

Proyección profesional

Importancia de la imagen

Percepción: Como ya se mencionó, se recibe un estímulo visual que es procesado por el cerebro,

Proyección: Es la consecuencia de una percepción de algo que —decimos, hacemos o traemos puesto

Credibilidad, Profesionalismo o por eso contrario, descuido, desorden, abandono.

Imagen personal

Abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimiento

es un estilo de vida y cada persona tiene la suya.

Podemos deducir que tener una buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás, nos hace sentir más seguros de nosotros mismos

Imagen profesional

está relacionado directamente con la disciplina de la imagen pública

La cual se refiere al manejo de la proyección de la identidad personal en un ámbito laboral

se le ha relacionado con cuatro aspectos: la comunicación no verbal, el lenguaje corporal, el discurso y la vestimenta

Buena postura

La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.

La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo

La clave para lograr una buena postura es la posición de su columna vertebral.

Buena imagen Corporal

SE inicia con la formación del feto dentro del seno materno •

Stilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas.



