideces; otras veces se describe la disminución de su número, asociada a la vejez. En el papiro de Ebers, se encuentran hasta mil recetas y entre los remedios más usados se menciona la cebolla, ajos, miel, cerveza, higos, semillas de lino, hinojo, mirra, áloes, azafrán, opio, lechuga; usaban el café como estimulante y ciertos preparados de plomo, cobre, antimonio. En Roma la medicina estaba enfocada a cuidar y mantener la salud de su ejército, por eso los médicos eran recompensados con títulos de dignidad. Al hablar de la medicina en Roma, nuestro punto de interés se va a fijar, irremediamente en el ejército, ya que el Imperio entendía como vital que las tropas estuvieran tan sanas y saludables como fuera posible. De ahí que los enormes esfuerzos llevados a cabo por Roma para asegurar la salubridad de sus ejércitos hicieran que los médicos (oficial médico de las unidades de combate romanas) fueran reconocidos como unos personajes de un status superior dentro de la escala social militar. Podemos afirmar, de hecho, que el progreso de la Medicina en Roma no empieza hasta que no se asienta la nueva organización militar. Antes de esto, como hemos visto en épocas anteriores, los romanos creían profundamente en las supersticiones, conjuros y rituales para librar al Imperio de enfermedades y pestes. Uno de los médicos más importante era Galeno, cirujano de gladiadores y conocido como padre de la medicina deportiva, partidario del masaje como preparación a la actividad física, así mismo estudió y describió minuciosamente el esqueleto y

los músculos que lo mueven. Todo esto lo descubrió además de por observar las heridas de los gladiadores, por las disecciones a cerdos y a monos que pudo practicar en Alejandría. El aloe vera era uno de los tratamientos más utilizados por los romanos para la curación, sobre todo, de quemaduras y problemas con la piel. Así tenemos una medicina en Roma enfocada prácticamente hacia el ejército donde se descubren enfermedades y remedios ampliamente recogidos en tratados que van a ser la base de la medicina hasta prácticamente el siglo XIX. El imperio concede a sus súbditos una serie de elementos de higiene y salubridad en las ciudades que evitan pestes y enfermedades relacionadas con la baja calidad de vida de los anteriores pobladores. La medicina china tradicional es un sistema de medicina basado en parte en la idea de que un tipo de energía, llamado qi (se pronuncia "chi"), fluye por el cuerpo a través de unas vías llamadas meridianos. En esta creencia, si se obstruye o se desequilibra el flujo del qi por estos meridianos, puede llegarse a producir una enfermedad. En China, los médicos han practicado la medicina china tradicional desde hace miles de años y su popularidad está aumentando en muchos países occidentales. Se cree que las causas del desequilibrio del qi tienen que ver con:

- Fuerzas externas, como el viento, el frío o el calor.
- Fuerzas internas, como las emociones de alegría, ira o miedo.
- Factores de estilo de vida, como la mala alimentación, la falta de sueño o el exceso de alcohol.

Otro concepto importante en la medicina china tradicional es el del yin y el yang. En este enfoque, todas las cosas, incluido el cuerpo, se componen de fuerzas opuestas llamadas yin y yang. Se dice que la salud depende del equilibrio de estas fuerzas. La medicina china tradicional se centra en mantener el equilibrio del yin y el yang para conservar la salud y prevenir la enfermedad. Los médicos de medicina china tradicional observan el equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu para determinar cómo restablecer el qi, el equilibrio del yin y el yang y la buena salud. Las investigaciones realizadas en China y en todo el mundo han demostrado que la medicina china tradicional es útil para muchos tipos de enfermedades. Debido a que la medicina china tradicional difiere de la práctica de la medicina occidental en sus métodos de diagnóstico y tratamiento, es difícil aplicarle estándares científicos occidentales. Tuvo la medicina griega inicialmente un fuerte componente religioso y mágico. La enfermedad era enviada por los dioses, y la recitación de fórmulas y los ensalmos eran el camino para lograr la curación. Algunas prácticas elementales fueron sumándose para auxiliar al enfermo en determinadas circunstancias. De esta época inicial, pre homérica, data el grupo

