

UDS

Renato villalobos

Actividad 1

5 cuatrimestre

**Administración de
recursos humanos**

**REYNALDO FRANCISCO MANUEL
GALLEGO**

A" bachillerato.R.H

Contexto teórico de Seguridad e Higiene

Reconocer la importancia laboral y familiar de la seguridad e higiene, en la actividad industrial así como el cumplimiento de la empresa y el trabajador de las normas que la rigen

Antecedentes de la Seguridad e Higiene en México

Las diversas políticas de gobierno que han regido a nuestro país han incluido leyes con la finalidad de procurar la seguridad e higiene de los trabajadores, algunas

1857 Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, estableció los preceptos para proteger a los trabajadores.

1904 La Ley Villada protección al trabajador Ley de Reyes: Establece normas en cuanto tiempo, modo y lugar para el desarrollo de trabajo.

1917 Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establece las buenas condiciones de trabajo, las indemnizaciones y sanciones en los casos necesarios
1931 Ley Federal del Trabajo

Higiene en el trabajo

Higiene en el Trabajo

Todas las actividades dentro del ámbito organizacional, son importantes para obtener, aplicar y mantener las habilidades y actitudes, capaces de asegurar la eficiencia y eficacia organizacional. Sin embargo, existen otras actividades paralelas, igualmente necesarias, para asegurar la disponibilidad de las habilidades y las actitudes de la fuerza de trabajo

La higiene en el trabajo tiene un carácter esencialmente "preventivo", ya que posee como propósito la salud y el confort del trabajador

Eliminación de las causas de enfermedades profesionales.

- Reducción de los efectos perjudiciales generales por el trabajo, en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.
- Prevención del empeoramiento de enfermedades o de lesiones.
- Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad, mediante el control del ambiente de trabajo

Objetivos de la Higiene en el Trabajo

La higiene en el trabajo o higiene industrial, es eminentemente preventiva, aya que se dirige a la salud y al bienestar del trabajador para evitar que éste se enferme o se ausente de manera temporal o definitiva del trabajo.

Entre los objetivos principales de la higiene en el trabajo están

Eliminación de las causas de enfermedad profesional. Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos. Prevención del empeoramiento de enfermedades y lesiones. Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad por medio del control del ambiente de trabajo

Plan de Higiene en el Trabajo

Los principales apartados de un plan de higiene en el trabajo son

- Plan organizado: Que incluye no solo los servicios medicos, ya sea de tiempo integral o parcial; depende del tamaño de la organización.
- Servicios medicos adecuados: Incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios, si es necesario

Tales facilidades deben incluir:

- Exámenes médicos de admisión. -Cuidados eficientes de heridas, provocadas por molestias profesionales. - Servicios de primeros auxilios. Eliminación y control de las arreas insalubres -Registros médicos adecuados. Supervisión adecuada en cuanto higiene y salud. - Exámenes médicos periódicos de revisión.



Higiene en el trabajo

CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO.

El trabajo de las personas está profundamente influenciado por tres grupos de condiciones:

Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc. -Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc. -Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.

Los tres elementos más importantes de las condiciones ambientales de trabajo son: -iluminación, -ruido, -condiciones atmosféricas

ILUMINACIÓN

La iluminación deficiente ocasiona fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad del trabajo y es responsable de una buena parte de los accidentes de trabajo

Un sistema de iluminación debe cumplir los siguientes requisitos:

a. Ser suficiente b. Estar constante y uniformemente distribuido para evitar la fatiga de los ojos. c. Estar colocada de manera que no encandile ni produzca fatiga a la vista, debida a las constantes acomodaciones

RUIDO

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable. El sonido tiene dos características principales: frecuencia e intensidad. La intensidad del sonido se mide en decibelios. Cuanto mayor sea el tiempo de exposición al ruido, mayor será el grado de pérdida de audición.

El efecto desagradable de los ruidos depende de:

a. La intensidad del sonido. b. La variación de los ritmos e irregularidades. c. La frecuencia o tono de los ruidos