




22 DE ENERO DEL 2023

TEMA DE INVESTIGACIÓN PARA TESIS

SEMINARIO DE TESIS

JULISSA CÁRDENAS RODAS, AZUCENA ELIZABETH CARRANZA TESPAN
UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN



TEMA: COMO INFLUYEN LOS ALIMENTOS FUNCIONALES EN PEDIATRÍA

Será una investigación que constará tema de importancia, como primero se dará una introducción de la historia de este, pasando así a la definición de lo que son los alimentos funcionales, su uso y beneficio en general, algunos tipos de alimentos. Y una vez ya teniendo una breve introducción buena, se procederá a centrarse en lo que son los niños.

Trataremos niños en determinado rango de edad, alguna que otra investigación si se puede, para poder plasmarlo en gráficas.

La información obtenida será sacada solo de fuentes confiables y con una referencia buena para entregar una investigación de calidad. Trataremos de obtener dicha información de libros en internet como libros en físico.

Elegimos este tema debido a que en una ocasión en una clase en enfermedades gastrointestinales mi compañera Azucena expuso un tema sobre los alimentos funcionales y al leer más sobre ello, le llamó la atención el cómo estos son tan buenos para nuestro buen funcionamiento del cuerpo, y no solo eso, sino que si comes los alimentos adecuados desde la etapa de la infancia, te llevaba a ser una saludable en la vida adulta, evitando o haciendo menos el hecho de contraer alguna enfermedad.

Entonces optamos por elegir el tema y basarlo en la etapa de infancia, que es muy importante para el desarrollo a futuro como personas adultas.