

Curiosidades Lactancia materna

La leche materna cambia de sabor

A medida que el periodo de la lactancia avanza, se da una disminución del sabor dulce de la lactosa y hay un aumento en la concentración de cloruros que le dan un sabor salado



El bebé sabe succionar desde antes de nacer

Los bebés aprenden este proceso dentro del útero de sus madres, al succionar y deglutir el líquido amniótico. Dicho aprendizaje se inicia a las 16 semanas de gestación



El Pecho no se vacía nunca del todo

El pecho no se vacía, sino todo lo contrario: cuanto más leche se saca, más leche fabrica. El pecho materno no es un vaso que se llena o se vacía, sino que se regula en función de la demanda del bebé



La leche materna cambia de composición

La leche cambia porque está repleta de componentes bioactivos, como células, hormonas y bacterias beneficiosas. Los cambios están perfectamente adaptados para ajustarse a las demandas del desarrollo de tu bebé



Todas las embarazadas "fabrican" leche

Efectivamente, a partir del segundo trimestre del embarazo, las mamas empiezan a fabricar calostro, incluso algunas gestantes pueden notar que salen gotas de leche del pecho durante el embarazo. Semana a semana tu cuerpo cambia

