

**UNIVERSIDAD UDS
PLANTEL TAPACHULA**

NUTRICIÓN

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

**FACTORES DE RIESGO EN OBESIDAD EN NIÑOS DE 3, 5 AÑOS DE LA ESCUELA
PREESCOLAR ANTONIO CASO.**

ESTUDIANTE DE LICENCIATURA NUTRICIÓN

JENIFER MICHELLE BRAVO VELÁZQUEZ

MEDICO ADSCRITO

DR.RODRIGO MANUEL BRAVO LÓPEZ

Índice

Planteamiento de problema	3
Justificación y uso de resultado	4
Fundamento teórico	4
Objetivo de información	4
General	5
Específicos	6
Metodología.....	6
Graficas	6
Cuadro	7
Bibliografía.....	8

Planteamiento de problema

Un número alarmante de niñas, niños y adolescentes a nivel global sufre las consecuencias de la mala alimentación y de un sistema alimentario que ignora sus necesidades. Al menos 1 de cada 3 niños menores de cinco años o 200 millones en el mundo padece desnutrición o sobrepeso. A nivel mundial, casi 2 de cada 3 niños entre los seis meses y los dos años no reciben alimentos que potencien un crecimiento rápido de sus cuerpos y sus cerebros, situación que puede perjudicar su desarrollo físico y cerebral, interferir con su aprendizaje, debilitar su sistema inmunológico, aumentar su vulnerabilidad ante las infecciones y, en muchos casos, conducir a su muerte, la pobreza, la urbanización, el cambio climático y las decisiones alimentarias mal informadas están resultando en dietas perjudiciales. La mayor carga de la desnutrición en todas sus formas recae sobre los niños y adolescentes de las comunidades más pobres y marginadas, Sólo 1 de cada 5 niños de seis meses a dos años procedente de un hogar pobre consume una dieta lo suficientemente diversa como para que su crecimiento se considere saludable. A nivel mundial cerca del 45% de los niños de entre seis meses y dos años no consume frutas o verduras, y cerca del 60% no consume huevos, productos lácteos, pescado o carne. En México el 59% de los niños tuvo una diversidad mínima en su dieta y el 18% no consumió frutas ni verduras. En México el 5% de los niños de 0-4 años tiene sobrepeso y dentro de los niños y adolescentes, los niveles de sobrepeso y obesidad en la infancia y la adolescencia están aumentando en todo el mundo.

El sobrepeso y la obesidad en México son un problema que se presenta desde la primera infancia, es decir, entre 0 y 5 años. Al menos 1 de cada 20 niños y niñas menores de 5 años padece obesidad, lo que favorece el sobrepeso durante el resto de su vida y los pone en riesgo de sufrir enfermedades circulatorias, del corazón y de los riñones, diabetes, entre otras.

La proporción de niños y niñas mayores de 5 años con sobrepeso u obesidad aumenta a 1 de cada 3. El principal problema de nutrición que padecen niñas y niños de entre 6 a 11 años es la presencia de ambos padecimientos, obesidad y sobrepeso. Debido a esto, México se encuentra entre los primeros lugares en obesidad infantil en el mundo. Las causas principales de la obesidad y el sobrepeso en niñas y niños son el consumo de alimentos procesados con altos niveles de azúcar, grasas trans y sal, así como de bebidas azucaradas que son muy fáciles de adquirir por su amplia distribución, bajo costo y su promoción en medios masivos. La cantidad de actividad física que realizan los niños, niñas y adolescentes también ha disminuido y es un factor que amplifica el problema.

En Chiapas, se calcula que uno de cada cuatro niños tiene problemas de sobrepeso. La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del Inegi, revela que en el país poco más de una quinta parte (22 por ciento) de niñas y niños con menos de 5 años, tienen riesgo de padecer sobrepeso.

Asimismo y de acuerdo al “Informe de valoración nutricional de niños, adolescentes y jóvenes de Chiapas”, de Cruz Roja Mexicana y la Facultad de Nutrición de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, señala que en la entidad, uno de cada cuatro niños tiene obesidad y sobrepeso.

