



**Universidad del
Sureste
UDS**

**INFOGRAFÍA
BENEFICIOS DE LA
LACTANCIA MATERNA**

**Materia: Planeación
Diética**

**Catedrático: Italia
Yamileth Figueroa
Hernández**

**Alumna: Josseline Sarahi
Cerdio Zepeda**

**Tapachula, Chiapas 10 de
marzo 2023.**

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

Para el Bébe

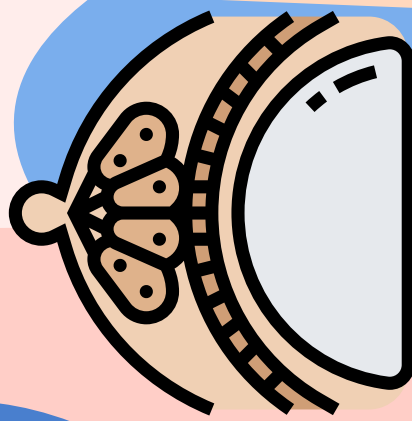
Reduce el riesgo de muerte súbita
Disminuye enfermedades en bebés primarios.

Reduce el riesgo de infección
gastrointestinal, respiratoria, urinaria y
otitis.

Favorece el desarrollo de la mandíbula y
las estructuras de la boca.

Potencia la inmunidad del bebé
Ayuda a prevenir la obesidad, la diabetes,
leucemia.

Favorece el vínculo afectivo madre e hijo.



Para la mamá

Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario
Permite que el útero recupere antes su
tamaño original

Ayuda a prevenir enfermedades como
hipertensión, ataques cardíacos, osteoporosis
Favorece el contacto físico y psicológico entre
la mamá y el bebé

Facilita la recuperación del peso previo al
embarazo