de palabras relacionadas con akeo, que significa reparar. De hecho, entre los primeros actos médicos conocidos estaba la sutura de las heridas; akestra es aguja de coser, y akestris partera, la que reparaba los desgarros producidos por el parto. La raíz es la misma que la de akos (remedio) siendo panacea el remedio (akos) que lo cura todo (pan). Y akoé era la curación mediante la recitación de fórmulas. Esta familia de palabras, que relacionaba a los sastres con los médicos, fue paulatinamente reemplazada por otra, la de iatría que significa arte médica, y iatrós (que es médico, y de donde deriva iatrogenia). Pero nuevamente vemos en el idioma la relación entre medicina y religión: íatra era el salario del médico, pero también la ofrenda que se hacía a un dios para obtener la curación. También con la medicina se relaciona therapeuo, inicialmente el encargado de cuidar al enfermo como siervo o esclavo. Therapon era el escudero, y therapeuon los cuidados que presta un amigo o servidor, y también los honores que se rinden a un dios. De therapeia, tratamiento médico, obviamente deriva terapia. El primer filósofo griego que parece haber expresado interés por temas médicos fue Pitágoras de Samos. Creía que, así como los números son pares o impares, todos los fenómenos naturales están constituidos por pares de opuestos. De forma similar opinaba Alcmeón de Crotona: un balance adecuado de condiciones opuestas asegura la salud; cuando se altera esta relación se expresa la enfermedad. Así, por ejemplo, un exceso de calor causa fiebre, uno de frío ocasiona resfríos. Empédocles, cinco siglos antes de Cristo, se presentaba a sí mismo como alguien capaz de rejuvenecer a los ancianos y resucitar a los muertos. Su teoría de los 4 elementos (aire, agua, tierra y fuego), cuya combinación es la esencia de todo lo creado, fue parte integral de la interpretación de los fenómenos naturales y de la medicina durante siglos, y recuerda teorías similares a las que nos referimos al hablar de la medicina china e india. Fue en Grecia donde, a partir de la actividad de Hipócrates, la medicina comenzó la búsqueda de una explicación racional de las enfermedades, atendiendo a sus síntomas para formular un diagnóstico y ofrecer el tratamiento más adecuado. La curación de las heridas de guerra impulsó el desarrollo de la medicina.

Conclusión

Para finalizar y analizar sobre la medicina tradicional, china, romana, Egipto y griega, fueron muy importantes en la historia de la medicina, por los grandes conocimientos que se tuvieron en esos años y de cómo fue importante en la medicina que hoy se utiliza, la medicina tradicional china todavía se sigue utilizando, por ejemplo; tenemos la acupuntura que hoy en día es muy importante, ya que es un complemento para la medicina que se utilizar en estos años. Me di cuenta de la gran importancia que tiene todas estas medicinas y de cómo nos fueron ayudando, tener en cuenta que las plantas son un gran remedio, lo espiritual también ayuda mucho y en creer sobre lo que uno toma y hace para esta mejor, la medicina de estos lugares de esto se basa y ha ayudado mucho durante estos años.

Bibliografía

Cigna Healthcare. (16 de Febrero de 2023). Obtenido de Cigna Healthcare:

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec>

Sociedad Argentina De Cardiología. (16 de Febrero de 2023). Obtenido de Sociedad Argentina De

Cardiología: [https://www.sac.org.ar/historia-de-la-cardiologia/medicina-en-la-antigua-grecia-de-los-dioses-a-](https://www.sac.org.ar/historia-de-la-cardiologia/medicina-en-la-antigua-grecia-de-los-dioses-a-hipocrates/#:~:text=Tuvo%20la%20medicina%20griega%20inicialmente,al%20enfermo%20en%20determinadas%20circunstancias)

[hipocrates/#:~:text=Tuvo%20la%20medicina%20griega%20inicialmente,al%20enfermo%20en%20determinadas%20circunstancias](https://www.sac.org.ar/historia-de-la-cardiologia/medicina-en-la-antigua-grecia-de-los-dioses-a-hipocrates/#:~:text=Tuvo%20la%20medicina%20griega%20inicialmente,al%20enfermo%20en%20determinadas%20circunstancias).

Bibliografía

National Geographic. (s.f.). Recuperado el 16 de Febrero de 2023, de National Geographic:

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/medicina-egipto-asi-curaban-enfermedades-antiguo-egipto_6289

Bibliografía

Acta Medica Del Centro. (16 de Febrero de 2023). Obtenido de Acta Medica Del Centro:

<https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/941/1158#:~:text=La%20medicina%20romana%20era%20esencialmente,la%20Medicina%20Tradicional%20y%20Natural>.

