

RESUMEN.....

ANTECEDENTES.....

JUSTIFICACIÓN.....

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....

OBJETIVOS.....

MATERIAL Y MÉTODOS.....

CRITERIOS DE SELECCIÓN.....

VARIABLES.....

PROCEDIMIENTO Y ANÁLISIS ESTADÍSTICO.....

RECURSOS.....

CONSIDERACIONES ÉTICAS.....

RESULTADOS

DISCUSIÓN

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

BIBLIOGRAFIA

ANEXOS

Objetivos específicos

Jerarquizar los factores de riesgo de obesidad en niños de 3, 5 años en la escuela preescolar "Antonio caso "

Indagar información:

## Inegi

ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL CONTRA LA OBESIDAD

(12 DE NOVIEMBRE)

- En 2018 poco más de una quinta parte (22%) de niñas y niños con menos de 5 años, tiene riesgo de padecer sobrepeso.
- En las zonas urbanas el sobrepeso en niñas y niños de 5 representa 18%, mientras que en las rurales es de 17 por ciento

En 2018, de la población de 5 a 11 años, 18% tiene sobrepeso y va en incremento conforme aumenta la edad; 21% mujeres de la misma edad, presentan sobrepeso.

La prevalencia de obesidad en niños de 5 a 11 años (20%) es mayor a la del grupo de hombres de 12 a 19 años (15%); en las mujeres de ambas edades se observa la misma tendencia, aunque con una menor brecha (un punto porcentual)

objetivo es informar y sensibilizar a la población sobre la necesidad de adoptar medidas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad. México es uno de los países preocupados por conocer el estado de salud y las condiciones nutricionales de su población, por tal motivo, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), presenta indicadores que abordan el problema de sobrepeso y obesidad por grupos de edad y sexo. La fuente utilizada para estimar los indicadores presentados es la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018 (ENSANUT) que se levantó durante el año 2018.

Riesgo de sobrepeso en la población con menos de 5 años La salud en la primera infancia, periodo de la vida que ocurre antes de los 5 años de edad, es de prioridad para los gobiernos del mundo. Su relevancia queda de manifiesto al incluir el Desarrollo Infantil Temprano dentro de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, la cual establece que los niños deben tener todas las condiciones necesarias para alcanzar su máximo nivel de desarrollo (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] e Instituto Nacional de Salud Pública [INSP], 2019). El desarrollo físico, cognitivo y socioemocional de los niños en sus primeros años de vida, se asocia en gran medida con la alimentación que reciben, en particular se considera que la lactancia materna es un factor protector de

enfermedades y además disminuyen el riesgo del sobrepeso. Se ha comprobado que la duración prolongada de la lactancia materna se asocia con una reducción de 13% de las probabilidades de prevalencia de sobrepeso u obesidad (Organización Panamericana de la Salud [OPS] y Organización Mundial de la Salud [OMS], 2016). También la ingesta de una alimentación complementaria adecuada a partir de los seis meses de edad, evitar en los primeros años de vida el consumo de bebidas azucaradas y alimentos con alto contenido de azúcar y sodio, reduce la prevalencia de riesgo al sobrepeso (Rivera, et. al, 2015.). La ENSANUT 2018 reporta que en el país poco más de una quinta parte (22%) de niñas y niños con menos de 5 años, tiene riesgo de padecer sobrepeso.

[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/EAP\\_Obesidad20.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/EAP_Obesidad20.pdf)

## **UNICEF**

El sobrepeso y la obesidad en México son un problema que se presenta desde la primera infancia, es decir, entre 0 y 5 años. Al menos 1 de cada 20 niños y niñas menores de 5 años padece obesidad<sup>1</sup>, lo que favorece el sobrepeso durante el resto de su vida y los pone en riesgo de sufrir enfermedades circulatorias, del corazón y de los riñones, diabetes, entre otras.

La proporción de niños y niñas mayores de 5 años con sobrepeso u obesidad aumenta a 1 de cada 3<sup>2</sup>. El principal problema de nutrición que padecen niñas y niños de entre 6 a 11 años es la presencia de ambos padecimientos, obesidad y sobrepeso.

Debido a esto, México se encuentra entre los primeros lugares en obesidad infantil en el mundo.

