

Obesidad en niños menores de tres a cinco años de edad en zona rural.

De acuerdo al título que elegí, lo tome ya que me gustaría saber cuántos niños y niñas de mi localidad sufren o están propensos a sufrir sobrepeso y obesidad, por lo tanto qué tipo de daños pueden repercutir a largo y corto plazo, como lo son fisiológicos, psicológicos, psicosociales y patológicos, en cómo podemos ayudarles a tener una buena alimentación saludable, balanceadas y libre de grasas trans de acuerdo a su requerimiento nutricional, a la edad y actividad física, educar a mi población en la alimentación en este caso a los padres ya que tienen una gran importancia e impacto sobre la alimentación de sus hijos e hijas y lo que conlleva, qué tipo de alimentos tienen también fuera y dentro de sus hogares, investigar la tasa de obesidad que existe, mi fuente de información será mi localidad Tapachula Chiapas, las haré de forma de encuestas, preguntas, gráficas, medias antropométricas, IMC, enfermedades crónicas degenerativas, recordatorio de 24 horas, actividad física entre otras, las haré directo a los niños como a los padres por individual, las escuelas serán mi punto para tomar fuente de información.