

# BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA



1



DISMINUYE RIESGOS DE ENFERMEDADES EN BEBES PREMATUROS

2

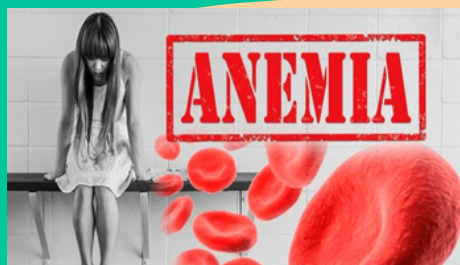


REDUCE EL RIESGO DE CANCER DE MAMA Y OVARIO

4



REDUCE EL RIESGO DE INFECCION GASTROINTESTINAL, URINARIA Y OTITIS DE INFECCION RESPIRATORIA,



3

PREVIENE LA ANEMIA

REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES ALERGICAS COMO EL ASMA

5



FACILITA LA RECUPERACION DEL PESO PREVIO AL EMBARAZO

6



FORTALECE EL VINCULO MADRE E HIJO



7

FAVORECE EL CONTACTO FISICO Y PSICOLOGICO ENTRE LA MAMA Y SU BEBE



8

PREVIENE LA PRESION ARTERIAL ELEVADA Y ALTOS NIVELES DE COLESTEROL

9



PERMITE QIE EL UTERO RECUPERE ANTES SU TAMAÑO ORIGINAL

10