<https://www.unicef.org/mexico/sobrepeso-y-obesidad-en-ni%C3%B1os-y-adolescentes>

## ENSANUT

Finalmente, los resultados en materia de estado de nutrición muestran que la prevalencia de baja talla en niños y niñas menores de cinco años de edad fue de 13.9%, la de bajo peso 4.4% y la de emaciación de 1.5%. El sobrepeso en este grupo se encontró en el 8.4%; mientras que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 11 años fue de 19.6 y 18.6%, respectivamente. En adolescentes, la prevalencia de sobrepeso fue de 26.8%, y 17% tiene obesidad y se observa que continúa incrementando.

Finalmente, los resultados en materia de estado de nutrición muestran que la prevalencia de baja talla en niños y niñas menores de cinco años de edad fue de 13.9%, la de bajo peso 4.4% y la de emaciación de 1.5%. El sobrepeso en este grupo se encontró en el 8.4%; mientras que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 11 años fue de 19.6 y 18.6%, respectivamente.

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2020 sobre Covid-19 forma parte del Sistema Nacional de Encuestas de Salud (SNES) creado por la Secretaría de Salud en 1986 con la primer Encuesta Nacional de Salud (Ensa). El SNES tiene como objetivo obtener información periódica y confiable del estado de salud y nutrición de la población en México, así como documentar el desempeño del Sistema Nacional de Salud. A más de 30 años de su creación

En la población de estudio mayor de cinco años se midió el peso y la talla para determinar la masa corporal por medio del IMC ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ). Para la clasificación de sobrepeso y obesidad en escolares, se utilizó la población de referencia de la OMS (2007). En el caso de los preescolares, se consideró por arriba de una desviación estándar, de la población de referencia antes mencionada, para definir sobrepeso más obesidad. Estado de nutrición de preescolares Niñas y niños de 0 a 4 años Se analizó la información de 1 573 niñas y niños menores de cinco años que equivalen a 9 990 100 personas de este grupo de edad. Los resultados presentan las prevalencias de desnutrición: bajo peso, baja talla y emaciación; así como el indicador de sobrepeso más obesidad. La prevalencia nacional de baja talla y de emaciación se observaron en 13.9 y 1.5% de las niñas y niños menores de cinco años respectivamente. Respecto al sobrepeso más obesidad, la prevalencia nacional se estimó en 8.4% de niñas y niños menores de cinco años. La prevalencia de estos indicadores del estado de nutrición, por región de residencia, se muestra en el cuadro 6.1.1. Se observa que la prevalencia más alta de bajo peso se encontró en la región Península con 9.4%, seguido de las regiones Pacífico-Centro y Centro, ambas con 6%. La prevalencia más baja fue la de la región CDMX con menos de un punto porcentual de niñas y niños con peso bajo para su edad. La prevalencia de baja talla se presenta en 20.9% en la región

Pacífico-Sur, seguida por la región Península con 19.2%, y por la región Frontera con 16.7%.

mientras que nuevamente la región CDMX es la que presenta la prevalencia menor de baja talla de 7.8% muy similar al 8% de la región Centro-Norte. Las niñas y niños menores de cinco años de la región Pacífico-Centro tienen una prevalencia de emaciación de 3.3%, siendo la región Estado de México la que únicamente tiene una prevalencia de 0.4% de emaciación en menores de cinco años.

Respecto al sobrepeso más obesidad, la región Pacífico-Norte resultó tener la más alta prevalencia (15.4%), seguida por la región Centro con 11.5% de sobrepeso más obesidad en menores de cinco años. En contraste, la región Pacífico-Centro fue la de prevalencia más baja (7%). Respecto al sobrepeso más obesidad, la región Pacífico-Norte resultó tener la más alta prevalencia (15%), seguida por la región Centro con 12.2% de sobrepeso más obesidad en menores de cinco años; la región Pacífico-Centro fue la de prevalencia más baja (6.9%). El total de la muestra se dividió en dos grupos de edad, según los meses cumplidos. El cuadro 6.1.2 señala las prevalencias de los indicadores del estado de nutrición en cada uno de estos grupos de edad. En el grupo de los 0 a los 23.9 meses de edad, el bajo peso se encontró en 5.1% de niñas y niños, mientras que en el grupo de los 24 a 59.9 meses esta prevalencia fue de 4.1%. La baja talla, en las niñas y niños de 0 a 23.9 meses, se encontró en 13.6% y en aquellos de 24 a 59.9 meses fue de 14.1%. Respecto al indicador de emaciación, el grupo de edad de 0 a 23.9 meses tuvo una prevalencia de 1.7% y el grupo de 24 a 59.9 meses de 1.4%. El sobrepeso más obesidad se halló en 8.7% de las niñas y niños de 0 a 23.9 meses, y en 8.3% de niñas y niños de 24 a 59.9 meses de edad.