El estudio hecho en Chiapas fue elaborado de enero de 2019 a marzo de 2020, para darle seguimiento a niños, adolescentes y jóvenes específicamente de 11 municipios: Arriaga, Tonalá, Pijijiapan, Mapastepec, Tapachula, Berriozábal, Suchiapa, Acala, Villaflores, Tuxtla

Gutiérrez y Venustiano Carranza.

Además, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, revela que, a nivel nacional de la población de 5 a 11 años, 18 por ciento tiene sobrepeso y va en incremento conforme aumenta la edad ,21 por ciento de los hombres de 12 a 19 años y 27 por ciento de las mujeres de la misma edad, presentan sobrepeso.

Las niñas y los niños con obesidad tienen más probabilidades de padecer: presión arterial mayor o menor de 120 - 80 HH / mg y colesterol alto > 200 mg / dl , esto con lleva a una enfermedad cardiovascular ,sufrir paros al corazón , mayor riesgo de intolerancia a la glucosa, resistencia a la insulina y diabetes tipo 2 además de ser propensos a ser adultos obesos, problemas respiratorios como asma y apnea de sueño, y enfermedades del hígado ,hígado graso no alcohólico , de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud México puede ser considerado como un país mayormente mal nutrido, ocupa el primer lugar en obesidad infantil. La OMS revela que, las dietas deficientes provocan malnutrición en la primera infancia, el 44 por ciento de los niños de 6 a 23 meses de edad no consume frutas ni verduras y el 59 por ciento no consume huevos, leche, pescado ni carne.

Justificación y uso de resultados

Sabemos bien que la obesidad en el mundo, México y como en Chiapas es una enfermedad crónica que va en aumento en estos últimos años, la prevalencia y factores de la obesidad suelen ser muchos, como, por ejemplo, la economía, cultura, sociedad, creencias, y ambientales. por lo que esta investigación está destinada al estudio e información detallada de las causas y factores de la obesidad en los de 3 a 5 años específicamente en la escuela preescolar Antonio Caso, a quien está dirigida esta investigación y recolección de datos.

Esta información aportara conocimientos específicos e información adecuada para obtener saber la problemática de la obesidad, ayudara a conocer factores como se ha mencionado , reducir el índice de la obesidad en la escuela preescolar Antonio Caso , ayudar a los niños como a los padres para tener una buena alimentación dentro y fuera de la institución preescolar con platicas y educación nutricional , acerca de porciones , cantidades , equilibrar los platos de comida , alimentación dentro y fuera de casa ,los principales beneficiados en esta información serán los niños de dicha institución ayudara a reducir la tasa de obesidad y tener una mejor orientación que de este modo tendremos una mejora en la alimentación en estos niños y reducir afecciones en enfermedades a largo y corto plazo de su vida ya que de ser así afectara en su vida cotidiana.

Fundamento teórico

En este capítulo, se presentarán los estudios realizados de información confiable acerca de la obesidad en niños de la escuela preescolar Antonio Caso, se mostrarán evidencias de artículos presentados en periódicos nacionales y locales, y en sitios web a nivel internacional, nacional y estatales, dichos resultados demuestran el impacto que tienen el sobrepeso y la obesidad y algunos factores relacionados con dichos padecimientos. Existen diferentes definiciones para el sobrepeso y la obesidad, el Instituto Nacional de Salud Pública define la obesidad como una enfermedad compleja causada por el desequilibrio entre el consumo de alimentos y el gasto de actividad física, lo cual provoca un aumento de peso y lo considera un factor importante para el

desarrollo de otras enfermedades. Mientras que la Norma Oficial Mexicana NOM-174-SSA1 define la obesidad como una enfermedad crónica caracterizada por el almacenamiento en exceso de tejido adiposo en el organismo, acompañada de alteraciones metabólicas. La Organización Mundial de la Salud define el sobrepeso y la obesidad como una acumulación anormal y excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Ponce define al sobrepeso y la obesidad como la ingestión inadecuada de alimentos tanto en calidad como en cantidad.

Además, las identifica como una enfermedad crónica la cual se puede considerar como una epidemia mundial. Explica que el consumo excesivo de alimentos puede llevar al sobrepeso hasta llevar a la obesidad; por el contrario, el déficit de consumo de los alimentos adecuados se le denomina desnutrición. También define la nutrición como el proceso mediante el cual el organismo obtiene los alimentos, nutrimentos y energía necesarios para el sostenimiento de sus funciones vitales.