Al estratificar a las niñas y niños menores de cinco años según el tipo de localidad en la que viven, presenta las prevalencias de los indicadores del estado de nutrición para esta población. El bajo peso se encontró en mayor medida en las localidades rurales (5.6%) y en menor proporción en las localidades urbanas (4.1%). La baja talla también; es más prevalente en las localidades rurales (18.5%) y menos en las urbanas. Esta tendencia se repite con la prevalencia de emaciación, sin embargo, en el sobrepeso más obesidad, la prevalencia para ambos tipos de localidad fue similar.

<https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2020/doctos/informes/ensanutCovid19ResultadosNacionales.pdf>

## **Diario Chiapas**

De acuerdo a datos del Inegi, en Chiapas alrededor de 2 millones 420 mil niños menores de 5 años padecen de obesidad.

Ainer González / Diario de Chiapas

En Chiapas, se calcula que uno de cada cuatro niños tiene problemas de sobrepeso.

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del Inegi, revela que en el país poco más de una quinta parte (22 por ciento) de niñas y niños con menos de 5 años, tienen riesgo de padecer sobrepeso.

Asimismo y de acuerdo al “Informe de valoración nutricional de niños, adolescentes y jóvenes de Chiapas”, de Cruz Roja Mexicana y la Facultad de Nutrición de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (Unicach), señala que en la entidad, uno de cada cuatro niños tiene obesidad y sobrepeso.

El estudio hecho en Chiapas fue elaborado de enero de 2019 a marzo de 2020, para darle seguimiento a niños, adolescentes y jóvenes específicamente de 11 municipios: Arriaga, Tonalá, Pijijiapan, Mapastepec, Tapachula, Berriozábal, Suchiapa, Acala, Villaflores, Tuxtla Gutiérrez y Venustiano Carranza.

Además, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, revela que, a nivel nacional de la población de 5 a 11 años, 18 por ciento tiene sobrepeso y va en incremento conforme aumenta la edad; 21 por ciento de los hombres de 12 a 19 años y 27 por ciento de las mujeres de la misma edad, presentan sobrepeso.

Las niñas y los niños con obesidad tienen más probabilidades de padecer: presión arterial y colesterol alto, esto conlleva a una enfermedad cardiovascular; mayor riesgo de intolerancia a la glucosa, resistencia a la insulina y diabetes tipo 2 además de ser propensos a ser adultos obesos; problemas respiratorios como asma y apnea de sueño; y enfermedades del hígado.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), México puede ser considerado como un país mayormente mal nutrido, ocupa el primer lugar en obesidad infantil.

La OMS revela que, las dietas deficientes provocan malnutrición en la primera infancia, el 44 por ciento de los niños de 6 a 23 meses de edad no consume frutas ni verduras y el 59 por ciento no consume huevos, leche, pescado ni carne.

# Imss

De acuerdo con la Secretaría de Salud, México ocupa el primer lugar en obesidad infantil en el mundo, por ello, es importante tomar conciencia y realizar las acciones adecuadas para combatir este problema.

La obesidad se caracteriza por una acumulación progresiva y excesiva de grasa, particularmente en el abdomen y por un incremento en el peso corporal.

En niños y adolescentes, la obesidad tiene que ver con la alimentación y actividad física, entre otros factores.

## Factores de riesgo

### Físicos

Debido a los videojuegos, televisión, tablets, celulares y computadoras, los niños pasan varias horas sentados, sin gastar energía; al no ser utilizada se convierte en grasa y se acumula en el organismo generando sobrepeso y obesidad.

La obesidad en niños y adolescentes puede ser el principio de enfermedades consideradas de adultos, tales como:

- Diabetes mellitus
- Problemas en pies y espalda
- Trastornos hormonales
- Hipertensión arterial
- Várices
- Cáncer

La genética también puede influir, ya que si los padres presentan obesidad o las madres durante los primeros 3 meses de gestación, existe la posibilidad que los hijos padezcan sobrepeso durante la niñez y/o adolescencia.

### Culturales

Los factores culturales contribuyen a una correcta o mala alimentación, si los adultos siguen una dieta poco saludable y no hacen ejercicio, los niños y adolescentes seguirán esa forma de vida.

Quien padece obesidad y sobrepeso en etapas tempranas de la vida, puede sufrir daños en su autoestima, provocando inseguridad o dificultad para relacionarse, ansiedad, depresión y pensamientos negativos.

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/obesidad-menoredad>