Objetivo de investigación

Los objetivos relacionados con el sobrepeso y la obesidad abarcan una amplia gama de áreas, que incluyen: prevenir la obesidad a través de una mayor comprensión de los factores culturales, ambientales, sociales, religiosos y del sistema de órganos relacionados con la adiposidad. explorar los antecedentes psicológicos y sociales de las conductas a la nutrición y la actividad física, entender el rol de la obesidad en la niñez ,promover la buena salud de las familias y los niños que tienen un mayor riesgo de obesidad , el desarrollar y probar intervenciones para diversos entornos, como los hogares, y la escuela preescolar Antonio caso, los alumnos construyan hábitos de consumo de alimentos saludables, como reduciendo el consumo de bebidas azucaradas y alimentos ultra procesados, altos en grasas, sodio y azúcares, niños, niñas construyan hábitos con mayor actividad física y menos sedentarismo. Se limite la publicidad engañosa dirigida a niños, niñas y padres.

General

La obesidad es una enfermedad crónica multifactorial descrita como un exceso de tejido adiposo que ocurre cuando la ingesta calórica excede al gasto energético, de gran trascendencia sociosanitaria y económica, que constituye un serio problema de salud pública a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud definió la obesidad como el exceso de grasa corporal que ocasiona daños a la salud. A pesar de que en 1998, la obesidad ha sido catalogada por la OMS como una epidemia mundial, análisis detallados sugieren que algunos grupos étnicos, como el Africo Americano y el hispano, presentan mayor susceptibilidad para desarrollar obesidad ,este incremento de obesidad en los países desarrollados se atribuye al aumento en el nivel de vida, con lo que se incrementa la disponibilidad de los alimentos, pero también contribuyen los cambios en el estilo de vida como el consumo elevado de alimentos industrializados altamente densos en calorías y la disminución en la actividad física , la búsqueda de genes para la obesidad a través del análisis completo del genoma ha sido exitosa, permitiendo la identificación de genes nuevos que contribuyen a la regulación del balance energético . El exceso de peso en niños representa hoy en día un factor de riesgo para varias afecciones crónicas, cuya atención y tratamiento requiere de altos costos financieros;

además, el impacto epidemiológico reside en que, al parecer, existe una correlación significativa entre el peso en la niñez y el peso en la vida adulta, actualmente el Índice de Masa Corporal es el indicador de elección para el diagnóstico de obesidad en niños y existe correlación adecuada con la grasa corporal. Las limitaciones se relacionan con las variaciones derivadas de la edad, el sexo y la maduración, tanto entre distintas poblaciones como en una misma. El IMC es el peso en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros. La obesidad en la infancia y la adolescencia aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, hipertensión, dislipidemia, osteoartritis, y cáncer en la vida futura.

Específicos

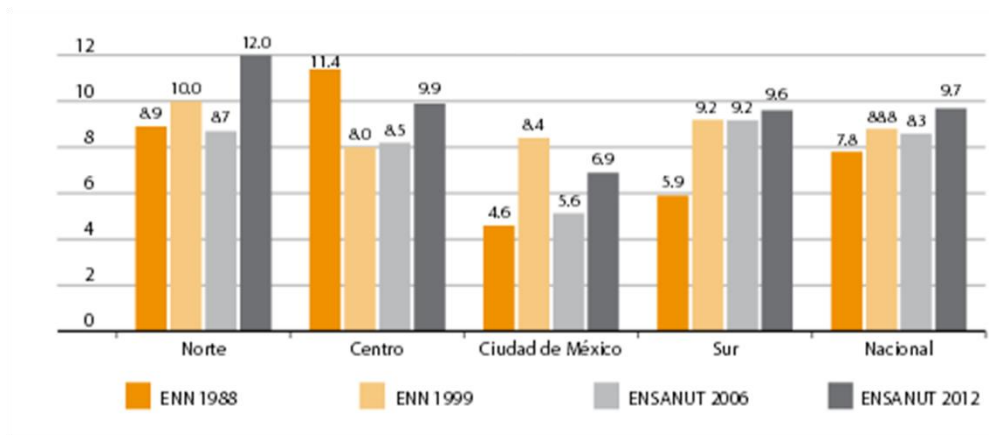
- Identificar pacientes con sobrepeso y obesidad de 13 a 5 años
- Obtener una rampa adecuada para la edad
- Medir el grado de IMC en pacientes
- Comparar por estadística de comparación de grupos pareados si existe diferencia entre grupos por edad e IMC
- Disminuir el número de obesidad en niños de 3 a 5 años.
- Dirigir una serie de ejercicios por un lapso de un 1 mes para determinar cambios físicos y fisiológicos.

Metodología

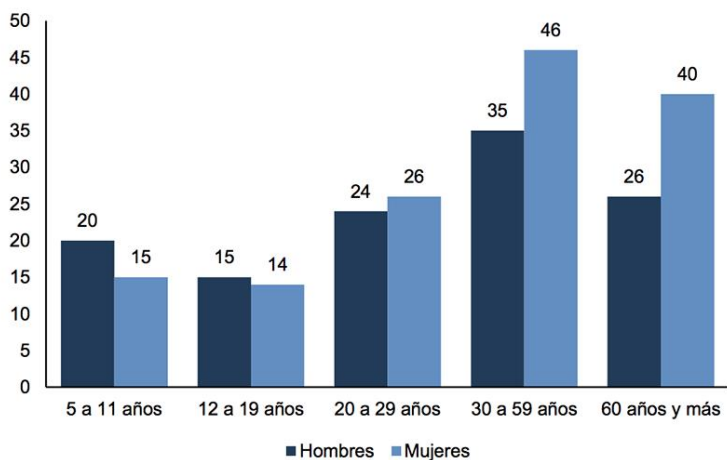
Diseño de estudio

- investigar en la escuela preescolar Antonio caso.
- Se tomarán 20 pacientes pediátricos de 3 a 5 años, para la recolección de información.

Graficas



Prevalencia de obesidad en la población de 5 años o más por sexo y grupos de edad 2018



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD			
1	ACTIVIDADES	Enero				Febreo				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio							
2		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
3	Ajuste a la propuesta segun conceptos de	investigar mi tema				tener mi tema definido				conocer mi informacion				ordenar mi info.																			
4	Presentacion del proyecto a las organizaciones	dar a conocer mi informacion				conocer conceptos				Organizar mi marco teorico				acomodar mi marco																			
5	Revisión y ajuste de instrumento de encuesta	procedimiento de mi informacion				evaluar conceptos				Alinear y ordenar				organizar la inf																			
6	Desarrollo del marco teorico	crear mi marco teorico				organizar				ordenar informacion				analizar																			
7	Recoleccion de la informacion	investigacion en citas bibliograficas				fuentes de salud				Administrar				determinar																			
8	Procesamiento de datos	investigacion				evaluacion				mantener mi informacion				recomendar infor																			
9	Analisis de resultados																																
10	Informe final																																

Bibliografías

<https://www.unicef.org/mexico/sobrepeso-y-obesidad-en-niños-niñas-y-adolescentes>
[Evaluación del Servicio de Alimentación en escuelas | UNICEF](#)

[La agenda de la infancia y la adolescencia 2019-2024 | UNICEF](#) [La obesidad y el cáncer | CDC](#)
[\(PDF\) Actualización del síndrome de ovario poliquístico \(researchgate.net\)](#) [Hipertensión Arterial](#)
[\(imss.gob.mx\)](#)

[Síndrome de Cushing: Generalidades | NICHD español \(nih.gov\)](#) [Lumbalgia y Sobrepeso | PDF](#)
[| Dolor lumbar | Obesidad \(scribd.com\)](#) [Diabetes \(who.int\)](#)

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/EAP_Obesidad20.pdf

<https://www.unicef.org/mexico/sobrepeso-y-obesidad-en-ni%C3%B1os-ni%C3%B1as-y-adolescentes>

<https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2020/doctos/informes/ensanutCovid19ResultadosNacionales.pdf><http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/obesidad-menoreedad>

[Sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes | UNICEF](#) [Salud y nutrición | UNICEF](#)
[Publicaciones de lactancia materna | UNICEF](#)

[Estado Mundial de la Infancia 2019 | UNICEF](#)